

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa Continuity of Care (COC) dalam pelaksanaannya dimulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus. Penulis melakukan asuhan secara berkelanjutan sebagai upaya deteksi dini untuk mengurangi kejadian atau faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama pelaksanaannya sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. N yaitu pemeriksaan selama kehamilan trimester I sampai trimester III dilakukan sebanyak 15 kali, pada kehamilan trimester III dilakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 8 kali dengan 3 kali kunjungan ANC dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan oleh penulis. Masalah yang ditemukan pada Ny. N yaitu kedua kaki bengkak, Braxton hicks. Penulis memberikan asuhan posisi tidur terlentang dimana kedua kaki ditinggikan setinggi 30 cm dengan diganjal bantal atau 30 derajat untuk mengurangi bengkak pada kedua kaki karena penumpukan cairan atau posisi lateral/ tidur miring kiri, KIE ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan kontraksi palsu (Braxton hicks) dan memberikan asuhan komplementer teknik pelvic rocking exercise dengan gymball untuk merileksasi organ dalam rahim dan membantu penurunan kepala janin. Asuhan kebidanan dan komplementer yang telah diberikan oleh Ny. N dapat membantu dan mengatasi masalah saat kehamilan.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. N masalah nyeri pada punggung ibu saat persalinan kala I, penulis memberikan teknik pernafasaan dan pijat effleurage dan pelvic rocking exercise dengan gymball. Asuhan komplementer ini dapat membantu mengurangi rasa nyeri ibu saat persalinan kala I dan membantu mempercepat kemajuan persalinan.
3. Asuhan kebidanan nifas pada Ny. N, pemeriksaan telah dilakukan

sebanyak 4 kali, masalah yang dialami Ny. N yaitu produksi ASI yang keluar sedikit dan tidak lancar, penulis memberikan komplementer pijat oksitosin dan breast care, hasilnya masalah pada Ny. N dapat teratasi. Asuhan keluarga berencana telah diberikan pada Ny. N yaitu konseling metode kontrasepsi yang cocok untuk ibu nifas menyusui dan pasien telah memilih ingin menggunakan kontrasepsi IUD (program pemerintah jaminan BPJS) di Puskesmas, penulis telah memberikan konseling untuk menggunakan kontrasepsi pria (kondom) sebagai kontrasepsi darurat.

4. Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ny. N, pemeriksaan dilakukan sebanyak 4 kali, masalah yang dialami bayi Ny. N yaitu adanya gangguan pada kulit yaitu kering dan bersisik serta perut kembung. Penulis memberikan KIE terapi perawatan kulit dengan menggunakan VCO (Virgin Coconut Oil) yang dioleskan pada kulit yang kering tipis - tipis setiap 2 kali sehari saat sesudah atau sebelum mandi, dan memberikan edukasi dan terapi pijat bayi "I Love You" untuk mengatasi perut kembung. Hasilnya masalah pada bayi Ny. N dapat teratasi dengan baik.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

1. Pasien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, persalin, nifas, dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir

3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasih sayang antara istri dan suami dapat tumbuh dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat

5.2.2 Bagi Profesi Bidan

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi profesi bidan, sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara komprehensif.

5.2.3 Bagi TPMB S

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.