

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti Detty. (2017). Efektivitas Wedang Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB YF Kota Bukittinggi Tahun 2017. *Human Care Jurnal*.
- Atiqoh, et al., (2020). Kupas tuntas hyperemesis gravidarum (mual muntah berlebihan Dalam kehamilan). One Peach Media. DKI Jakarta. ISBN: 978-623-6516-15-7
- Ayu, D., Andiani, D., Haniarti, & Usman. (2017). Efektivitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Parepare. Isbn:978-979- 3812-41-0, 978-979.
- Choirunissa, Risza., et al., (2022). Efektivitas Lavender Aromatherapy and Chamomile Teabrew Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester 3 di PMB Bidan Jeanne. Vol. 3 No. 2
- Darmanah, Dr. Garaika. (2019). *Metodologi Penelitian*. Lampung : CV. Hira Tech
- Dewi, V.N.L., Sunarsih, T., (2012), *Asuhan Kebidanan untuk Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta
- Fajrin, S. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Menggunakan Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Di Pmb Ernawati S.SiT Ungaran Timur Kabupaten Semarang.
- Hodijah, Febriyanti, H., & Samjaya, R. (2021). Pengaruh Inhalasi Peppermint dengan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial dan Humaniora*, 1(1), 23-26.
- Irmawati. (2016). *Kehamilan bermasalah*. Jakarta: Laksana.
- Jauhary, H. (2020). *Sehat Tanpa Obat; Khasiat Tersembunyi Jahe*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kemeskes RI. (2017). *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Latifah, L., Setiawati, N. and Dwi, E. H. (2017). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness Effectiveness Self Management Module in Overcoming Morning Sickness“, *Jurnal Keperawatan Fikkes UnSoed*, 5(1), pp. 10–18.

- Lubis, R., Evita, S., & Siregar, Y. (2019). Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint Secara Inhalasi Berpengaruh Terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019. *Kolostrum: Jurnal Kebidanan*, 1(1), 1-10
- Ningsih, et al., (2020). Pengaruh pemberian aromaterapi inhalasi peppermint lemon terhadap mual muntah pada kehamilan Trimester I diklinik Pratama Dwi Asih Semanan Jakarta Barat.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Novelia, Shinta. (2020). *Buku Ajar Bistatistik & Pengolahan Data Menggunakan Aplikasi SPSS*. Jawa timur : CV KHD Production
- Nurdiana, Ani., Mangkuji, Betty.,Lubis, Rismahara. (2019). *Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018*. *Jurnal Kebidanan Colostrum*, 1(1). 36-44
- Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). (2018). Penurunan angka kematian ibu. Pernyataan Bersama WHO/UNFPA/UNICEF/bank dunia, Jenewa.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat Cetakan Kelima*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, A.D., Andiani, D, Haniarti, & Usman. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs"*, 978-979
- Riskesmas (2018). *Laporan Provinsi Banten Riskesdas 2018/ Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
Retrieved from file :<file:///C:/Users/user/Downloads/2019-riskesdas-banten.pdf>
- Saragih, D., (2019), *Efektivitas Minuman Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Niar Tahun 2019*, Skripsi, Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia, Medan.
- Sari, DI, & Wahyuningsih, S. (2021). Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan (NHSJ)*, 1(1), 20-30.
- Sharma S. (2018). *Terapi Aroma*, terjemahan. Jakarta: Kharisma Publishing Group.
- Soa, U.O.M., Amelia, R., & Octvian, D.A. (2018). Perbandingan Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe Merah dan Daun Mint dengan Jeruk Nipis dan Madu Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Waepana, Ngada, NTT. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 157-167

- Srikandi, et al., (2020). Kandungan Gingerol Dan Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) Dengan Metode Maserasi Bertingkat. Vol 7, No.2
- Stea, dkk. (2014). Essential Oils For Complementary Treatment Of Surgical Patients:StateOftheArt.<http://www.hindawi.com/journals/ecam/2014/7263>. Retrieved 10 November 2022
- Sunaeni,. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum. Jurnal kebidanan sorong. Vol 2 No.1
- Toth, et al., (2018). Ginger (*Zingiber officinale*): An alternative for the prevention of postoperative nausea and vomiting. A meta-analysis. In *Phytomedicine* (Vol.50). Elsevier GmbH. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2018.09007>
- Usila, et al., (2022) . Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint (Daun Mint) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya . Vol.8 No. 2
- Vitriani, et al.,. (2022). Efektivitas aromaterapi peppermint dan pemberian sari jahe pada mual muntah ibu hamil di pmb siti julaeha pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*. Vol. 6, No.01
- WHO. (2019). Maternal and reproductive health. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/maternal-and-reproductivehealth>. Retrieved 10 November 2022.
- Widiya M, Jayati RD, Fitriani H. (2019). Karakteristik morfologi dan anatomi jahe (*Zingiber officinale*) berdasarkan perbedaan ketinggian tempat. *Bioedusains Jurnal Pendidikan Biologi dan Sains*. 2019;2(2):60–69.
- Wulandari, S. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Mint Terhadap Frekuensi Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 3(1), 61-66



