

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP
BREATHING* PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS
ASMA BRONKHIAL DI RUMKITAL
MARINIR CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

UMMI ROIS

(224291517064)

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN
TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP BREATHING* PADA ANAK
DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKHIAL DI RUMAH KITA
MARINIR CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

UMMI ROIS

(22429151704)

PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP BREATHING* PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKHIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Oleh :

UMMI ROIS
(224291517064)

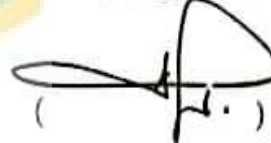
Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Januari 2023

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Zuliana, S.Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, M.Kep.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSE LIP BREATHING* PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKHIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Nama Mahasiswa : UMMI ROIS
NPM 224291517064



Ns. Diah Argarini, M. Kep

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI TEKNIK
PERNAFASAN *PURSE LIP BREATHING* PADA
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA
BRONKHIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Nama Mahasiswa : UMMI ROIS
NPM 224291517064



Penguji 1 : Ns. Tommy J Wower MM. M.Kep

()

Penguji 2 : Ns. Zuliana, S.Kep

()

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, M.Kep.

()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ummi Rois

NPM 224291517064

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSE LIP
BREATHING* PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA
BRONKHIAL DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 7 Januari 2024



Ummi Rois, S.Kep

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pemberian Terapi Teknik Pernafasan *Pursed Lip Breathing* pada Anak dengan Diagnosa Medis Asma Bronkhial di Rumkital Marinir Cilandak ”.

Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendukung dan memfasilitasi proses belajar selama perkuliahan.
5. Civitas Hospitalia Rumkital Marinir Cilandak, terutama Ruang Dahlia yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di lingkungan tersebut.

6. Untuk keluarga tersayang mulai dari Suami, adik dan anak-anak saya yang selalu support saya disaat saya lagi ngedown, yang telah memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Diri sendiri karena telah berjuang sehebat ini dan tidak pernah berhenti sampai berada di tahap ini.
8. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8 Universitas Nasional.
9. Semua sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat sebut satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang sudah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 07 Januari 2024

(Ummi Rois, S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPIUAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RT 03 CIMPAEUN

Rachel Susi Yuliana¹, Diah Argarini^{2*}

Latar Belakang: Asma bronkhial merupakan penyakit saluran pernapasan yang dikarakteristikan oleh adanya inflamasi kronis dan ditandai dengan gejala gangguan pernapasan seperti sesak napas, keterbatasan aliran udara ekspirasi yang bervariasi, bunyi wheezing dan batuk-batuk yang dapat menyerang anak-anak hingga orang dewasa. Berdasarkan data WHO (2017) memperkirakan, sekitar 235 juta penduduk di dunia menderita asma dan kejadian asma paling sering terjadi pada anak.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial di Rumkital Marinir Cilandak

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An. N dan An. K yang dilakukan pada tanggal 5 sampai 7 Desember 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan dengan pemberian teknik pernapasan *pursed lip breathing* dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigenasi pada An. N dan An. K.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah diberikan Teknik Pernapasan Pursed Lip Breathing selama 3 hari pertemuan pada klien An. N dan An. K diperoleh data pada hari ke-3 tindakan keperawatan yaitu kedua klien mengalami peningkatan status oksigenasi.

Simpulan dan Saran : Pemberian Teknik Pernapasan *Pursed Lip Breathing* dengan modifikasi meniup balon berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan keluarga melakukan Teknik *Pursed Lip Breathing* dengan modifikasi meniup balon dapat diaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigenasi.

Kata Kunci: Asma Bronkial, Anak, *Pursed Lip Breathing*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PURSED LIP BREATHING INTERVENTION IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA AT MARINIR HOSPITAL CILANDAK

Ummi Rois¹, Diah Argarini^{2*}

Background: Bronchial asthma is a respiratory disease characterized by chronic inflammation and characterized by symptoms of respiratory distress such as shortness of breath, variable expiratory airflow limitation, wheezing and coughing that affect both children and adults. Based on WHO data, there were 235 million people in the world suffer from asthma and the incidence of asthma is most common in children.

