

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N DI TPMB SUYATMI, S.Tr,Keb., Bd  
PONDOK KOPI JAKARTA TIMUR**



**Nama : Tio Fanni Br Sitorus  
NPM : 225491517116**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N DI TPMB SUYATMI, S.Tr,Keb., Bd  
PONDOK KOPI JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Tio Fanni Br Sitorus**

**NPM : 225491517116**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAN : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N DI  
TPMB Suyatmi, S.Tr,Keb., Bd Pondok Kopi Jakarta Timur  
NAMA LENGKAP : Tio Fanni Br Sitorus  
NPM : 225491517116



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAN : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N DI  
TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd Pondok Kopi Jakarta Timur  
NAMA LENGKAP : Tio Fanni Br Sitorus  
NPM : 225491517116



Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb (  )

Penguji II : Sri Dinengsih, SSiT., Bd., M.Kes (  )

Penguji III : Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd (  )

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N DI TPMB SUYATMI, S.Tr,Keb., Bd  
PONDOK KOPI JAKARTA TIMUR

Oleh:

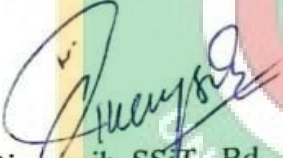
Tio Fanni Br Sitorus

225491517116

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 10 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Sri Dinengsih, SSiT., Bd., M.Kes

  
Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd

Mengesahkan,

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tio Fanni Br Sitorus

NPM : 225491517116

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N DI

TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd Pondok Kopi Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Januari 2024



Tio Fanni Br Sitorus

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Stase Continuity of Care dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun Karya Ilmiah Akhir Bidan dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N DI TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd Pondok Kopi Jakarta Timur”.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N DI TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd Pondok Kopi Jakarta Timur dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Sri Dinengsih, SSiT., Bd., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan
4. Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd., selaku CI lahan yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Staff Bidan Pelaksanan di TPMB S
7. Kelompok bimbingan KIAB yang bersama - sama saling mendukung dan

memberi kekuatan satu sama lain

8. Teman - teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Nasional angkatan ke - enam.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Jakarta, 10 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Tio Fanni Br Sitorus".

Tio Fanni Br Sitorus



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**TIO FANNI BR SITORUS  
225491517116**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI TPMB  
SUYATMI, S.Tr.Keb., Bd PONDOK KOPI JAKARTA TIMUR**

**RANGKUMAN KASUS**

Continuity Of Care (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan antara tenaga kesehatan dan pasien yang diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana. Tujuan CoC ini adalah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N di TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd Pondok Kopi Jakarta Timur. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. N sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa pelvic rocking exercise, pijat effleurage, pijat oksitosin, pijat bayi dan perawatan kulit dengan Virgin Coconut Oil (VCO). Hasil diperoleh bahwa Ny. N selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke - 2 mengalami ketidaknyamanan berupa kaki Oedema dan kepala janin belum masuk PAP sehingga diajarkan posisi mengurangi oedema dan Pelvic Rocking Exercise (PRE). Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 23 November 2023. Untuk mengurangi nyeri pada persalinan Ny. N diberikan terapi PRE, teknik pernapasan, dan pijat effleurage, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 12 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 31 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada kunjungan 18 jam ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki - laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan perawatan kulit bayi dengan VCO dan pijat bayi "I Love You" untuk meredakan perut kembung.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. N selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL - neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan, pelvic rocking exercise, pijat oksitosin, pijat Bayi.

**MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**TIO FANNI BR SITORUS  
225491517116**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR MRS. N AT TPMB SUYATMI,  
S.Tr.Keb., Bd PONDOK KOPI EAST JAKARTA**

**Case Summary**

Continuity Of Care (COC) is continuous midwifery care provided by healthcare professionals to patients starting from pregnancy, delivery, postpartum, newborn, neonate, and family planning. The objective of this Final Scientific Work is to provide continuous midwifery care for Mrs. N at TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd Pondok Kopi East Jakarta. This care utilizes a case study approach covering Mrs. N's pregnancy, delivery, postpartum, neonatal, and the application of complementary care such as pelvic rocking exercise, effleurage massage, oxytocin massage, infant massage, and skin care with Virgin Coconut Oil (VCO). The results show that Mrs. N's pregnancy progressed well, but during the second visit, she experienced discomfort such as leg edema, and the fetal head had not entered the pelvic inlet (PAP), leading to the teaching of positions to reduce edema and Pelvic Rocking Exercise (PRE). The delivery occurred at term gestation spontaneously through the vagina on November 23, 2023. To alleviate pain during delivery, Mrs. N received PRE therapy, breathing techniques, and effleurage massage. No delivery complications were found, and the duration of labor was 12 hours. Postpartum monitoring was carried out for 31 days, and involution processes proceeded well. At the 18-hour postpartum visit, breastfeeding was not established, so oxytocin massage was performed. The newborn cried vigorously, with active muscle tone, red skin color, male gender, and one-hour immediate mother-infant bonding. During the neonatal period, monitoring and skin care using VCO and "I Love You" baby massage were conducted to alleviate abdominal bloating. In conclusion, Mrs. N's pregnancy, delivery, postpartum, and neonatal periods proceeded normally without complications. However, complementary care was provided as needed for both mother and baby. It is hoped that the application of continuous and complementary midwifery care as a supportive measure can be implemented for every pregnant woman seeking care at TPMB Suyatmi, S.Tr.Keb., Bd, thereby enhancing the health and safety of both mother and baby.

Keywords: continuous midwifery care, pelvic rocking exercise, oxytocin massage, baby massage.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	2
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB .....	3
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB .....	4
Halaman Pengesahan .....	5
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	6
Kata Pengantar .....	7
Rangkuman Kasus.....	9
Daftar Isi .....	11
Daftar Gambar.....	13
Daftar Tabel .....	14
Daftar Lampiran .....	15
BAB I Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan KIAB .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat KIAB .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Asuhan Pada Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Asuhan Pada Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Asuhan Pada Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Asuhan Pada Neonatus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III Tinjauan Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3 Catatan Perkembangan Persalinan .....**Error! Bookmark not defined.**  
3.4 Catatan Perkembangan Nifas .....**Error! Bookmark not defined.**  
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir**Error! Bookmark not defined.**  
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus.....**Error! Bookmark not defined.**  
BAB IV Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**  
BAB V Simpulan dan Saran .....**Error! Bookmark not defined.**  
Daftar Pustaka .....**Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pemeriksaan TFU Berdasarkan Usia Kehamilan.....	8
Gambar 2.2 Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball.....	27
Gambar 2.3 Posisi Semi Flower Pada Kedua kaki.....	29
Gambar 2.4 Posisi Lateral.....	29
Gambar 2.5 Partograf.....	41
Gambar 2.6 Teknik Episiotomi.....	51
Gambar 2.7 Teknik Massage Effleurage.....	52
Gambar 2.8 Pijat Oksitosin.....	73
Gambar 2.9 Langkah - Langkah Pijat Bayi.....	92
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan....	97
Gambar 2.11 Respecfull Midwifery Care.....	97



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pemeriksaan TFU Sesuai Kehamilan.....	7
Tabel 2.2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT.....	12
Tabel 2.3 Involusi Uteri.....	55
Tabel 2.4 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum.....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien..... 167
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien..... 168
Lampiran 3	Informed Consent..... 169
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamila, P4K..... 170
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf, Cap Jempol Ibu Dan Cap Kaki Bayi Segera Setelah Bayi Lahir..... 184
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Nifas..... 195
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus ..... 204
Lampiran 8	Lembar Konsul..... 217
Lampiran 9	Dokumentasi Foto..... 221
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa..... 224
Lampiran 11	Uji Kesamaan / Similaritas Naskah..... 225