LAMPIRAN

/Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Rosary Diana Kholifa

NPM : 215401446222

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan






Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022





Dosen Pembimbing I : Risza Choirunissa, SSiT., MKM





Dosen Pembimbing II : Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tandatangan Pembimbing
1.	Rabu, 12 Oktober 2022	Arahan Dari Pembimbing 1 Via Online Whatsapp	Membuat judul dan outline lalu rencana konsultasi via zoom	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
2.	Rabu, 12 Oktober 2022	Arahan Dari Pembimbing 2 Via Online Whatsapp	Membuat judul dan outline, konsultasikan dengan dosen pembimbing 1 terlebih dahulu	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)
3.	Rabu, 19 Oktober 2022	Konsultasi Judul Dan Outline Via Zoom Oleh Bu Risza	Perbaiki judul dan outline Cara Mencari Sumber Penelitian Melalui Jurnal	 (Risza Choirunissa, SSiT.,MKM)

4.	Jum'at, 28 Oktober 2022	Konsultasi Mengenai Judul Via Online Whatsapp	ACC judul, lanjutkan membuat proposal dan membuat SOP	 (Risza Choirunissa, SSiT.,MKM)
5.	Jum'at, 28 Oktober 2022	Konsultasi Mengenai Judul Via Onsite Oleh Bu Rini	ACC judul namun perbaiki kosa kata judul, lanjutkan membuat proposal	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)
6.	Jum'at, 11 November 2022	Konsultasi Mengenai Proposal Bab 1-3	Perbaiki susunan kalimat Bab 1 latar belakang, teori bab 2 sertakan gambar, bab 3 definisi operasional dan intrumen Penelitian	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
7.	Senin, 28 November 2022	Konsultasi Mengenai Proposal BAB 1-3	Perbaiki BAB I latar belakang (data emesis, Tujuan dan manfaat), BAB 2 susunan teori, BAB 3 definisi operasional, penulisan skripsi liat panduan skripsi, dan pengajuan kode etik	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)
8.	Senin, 21 November 2022	Konsultasi Mengenai Revisian Sebelumnya	bab 1 (Tujuan khusus), bab 3 (kriteria inklusi dan ekslusi, definisi operasional, etika Penelitian dan penulisan kata sesuai	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)

			panduan skripsi pengajuan kode etik	
9.	Kamis, 15 Desember 2022	Memberitahu Jika Kode Layak Etik Sudah Terbit Via Whatsapp	Acc Untuk Penelitian	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)
10.	Kamis, 15 Desember 2022	Memberitahu Jika Kode Layak Etik Sudah Terbit Via Whatsapp	Acc Untuk Penelitian	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
11.	Sabtu, 21 Januari 2023	Konsultasi BAB I Sampai V Dan Hasil Output SPSS	Perbaiki Tabel, tambahkan uji independent dan homogenitas, Pembahasan sesuaikan dengan hasil Bab IV, Dan Bab V Simpulan Saran Sesuai Dengan Manfaat	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
12.	Senin, 30 Januari 2023	Konsultasi BAB I Sampai V Dan Hasil Output SPSS	abstrak tidak boleh dari 200-250 kata, perbaiki tabel, pembuatan tabel sesuai dengan panduan skripsi , pembahasan sesuaikan dengan hasil	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

			dan simpulan tidak boleh memuat banyak angka	
13.	Selasa, 31 Januari 2023	Konsultasi Revisi Bab I Sampai Bab V	ACC, lanjut pembuatan manuskripsi untuk persiapan publish	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
14.	Selasa, 31 Januari 2023	Konsultasi Revisi Bab I Sampai Bab V	ACC, lanjut pembuatan manuskripsi untuk persiapan publish	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)
15.	Kamis, 02 Febuari 2023	Menyerahkan Manuskripsi Via Whatsapp Group	ACC submit artikel	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
16.	Kamis, 02 Febuari 2023	Menyerahkan Manuskripsi Via Whatsapp Group	ACC submit artikel	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)



UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 08 Desember 2022

Nomor : 914/D/SP/FIKES/XII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala PMB Nurlis.
Jalan Kavling Keuangan Raya, No.1 Kel. Kedaung, Kec. Pamulang,
Kota Tangerang Selatan-Banten.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rosary Diana Kholifa
NPM : 215401446222
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 085935195150

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Nurlis Tangerang Selatan Tahun 2022.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Risza Choirunnisa, S.Si.T., MKM.
Pembimbing 2 : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.