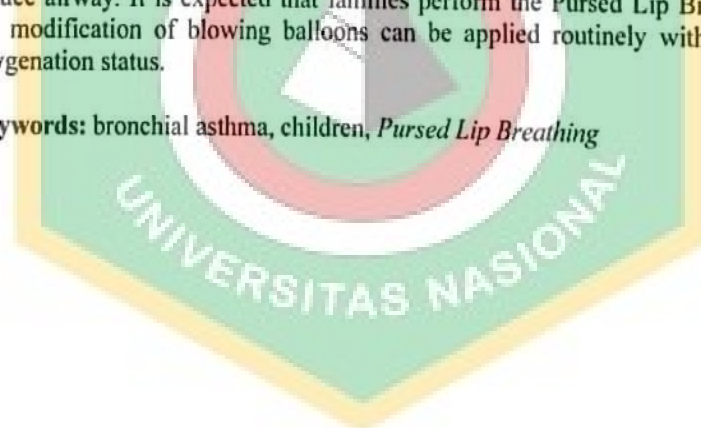
Aim: to analyze the nursing care by using pursed lip breathing in children with bronchial asthma at Marinir hospital Cilandak

Implementation: Nursing intervention given to patient *An. N* and *An. K* which was carried out on December 5 to 7, 2023. Implementation given to nursing diagnoses of ineffective airway clearance was carried out by providing pursed lip breathing techniques with the aim of improving oxygenation status in *An. N* and *An. K*.

Results: The results of the nursing evaluation on the problem of ineffective airway clearance based on progress notes show that, after being given the Pursed Lip Breathing Technique for 3 days of meetings on clients *An. N* and *An. K* obtained data on the 3rd day of nursing action, namely both clients experienced an increase in oxygenation status.

Conclusion and suggestion: Pursed lip breathing by blowing the balloons was successful to reduce airway. It is expected that families perform the Pursed Lip Breathing Technique with the modification of blowing balloons can be applied routinely with the aim of improving oxygenation status.

Keywords: bronchial asthma, children, *Pursed Lip Breathing*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pernafasan	10
2.1.1 Anatomi.....	9
2.1.2 Fisiologi.....	11

2.2	Konsep Dasar Asma	13
2.2.1	Definisi Asma	11
2.2.2	Etiologi.....	11
2.2.3	Patofisiologi.....	13
2.2.4	Pathway	15
2.2.5	Manifestasi Klinis	16
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2.7	Penatalaksanaan Medis.....	17
2.2.8	Penatalaksanaan Keperawatan.....	18
2.3	Konsep Tehnik Pursed Lip Breathing	20
2.3.1	Definisi	18
2.3.2	Manfaat.....	19
2.3.3	Teknik	20
2.3.4	Prosedur.....	21
2.4	Asuhan Keperawatan Teoritis.....	23
2.4.1	Pengkajian.....	22
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	22
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	27
2.4.4	Implementasi Keperawatan	34
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		39
3.1	Pengkajian	39
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	42
3.3	Rencana Keperawatan.....	43
3.4	Implementasi Keperawatan	45
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	54

BAB IV	60
PEMBAHASAN	60
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	60
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	61
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	63
BAB V.....	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan.....	66
Saran.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Evaluasi Status Oksigenasi An. N dan An. K.....	57
---	----



DAFTAR SINGKATAN

- PLB : *Pursed Lip Breathing*
- SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi KIAN
- Lampiran 2 : Halaman Sampul Kian
- Lampiran 3 : Halaman Judul
- Lampiran 4 : Halaman Pengesahan
- Lampiran 5 : Halaman Persetujuan
- Lampiran 6 : Halaman Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 7 : Kata Pengantar
- Lampiran 8 : Abstrak Bahasa Indonesia
- Lampiran 9 : Abstrak Bahasa Inggris
- Lampiran 10 : Daftar Isi
- Lampiran 11 : Daftar Tabel
- Lampiran 12 : Daftar Gambar
- Lampiran 13 : Daftar Singkatan
- Lampiran 14 : Daftar Lampiran
- Lampiran 15 : Biodata Penulis
- Lampiran 16 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 17 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 18 : Asuhan Keperawatan

