

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA Ny. S DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK JAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH : RINI MUJAYANTI  
225491517044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA 2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA Ny. S DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK JAKARTA TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Nasional**



**OLEH :  
RINI MUJAYANTI  
5491517044**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.

S di Rumkital Marinir Cilandak Jakarta Tahun 2023

NAMA LENGKAP : RINI MUJAYANTI

NPM : 225491517044



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.

S di Rumkital Marinir Cilandak Jakarta Tahun 2023

NAMA LENGKAP : Rini Mujayanti

NPM : 225491517044

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM (  )

Penguji II : Shinta Novelia, SST, Bdn., MNS (  )

Penguji III : Zaky Mulyasari, SST (  )



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**MANAJEMEN ASUHAN BERKELANJUTAN PADA NY. S  
DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK JAKARTA  
TAHUN 2023**

Oleh : Rini Mujayanti

225491517044



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rini Mujayanti

NPM : 225491517044

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di Rumkital Marinir Cilandak Jakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.

Jakarta, 3 Juli 2023



(Rini Mujayanti)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, berkah dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Komprehensif dan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) di Rs Marinir Cilandak Jakarta. Laporan Komprehensif dan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini merupakan salah satu tugas dalam rangkaian Pendidikan profesi pada Program Studi Profesi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Shinta Novelia, SST, Bdn., MNS selaku dosen pembimbing klinik Program Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Profesi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta yang telah memberikan bimbingan serta dukungan kepada saya selama menjalankan program pendidikan profesi.
2. Zaky Mulyasari, SST selaku pembimbing lahan di Rumkital Marinir Cilandak Jakarta yang telah memberikan bimbingan kepada saya untuk mengatasi masalah dan menerapkan keterampilan saya dalam memberikan asuhan kebidanan.
3. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Bidan yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan Program Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jakarta.  
Saya menyadari bahwa Laporan Komprehensif ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap dapat bermanfaat bagi pembaca.
4. Suami dan anak-anakku tercinta terimakasih atas dukungan dan support yang diberikan kepada Bunda selama menjalankan program pendidikan profesi.

Jakarta, Juni 2023

Rini Mujayanti

## ABSTRAK

### MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK JAKARTA TAHUN 2023

*Rini Mujayanti, Shinta Novelia, SST, Bdn., MNS, Zaky Mulyasari, SST*

**Latar Belakang :** Tingginya AKI di wilayah Jakarta pusat mendorong bidan untuk melakukan upaya percepatan penurunan AKI melalui program sistem kesehatan nasional. Dengan memberikan Asuhan kebidanan berkelanjutan akan terjalin hubungan antara bidan dan klien secara terus menerus sehingga masalah yang ditemui saat hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB dapat diatasi dengan baik.

**Tujuan KIAB :** Memberikan pelayanan kebidanan secara berkelanjutan dengan pendekatan Varney dan SOAP serta penerapan komplementer dan pemanfaatan herbal.

**Hasil KIAB :** Ny. S hamil anak ke tiga, proses kehamilan berlangsung secara section caesaria, terdapat beberapa ketidaknyamanan pada TM III. Keluhan dapat diatasi dengan KIE, gymball dan afirmasi positif. Ny. S bersalin di usia kehamilan 38 minggu. Kala I-IV berjalan baik, pada kala I dilakukan exercise gymball, bayi lahir sc dengan keadaan baik. Pada kunjungan nifas, involusi uterus berjalan dengan baik, dan pada kunjungan ke dua diberikan asuhan pijat oketani, dukungan psikologis dengan melibatkan keluarga terdekat. Pada bayi saat kunjungan ke empat mengalami rewel di malam hari, dilakukan pijat bayi.

**Kesimpulan KIAB :** Dengan adanya COC, membangun kedekatan antara bidan dan klien

**Saran KIAB :** Diharapkan dengan asuhan kebidanan berkelanjutan, ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan profesional sesuai kompetensinya dengan menerapkan asuhan komplementer dan pemanfaatan herbal.

**Kata Kunci :** COC, Komplementer dan Herbal.



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**RINI MUJAYANTI  
225491517044**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. S CILANDAK  
MARINE HOSPITAL JAKARTA IN 2023**

### **Case Summary**

**Background:** The high MMR in the central Jakarta area has encouraged midwives to make efforts to accelerate the reduction of MMR through the national health system program. By providing continuous midwifery care, a relationship will be established between the midwife and the client on an ongoing basis so that problems encountered during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning can be handled properly.