PRAKTIK MANDIRI BIDAN NURLIS, STr. Kcb
Jl. Kav. Keuangan No. 65A, kel. Kedaung, Kec. Pamulang
KotaTangerang Selatan – Banten
Telp. 089671236905



Tangerang Selatan, 20 Desember 2022

Lampiran : - Kepada
Perihal : Balasan Surat Izin Peneiitian Yth. Universital Nasional
Dan Pengambilan Data Fakultas Ilmu Kesehatan
Di Tempat

Dengan Hormat,

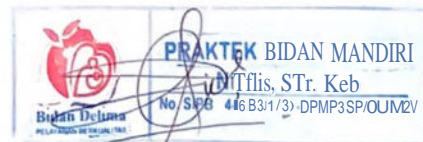
Menjawab dan Menindaklanjuti surat dari Universitas Nasional Fakultas Ilrau Kesehatan dengan Nomor 914/D/SP/FIKES/XII/2022 tentang surat izin Peneiitian dan pengambilan data di PMB Bidan Nurlis, STr. Keb, Maka berdasarkan hal tersebut diatas maka dengan ini kami memberikan izin Peneiitian dan siap membantu dalam proses pengambilan data kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Rosary Diana Kholifa
NPM : 215401446222
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul : Pengaruh Pemberian Minuman Jalie dan Aromaterapi Peppennint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1.

Demikian kami sainpaikan surat ini agar di gunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 20 Desember 2022

Hormat saya



Bidan Nurlis, STr. Keb



**Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Jakarta**

Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeuh, Ciputat, Tangerang Selatan
<https://etik-fkm.umj.ac.id/>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.10.696.B/KEPK-FKMUMJ/XII/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rosary Diana Kholifa, Amd.Keb
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurlis Tangerang Selatan Tahun 2022."

"The Effect of Giving Ginger Drinks and Peppermint Aromatherapy on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women at PMB Nurlis South Tangerang in 2022."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Desember 2022 sampai dengan tanggal 15 Desember 2023.

This declaration of ethics applies during the period December 15, 2022 until December 15, 2023.



December 15, 2022
Professor and Chairperson,

Nurmalia Lusida, SKM, MKM



JURNAL MENARA MEDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT

Web : <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>

e-mail : redaksi.menaramedika@gmail.com

Jl. By Pass Aur Kuning No.9, Kota Bukittinggi 26181



Nomor : 0100/JMM/FAKES-UMSB/II/2023

07 Februari 2023

Lampiran : -

Perihal : **Surat Keterangan Penerimaan Artikel**

Kepada Yth. : Sdr. Rosary Diana Kholifa, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan diterimanya artikel penelitian atas nama :

Penulis : 1. Rosary Diana Kholifa
2. Risza Choirunissa
3. Rini Kundaryanti

Judul : Pengaruh Pemberian Minuman Jahe dan Aromaterapi Peppermint terhadap
Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I

Kami sampaikan bahwa artikel tersebut telah **disubmit** dan **diterima** oleh Dewan Redaksi dan akan dimuat dalam Jurnal Menara Medika pada **Volume 5 Nomor 2 Maret 2023**.

Demikian dan kami ucapkan terima kasih.

Chief Editor



Irma Fidora, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 15 011 049

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
MINUMAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
UNTUK IBU HAMIL

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Minuman jahe adalah jahe yang sudah di parut lalu di campurkan dengan air panas
Tujuan	Jahe mengandung dua zat aktif gingerol dan shogaol yang bekerja pada reseptor sistem pencernaan dan membantu mempercepat pengosongan lambung sehingga rasa mual akan berangsur menghilang.
Manfaat	Meredakan mual muntah , Meningkatkan kekebalan tubuh dan membantu penyerapan nutrisi
Indikasi	Ibu Hamil Yang Mengalami Mual Muntah
Kontraindikasi	Ibu hamil yang memiliki riwayat abortus
Persiapan Pasien	Melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu hamil tentang pemberian minuman jahe
Alat Dan Bahan	<p>Alat : 1. Gelas Ukur</p> <p style="padding-left: 40px;">2. Sendok makan ukuran 5ml</p> <p style="padding-left: 40px;">3. Timbangan makanan</p> <p style="padding-left: 40px;">4. Gelas Blimbing</p> <p>Bahan : 1. Jahe emprit 250 mg</p> <p style="padding-left: 40px;">2. Air panas 250ml</p> <p style="padding-left: 40px;">3. Madu 1 sendok makan (5ml)</p>
Cara Pembuatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan sebelum tindakan 2. Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan 3. Ambil jahe yang sudah di kupas sebanyak 250 mg, kemudian cuci hingga bersih

