

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada An. N dan An. K di ruang rawat inap Dahlia Rumkital Marinir Cilandak, maka dapat diambil kesimpulan:

- 5.1.1 Asma bronkhial adalah peradangan pada jalan nafas yang mengalami penyempitan dikarakteristikan dengan hiper responsif, edema mukosa, dan produksi mukus yang dapat menimbulkan gejala sesak nafas, mengi, ronchi, dan batuk jika sputum tidak dapat keluar.
- 5.1.2 Hasil Analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu Pola nafas tidak efektif. Masalah keperawatan lain yang mungkin muncul adalah gangguan pertukaran gas, bersihan jalan nafas tidak efektif, hipertermi dan intoleransi aktivitas.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan nafas tidak efektif adalah memberikan terapi latihan pernapasan dengan teknik *pursed lip breathing*.
- 5.1.4 Hasil implementasi Keperawatan pada kedua klien dengan masalah pola nafas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yaitu pemberian terapi latihan pernapasan *pursed lip breathing* pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan nafas tidak efektif sesuai dengan catatan perkembangan dapat membantu mempermudah anak dalam mengeluarkan sekret atau dahak serta membantu perubahan

frekuensi pernafasan anak yang berakibatkan anak tidak mengalami kesulitan bernafas dan dapat melakukan aktivitas dengan baik.

5.1.5 Hasil evaluasi keperawatan bahwa ada semua masalah pola napas tidak efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, intoleransi aktivitas, hipertermi teratasi selama 3 hari.

5.1.6 Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi pemberian latihan pernapasan pursed lips breathing selama 10 menit selama 2x sehari diwaktu pagi dan sore yang ikut dipantau oleh orang tua anak didapatkan adanya peningkatan status oksigenasi dan adanya pengeluaran sekret tiap harinya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan latihan pernapasan *pursed lip breathing* pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas layanan guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap khususnya pasien anak.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi Pendidikan untuk mengembangkan ilmu Kesehatan keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan dapat membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan anak kedepannya dalam penatalaksanaan keperawatan anak dengan masalah sistem respirasi.

5.2.4 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan perawatan latihan pernafasan dengan cara memberikan edukasi berupa latihan pernafasan pursed lip breathing pada anak yang mengalami pola napas tidak efektif.