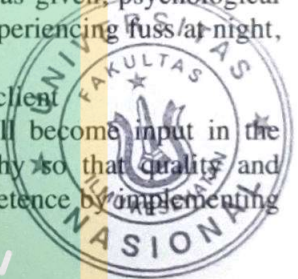
**Objective:** Provide midwifery services in a sustainable manner with the Varney and SOAP approaches as well as complementary applications and the use of herbs.

**Results:** Mrs. S was pregnant with her third child, the pregnancy process took place by caesarean section, there was some discomfort in TM III. Complaints can be overcome with KIE, gymball and positive affirmations. Mrs. S gave birth at 38 weeks of gestation. When I-IV went well, when I did gymball exercise, the baby was born safe in good condition. At the postpartum visit, uterine involution was going well, and on the second visit, oketani massage was given, psychological support involving the closest family. In infants during the fourth visit experiencing fuss at night, baby massage was performed.

**Conclusion:** With COC, it builds closeness between the midwife and the client.

**Suggestion:** It is hoped that with sustainable midwifery care, this will become input in the development of midwifery care according to the midwife's philosophy so that quality and professional midwifery services can be realized according to their competence by implementing complementary care and the use of herbs.

**Keywords:** COC, Complementary and Herbal.



UNIVERSITAS NASIONAL

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Lahan.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
1.4.4 Bagi Pasien dan Masyarakat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	6

2.1.3	Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III. ....	6
2.1.4	Pertumbuhan dan Perkembangan Janin serta Perubahan Maternal Trimester III. ....	7
2.1.5	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III... ..	8
2.1.6	Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester III (Periode Penantian dengan Penuh Kewaspadaan.....	12
2.1.7	Pertumbuhan dan perkembangan janin serta perubahan maternal trimester III(Sulistyawati, 2013).....	12
2.1.8	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	13
2.1.9	Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III .....	21
2.1.10	Program Pemerintah pada Kehamilan .....	29
2.1.11	Asuhan Komplementer Nyeri Punggung dan Keputihan Pada Kehamilan .....	40
2.2	Persalinan.....	46
2.2.1	Tahap Persalinan.....	47
2.2.2	Perubahan Fisiologis Persalinan Kala I .....	49
2.2.3	Perubahan Psikologis Persalinan Kala I.....	51
2.2.4	Nyeri Persalinan.....	53
2.2.5	Fisiologi dan Neuroanatomi Nyeri Persalinan.....	56
2.2.6	Asuhan Komplementer pada Persalinan dengan Exercise Ball 1.....	64
2.3	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	68
2.3.1	Definisi Bayi Baru Lahir.....	68
2.3.2	Asuhan pada Bayi Baru Lahir.....	73
2.3.3	Asuhan Komplementer Pijat Bayi.....	92
2.4	Asuhan Masa Nifas. ....	95
2.4.1	Definisi.....	95
2.4.2	Perubahan Fisiologis Nifas... ..	96
2.4.3	Perubahan Psikologis Nifas... ..	97
2.4.4	Tahapan Nifas. ....	98

2.4.5	Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Nifas.....	98
2.4.6	Kunjungan Masa Nifas.....	101
2.4.7	Asuhan Komplementer Nifas.....	103
2.4.8	Pelayanan KB.....	106
2.5	Manajemen Kebidanan.....	113
<b>BAB III</b>	<b>PERKEMBANGAN KASUS.....</b>	<b>119</b>
3.1	Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil.....	119
3.1.1	Pengkajian.....	119
1.	Identitas biodata.....	119
2.	Data Subjektif.....	119
3.	Data Objektif.....	122
4.	Interpretasi Data.....	126
5.	Identifikasi Diagnosa/Masalah Potensial.....	126
6.	Tindakan Segera.....	126
7.	Perencanaan.....	126
8.	Pelaksanaan.....	126
9.	Evaluasi.....	128
3.2	Catatan Implementasi Kegiatan.....	129
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	150
3.4	Catatan Implementasi Kegiatan.....	157
3.5	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus.....	165
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>179</b>
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>186</b>
	DAFTAR PUSTAKA.....	189
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1.5	Sistem Kardiovaskuler .....	
2.1.5	Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Serta Perubahan Maternal .....	
2.3.5	Pemeriksaan Apgar Score .....	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.6	Spin twist exercise.....
2.7	Side stretch.....
2.8	Caw stretch.....
2.9	Wall squad.....
2.10	Abdominal crunch.....
2.11	Seated arm and leg raise.....
2.12	Gambar pijat oketani.....