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Parut jahe yang sudah dicuci bersih 5. Masukkan parutan jahe ke dalam gelas blimbing dan tambahkan Madu 1 sendok makan (5 ml) 6. Tuangkan air panas sebanyak 250 ml lalu aduk sampai warnanya berubah menjadi kuning kecoklatan sambil di aduk sampai tercampur merata 7. Setelah minuman jahe siap diminum berikan kepada klien.
Teknik Minum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hasil minuman jahe tersebut diminum pagi dan sore. 2. Minuman jahe di minum setelah makan 3. Masing – masing diminum 250ml selama 4 hari
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon klien 2. Mengukur intensitas mual muntah dengan penilaian skor <i>PUQE-24hour</i>



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH UNTUK IBU HAMIL

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Aromaterapi peppermint yang disajikan dalam bentuk oil
Tujuan	Daun mint mengandung menthol yang dapat mempercepat sirkulasi, meringankan kembung, memperlancar system pencernaan dan meringankan kejang perut atau kram mual dan kram
Manfaat	Meredakan mual muntah dan mengatasi perut kembung
Indikasi	Ibu hamil yang mengalami mual muntah
Kontraindikasi	Ibu hamil yang tidak menyukai aromaterapi peppermint
Persiapan Pasien	Melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu hamil tentang pemberian inhalasi aromaterapi peppermint
Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aromaterapi peppermint <i>essensial oil</i> yang akan digunakan 2. Tissue / sapu tangan
Cara Pemakaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi klien 2. Cuci tangan sebelum tindakan 3. Teteskan sebanyak 3 tetes <i>essensial oil</i> peppermint pada tissue / sapu tangan 4. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi peppermint dengan jarak 2cm dari hidung selama 5 menit dan dilakukan 2x sehari selama 4hari. 5. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon klien

	2. Mengukur intensitas mual muntah dengan penilaian skor <i>PUQE-24hour</i>
--	---

Keterangan dalam penelitian ini :

Berdasarkan intervensi dalam penelitian ini yaitu memberikan Minuman jahe (*Zingiber officinale*) dan Aromaterapi peppermint (*Mentha x piperita*). Langkah pertama memberikan terlebih dahulu minuman jahe (*Zingiber officinale*) diberikan sebanyak 250ml diberikan pada pagi hari pukul 08.00 – 10.00 WIB sesudah sarapan setelah itu diberikan aromaterapi essensial oil peppermint (*Mentha x piperita*) sebanyak 3 tetes yang dituangkan ke tissue untuk dihirup selama kurang lebih 5 menit dan kedua intervensi tersebut dilakukan kembali pada sore hari pukul 15.00 – 17.00 WIB sesudah makan, intervensi ini dilakukan selama 4 hari berturut – turut dengan jadwal 2x sehari.



LEMBAR PERTANYAAN

No. Responden :

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Paritas dan Usia Kehamilan :

Berilah tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang sedang ibu rasakan.

NO	KETERANGAN	Nilai				
		Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 kali
1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 kali
2	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda mengalami muntah – muntah	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali

3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering atau muntah namun tidak ada yang dikeluarkan?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali
---	---	--------------	----------	----------	----------	---------

A. Observasi PUQE

Keterangan :

1 = Tidak Sama Sekali

2 = Kurang atau sama dengan 1 jam sebanyak 1-2 kali

3 = 2-3 jam atau sebanyak 2-3 kali

4 = 4-6 jam atau sebanyak 4-6 kali

5 = <6 jam atau sebanyak > 7 kali

Total skor :

1-3 : Tidak mengalami mual dan muntah

4-6 : Mual dan muntah ringan

7-12 : Mual dan Muntah sedang

13-15 : Mual dan Muntah berat



**LEMBAR OBSERVASI KONSUMSI MINUMAN JAHE DAN
AROMATERAPI PEPPERMINT**

A. Identitas Responden

No. Responden :

Nama :

B. Aspek yang diobservasi

Berilah tanda (√) pada kolom “Tindakan” setelah mengkonsumsi minuman jahe dan inhalasi aromaterapi peppermint

No	Jadwal Pemberian	Tindakan		Keterangan
		P	S	
1.	Hari Pertama			
2.	Hari Kedua			
3.	Hari Ketiga			
4.	Hari Keempat			

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp/ Hp :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul **“Pengaruh pemberian minuman jahe dan aromaterapi peppermint terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I Di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022”**.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Responden

Tangerang Selatan,

Peneliti

()

(Rosary Diana Kholifa)



LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, akan melakukan penelitian Mengenai “Pengaruh Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I”

Nama : Rosary Diana Kholifa

NPM : 215401446222

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh minuman jahe dan aromaterapi peppermint terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. Saya akan memberikan penjelasan tentang tindakan yang akan saya lakukan yaitu :

1. Mengukur intensitas mual muntah ibu hamil sebelum pemberian minuman jahe dan aromaterapi peppermint
2. Memberikan perlakuan kepada ibu hamil dengan memberikan minuman jahe sebanyak 250ml dan 3 tetes aromaterapi peppermint yang di teteskan ke tissue/sapu tangan yang diberikan 2 kali dalam sehari pagi dan sore setelah makan.
3. Mengukur kembali intensitas mual dan muntah setelah diberikan perlakuan
4. Membandingkan Pengaruh antara kelompok yang diberikan minuman jahe dan aromaterapi peppermint dengan kelompok yang tidak diberikan intervensi

Partisipasi anda dalam penelitian ini hanya akan di pergunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud dan tujuan lain sehingga data ibu hamil akan dirahasiakan dan ibu hamil tidak kenakan biaya apapun. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Tangerang Selatan, Desember 2022

Rosary Diana Kholifa



TABULASI DATA PENELITIAN

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK INTERVENSI					
No	Nama Responden	Usia	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Paritas
	1				
2	Ny. E	22	SMA	Karyawan swasta	G1P0A0
3	Ny. A	26	S1	Karyawan swasta	G1P0A0
4	Ny. P	26	SMA	IRT	G1P0A0
5	Ny. H	34	SMA	Karyawan swasta	G3P2A0
6	Ny. M	35	SMA	wiraswasta	G3P2A0
7	Ny. D	23	SMA	IRT	G1P0A0
8	Ny. D	25	SMK	IRT	G2P1A0
9	Ny. R	25	SMA	IRT	G1P0A0
10	Ny. N	31	D3	Karyawan swasta	G2P1A0
11	Ny. R	18	SMA	IRT	G1P0A0
12	Ny. D	29	SMA	wiraswasta	G4P3A0
13	Ny. H	29	S1	Karyawan swasta	G1P0A0
14	Ny. M	22	SMK	IRT	G1P0A0
15	Ny. A	28	SMK	Karyawan swasta	G2P1A0

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK KONTROL					
No	Nama Responden	Usia	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Paritas
	1				
2	Ny. A	30	SMK	Guru	G4P3A0
3	Ny. A	28	SMK	Karyawan Swasta	G2P1A0
4	Ny. K	26	SMA	IRT	G1P0A0
5	Ny. C	22	SMP	IRT	G1P0A0
6	Ny. N	35	S1	IRT	G3P2A0
7	Ny. R	18	SMK	IRT	G1P0A0
8	Ny. U	32	SMK	IRT	G1P0A0
9	Ny. M	22	SMK	IRT	G1P0A0
10	Ny. R	23	SMP	IRT	G2P1A0
11	Ny. E	25	S1	Karyawan Swasta	G1P0A0
12	Ny. I	24	SMA	Wiraswasta	G2P1A0
13	Ny. D	29	S1	Karyawan Swasta	G2P1A0
14	Ny. S	19	SMA	IRT	G1P0A0
15	Ny. L	21	SMA	IRT	G1P0A0

TABULASI DATA PENELITIAN

KELOMPOK INTERVENSI													
NO	Nama Responden	Hari ke-1	Total skor	Kategori	Hari ke-2	Total skor	Kategori	Hari ke-3	Total skor	Kategori	Hari ke-4	Total skor	Kategori
	1	Ny. D	✓	7	Sedang	✓	7	Sedang	✓	5	Ringan	✓	5
2	Ny. E	✓	8	Sedang	✓	7	Sedang	✓	7	Sedang	✓	5	Ringan
3	Ny. A	✓	10	Sedang	✓	9	Sedang	✓	8	Sedang	✓	6	Ringan
4	Ny. P	✓	6	Ringan	✓	6	Ringan	✓	4	Ringan	✓	3	Tidak
5	Ny. H	✓	6	Ringan	✓	5	Ringan	✓	5	Ringan	✓	3	Tidak
6	Ny. M	✓	8	Sedang	✓	7	Sedang	✓	6	Ringan	✓	4	Ringan
7	Ny. D	✓	12	Sedang	✓	11	Sedang	✓	9	Sedang	✓	8	Sedang
8	Ny. D	✓	8	Sedang	✓	8	Sedang	✓	6	Ringan	✓	4	Ringan
9	Ny. R	✓	5	Ringan	✓	5	Ringan	✓	4	Ringan	✓	2	Tidak
10	Ny. N	✓	7	Sedang	✓	7	Sedang	✓	6	Ringan	✓	4	Ringan
11	Ny. R	✓	9	Sedang	✓	7	Sedang	✓	7	Sedang	✓	6	Ringan
12	Ny. D	✓	11	Sedang	✓	11	Sedang	✓	10	Sedang	✓	8	Sedang
13	Ny. H	✓	10	Sedang	✓	9	Sedang	✓	7	Sedang	✓	7	Sedang
14	Ny. M	✓	9	Sedang	✓	7	Sedang	✓	6	Ringan	✓	4	Ringan
15	Ny. A	✓	5	Ringan	✓	4	Ringan	✓	4	Ringan	✓	2	Tidak

KELOMPOK KONTROL

NO	Nama Responden	Hari ke-1	Total skor	Kategori	Hari ke-2	Total skor	Kategori	Hari ke-3	Total skor	Kategori	Hari ke-4	Total skor	Kategori
1	Ny. F	×	12	Sedang	×	11	Sedang	×	9	Sedang	×	9	Sedang
2	Ny. A	×	9	Sedang	×	8	Sedang	×	6	Ringan	×	5	Ringan
3	Ny. A	×	8	Sedang	×	9	Sedang	×	10	Sedang	×	10	Sedang
4	Ny. K	×	8	Sedang	×	9	Sedang	×	9	Sedang	×	7	Sedang
5	Ny. C	×	7	Sedang	×	7	Sedang	×	6	Ringan	×	4	Ringan
6	Ny. N	×	9	Sedang	×	8	Sedang	×	7	Sedang	×	6	Ringan
7	Ny. R	×	10	Sedang	×	9	Sedang	×	9	Sedang	×	7	Sedang
8	Ny. U	×	6	Ringan	×	6	Ringan	×	7	Sedang	×	8	Sedang
9	Ny. M	×	8	Sedang	×	8	Sedang	×	9	Sedang	×	10	Sedang
10	Ny. R	×	5	Ringan	×	5	Ringan	×	6	Ringan	×	6	Ringan
11	Ny. E	×	7	Sedang	×	8	Sedang	×	8	Sedang	×	8	Sedang
12	Ny. I	×	6	Ringan	×	6	Ringan	×	6	Ringan	×	6	Ringan
13	Ny. D	×	11	Sedang	×	10	Sedang	×	8	Sedang	×	8	Sedang
14	Ny. S	×	10	Sedang	×	9	Sedang	×	7	Sedang	×	9	Sedang
15	Ny. L	×	6	Ringan	×	6	Ringan	×	7	Sedang	×	8	Sedang

Lampiran 8 Hasil Output Analisis data

HASIL OUTPUT SPSS

Analisi Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	2	6,7	6,7	6,7
	20-35 tahun	28	93,3	93,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	24	80,0	80,0	80,0
	PT	6	20,0	20,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	18	60,0	60,0	60,0
	BEKERJA	12	40,0	40,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PRIMI	18	60,0	60,0	60,0
	MULTIPARA	12	40,0	40,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Statistics

		Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean			1,93	2,2000	1,4000	1,4000
Std. Error of Mean			,046	,07428	,09097	,09097
Median			2,00	2,0000	1,0000	1,0000
Mode			2	2,00	1,00	1,00
Std. Deviation			,254	,40684	,49827	,49827
Variance			,064	,166	,248	,248
Range			1	1,00	1,00	1,00
Minimum			1	2,00	1,00	1,00
Maximum			2	3,00	2,00	2,00
Sum			58	66,00	42,00	42,00

Kategori * Kejadian Crosstabulation

		Kejadian				Total
		Sebelum diberi Jahe	Sesudah diberi Jahe	Sebelum Tidak diberi Jahe	Sesudah Tidak diberi Jahe	
Kategori Ringan	Count	4	8	4	5	21
	% within Kategori	19,0%	38,1%	19,0%	23,8%	100,0%
	% within Kejadian	26,7%	53,3%	26,7%	33,3%	35,0%
	% of Total	6,7%	13,3%	6,7%	8,3%	35,0%
Sedang	Count	11	3	11	10	35
	% within Kategori	31,4%	8,6%	31,4%	28,6%	100,0%
	% within Kejadian	73,3%	20,0%	73,3%	66,7%	58,3%
	% of Total	18,3%	5,0%	18,3%	16,7%	58,3%
Tidak ada	Count	0	4	0	0	4
	% within Kategori	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%

	% within Kejadian	0,0%	26,7%	0,0%	0,0%	6,7%
	% of Total	0,0%	6,7%	0,0%	0,0%	6,7%
Total	Count	15	15	15	15	60
	% within Kategori	25,0%	25,0%	25,0%	25,0%	100,0%
	% within Kejadian	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	25,0%	25,0%	25,0%	25,0%	100,0%

Analisis Bivariat

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PRETEST EKPERIMEN	15	5	12	8.07	2.120
POSTTEST EKSPERIMEN	15	2	8	4.73	1.944
PRETEST KONTROL	15	5	12	8.13	2.031
POSTTEST KONTROL	15	4	10	7.40	1.765
Valid N (listwise)	15				

Descriptives

KELOMPOK		Statistic	Std. Error	
HASIL	PRETEST EKSPERIMEN	Mean	8.07	.547
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.89
			Upper Bound	9.24
		5% Trimmed Mean	8.02	
		Median	8.00	
		Variance	4.495	
		Std. Deviation	2.120	
		Minimum	5	
		Maximum	12	
		Range	7	
		Interquartile Range	4	

	Skewness		.211	.580
	Kurtosis		-.730	1.121
POSTTEST EKSPERIMEN	Mean		4.73	.502
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.66	
		Upper Bound	5.81	
	5% Trimmed Mean		4.70	
	Median		4.00	
	Variance		3.781	
	Std. Deviation		1.944	
	Minimum		2	
	Maximum		8	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		.366	.580
	Kurtosis		-.770	1.121
PRETEST KONTROL	Mean		8.13	.524
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.01	
		Upper Bound	9.26	
	5% Trimmed Mean		8.09	
	Median		8.00	
	Variance		4.124	
	Std. Deviation		2.031	
	Minimum		5	
	Maximum		12	
	Range		7	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.324	.580
	Kurtosis		-.678	1.121
POSTTEST KONTROL	Mean		7.40	.456
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.42	
		Upper Bound	8.38	
	5% Trimmed Mean		7.44	
	Median		8.00	
	Variance		3.114	
	Std. Deviation		1.765	
	Minimum		4	

Maximum	10	
Range	6	
Interquartile Range	3	
Skewness	-.259	.580
Kurtosis	-.558	1.121

UJI NORMALITAS

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HASIL	PRETEST EKSPERIMEN	.113	15	.200 [*]	.963	15	.744
	POSTTEST EKSPERIMEN	.180	15	.200 [*]	.936	15	.330
	PRETEST KONTROL	.126	15	.200 [*]	.962	15	.734
	POSTTEST KONTROL	.166	15	.200 [*]	.956	15	.631

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
HASIL	Based on Mean	.152	1	28	.699
	Based on Median	.082	1	28	.776
	Based on Median and with adjusted df	.082	1	27.497	.776
	Based on trimmed mean	.153	1	28	.699

UJI PAIRED SAMPLES T - TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST EKPERIMEN	8.07	15	2.120	.547
	POSTTEST EKSPERIMEN	4.73	15	1.944	.502
Pair 2	PRETEST KONTROL	8.13	15	2.031	.524
	POSTTEST KONTROL	7.40	15	1.765	.456

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRETEST EKPERIMEN & POSTTEST EKSPERIMEN	15	.940	.000
Pair 2	PRETEST KONTROL & POSTTEST KONTROL	15	.283	.307

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST EKPERIMEN - POSTTEST EKSPERIMEN	3.333	.724	.187	2.933	3.734	17.838	14	.000
Pair 2	PRETEST KONTROL - POSTTEST KONTROL	.733	2.282	.589	-.531	1.997	1.244	14	.234

UJI INDEPENDENT TEST

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HASIL	POSTTEST EKSPERIMEN	15	4.73	1.944	.502
	POSTTEST KONTROL	15	7.40	1.765	.456

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
HASIL									
Equal variances assumed	.152	.699	3.933	28	.001	-2.667	.678	-4.055	-1.278
Equal variances not assumed			3.933	27.741	.001	-2.667	.678	-4.056	-1.277

Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 10 Biodata Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rosary Diana Kholifa

Tempat/Tanggal lahir : Subang, 01 Oktober 1997

NPM : 215401446222

Alamat : Jl. Pahlawan No.90 rt.rw 001/001 Kel. Serua , Kec. Ciputat,
Kota Tangerang Selatan – Banten

No. Telp/HP : 085935195150

E-mail : Rosarydkh01@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Tahun 2003 – 2009 : SDN 1 Ampera

Tahun 2009 – 2012 : SMPN 1 Patokbeusi

Tahun 2012 – 2015 : SMAN 9 Tangerang Selatan

Tahun 2015 – 2018 : Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi D – III Kebidanan
Karawang

Tahun 2022 – 2023 : Sarjana kebidanan Universitas Nasional

Pengalaman Kerja

Klinik Ananda pratama : Desember 2018 – maret 2019

Klinik Bening Medika : Juni 2019 – hingga saat ini

Pengembangan Karir yang pernah diikuti :

1. Peserta Pelatihan “Standarisasi Asuhan Persalinan Normal” pada tanggal 24 januari 2022 – 02 febuari 2022
2. Peserta pelatihan “Baby SPA And Maternity Treatment” pada tanggal 18 desember 2021 – 19 desember 2021
3. Peserta Seminar ilmiah kebidanan dengan materi “Asuhan Persalinan Normal Dan Hypnobirthing” pada tanggal 11 desember - 12 Desember 2021
4. Peserta seminar ilmiah kebidanan dengan materi “MPASI dan Resusitasi Neonatus” pada tanggal 18 desember – 19 desember 2021
5. Peserta webinar medis – live streaming dengan materi “Update Tatalaksana Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonates” yang diselenggarakan pada tanggal 28 juni 2022
6. Peserta webinar dengan materi “Improving Health Care Miraculously By Empowering Women” pada tanggal 24 oktober – 25 oktober 2020
7. Peserta webinar kesehatan nasional dengan materi “Optimalisasi Pemberdayaan Keluarga Melalui Telekonseling Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB)” Pada tanggal 29 juli 2020
8. Peserta webinar kesehatan nasional dengan materi “Peran Bidan Dalam Pemberdayaan Keluarga Saat Krisis Bencana” pada tanggal 08 desmeber 2022
9. Peserta kegiatan workshop dengan materi “Public Speaking Untuk Bidan, Personal Branding Di Instagram Dan Desain Canva Dengan Mudah” yang di laksanakan pada tanggal 19 desember 2021
10. Peseta kegiatan seminar dengan tema “Penerapan Etika Profesi Dalam Praktik Pelayanan Kebidanan” di hotel swiss-belinn karawang pada hari rabu, 03 Oktober 2018

Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

28%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	qdoc.tips Internet Source	4%
2	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
6	docplayer.info Internet Source	1%
7	repository.ummat.ac.id Internet Source	1%
8	ojs.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%

repository2.unw.ac.id

9	Internet Source	1 %
10	www.slideshare.net Internet Source	1 %
11	www.researchgate.net Internet Source	1 %
12	jurnal.univrab.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
14	123dok.com Internet Source	<1 %
15	id.scribd.com Internet Source	<1 %
16	vdocuments.mx Internet Source	<1 %
17	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
18	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
19	jurnal.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
20	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %



21	es.scribd.com Internet Source	<1 %
22	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
23	hellosehat.com Internet Source	<1 %
24	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
25	ulfidewi.blogspot.com Internet Source	<1 %
26	jovee.id Internet Source	<1 %
27	www.tanamantogaindonesia.com Internet Source	<1 %
28	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
29	abdullahsyarafi0892.blogspot.com Internet Source	<1 %
30	docobook.com Internet Source	<1 %
31	akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id Internet Source	<1 %
32	journal.umg.ac.id Internet Source	<1 %



33	islamadina-oke.blogspot.com Internet Source	<1 %
34	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
35	etheses.iainponorogo.ac.id Internet Source	<1 %
36	nanopdf.com Internet Source	<1 %
37	ejournal.kopertis10.or.id Internet Source	<1 %
38	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
39	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1 %
40	Detty Afriyanti. "Efektivitas Wedang Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB YF Kota Bukittinggi Tahun 2017", Human Care Journal, 2017 Publication	<1 %
41	stikes-surabaya.e-journal.id Internet Source	<1 %
42	haiheny.blogspot.com Internet Source	<1 %
43	ppnijateng.org Internet Source	<1 %

44	e-journal.ar-rum.ac.id Internet Source	<1 %
45	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
46	elearning.medistra.ac.id Internet Source	<1 %
47	idoc.pub Internet Source	<1 %
48	jrssh.org Internet Source	<1 %
49	starflazz.blogspot.com Internet Source	<1 %
50	www.stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1 %
51	jgp.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
53	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
54	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
55	titisanyessty.blogspot.com Internet Source	<1 %



56 Putu Wira Kusuma Putra, I Kadek Agus Widiantera, AA Nara Kusuma. "Effectiveness of the Use of Acupressure Wristband at Neiguan Point (P6) Towards Postoperative Nausea Vomiting (PONV) in Orthopedic Surgical Patients", Journal of Holistic Nursing Science, 2021
Publication

57 ejournal.poltekkes-smg.ac.id
Internet Source

58 journals.poltekesbph.ac.id
Internet Source

59 jurnalbidankestrad.com
Internet Source

60 stikespanakkukang.ac.id
Internet Source

61 Rina Agustina, Triana Indrayani, Cholisah Suralaga. "PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAKETI", Asian Research of Midwifery Basic Science Journal, 2020
Publication

62 adoc.pub
Internet Source

63 ecampus.poltekkes-medan.ac.id
Internet Source

64	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
65	ijemc.unpad.ac.id Internet Source	<1 %
66	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
67	repository.stikba.ac.id Internet Source	<1 %
68	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
69	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
70	jurnal.fkmumi.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
72	rutheworld.wordpress.com Internet Source	<1 %
73	www.kopertis7.go.id Internet Source	<1 %



Abstract Rosary Diana Kholifa

ORIGINALITY REPORT

0%

SIMILARITY INDEX

0%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

Exclude quotes

Exclude bibliography

On

On

Exclude matches

< 17 words

