

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB N
TANGERANG SELATAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

ROSARY DIANA KHOLIFA

215401446222

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB N
TANGERANG SELATAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ROSARY DIANA KHOLIFA

215401446222

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA**

2023

**THE EFFECT OF GINGER DRINK AND PEPPERMINT
AROMATHERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM
AMONG TRIMESTER I PREGNANT WOMEN
AT PMB SOUTH TANGERANG
IN 2022**

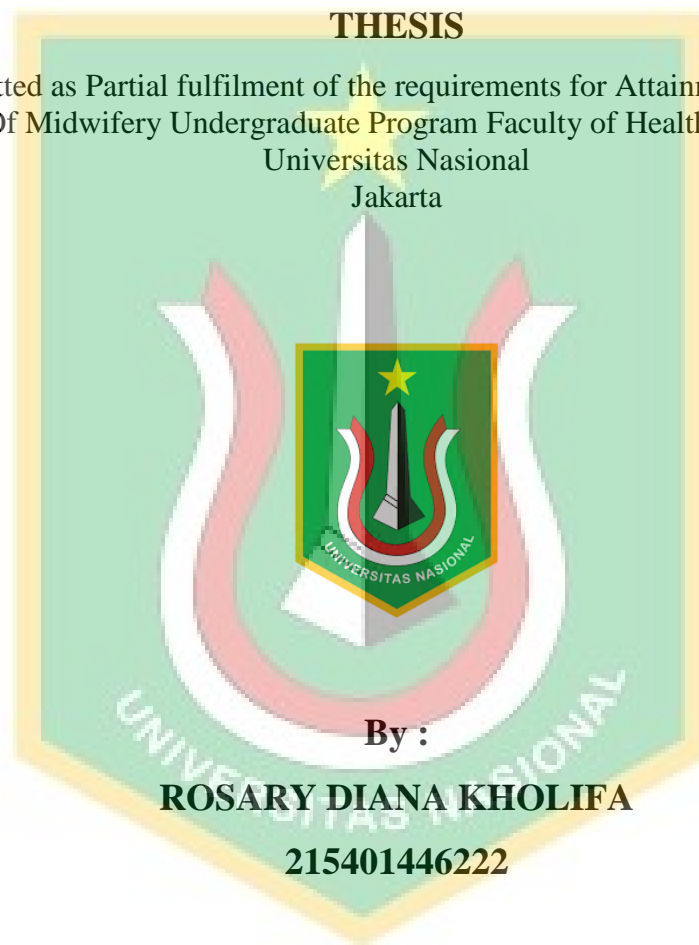


**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF GINGER DRINK AND PEPPERMINT
AROMATHERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM
AMONG TRIMESTER I PREGNANT WOMEN
AT PMB SOUTH TANGERANG
IN 2022**

THESIS

Submitted as Partial fulfilment of the requirements for Attainment Bachelor
Of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science
Universitas Nasional
Jakarta



By :

ROSARY DIANA KHOLIFA

215401446222

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB N TANGERANG SELATAN TAHUN 2022

Oleh:

ROSARY DIANA KHOLIFA

NPM: 215401446222

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

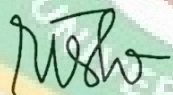
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 14 Febuari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



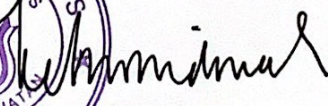
(Risza Choirunissa, SSiT., MKM)

(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : “Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022”

Nama Mahasiswa : Rosary Diana Kholifa

NPM : 215401446222

Tugas akhir (skripsi) ini telah disetujui untuk dipublikais pada jurnal Internasional berputasi/Jurnal Internasional (tidak predator/jurnal nasional terakreditasi/Jurnal nasional (ISSN) Belum terakreditas/pertemuan seminar nasional/Internasional ISBN yang diterbitkan.



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : “Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022”

Nama : Rosary Diana Kholifa

NPM : 215401446222



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi
Peppermint terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil
Trimester I di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Rosary Diana Kholifa

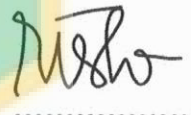
NPM : 215401446222



Penguji 1 : **Dr. Vivi Silawati, S. ST., SKM., MKM**


.....

Penguji 2 : **Risza Choirunissa, S.SiT., MKM**


.....

Penguji 3 : **Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes**


.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Rosary Diana Kholifa

NPM : 215401446222

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 31 Januari 2023



(Rosary Diana Kholifa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Minuman Jahe dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB N Tangerang Selatan Tahun 2022”**.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Dr. Vivi Silawati., SST., SKM., MKM.
3. Dr. Vivi Silawati., SST., SKM., MKM. Selaku penguji skripsi.
4. Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM Selaku pembimbing skripsi 1 yang telah meluangkan waktunya serta memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes. Selaku pembimbing skripsi 2 yang telah meluangkan waktunya memberikan masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
6. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., MKes., MH Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Bidan Nurlis, STr., Keb dan semua pihak di PMB yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian.
8. Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKM Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memfasilitasi untuk melakukan uji etik.
9. Universitas Muhammadiyah Sumatra Barat Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi untuk publikasi jurnal.

10. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
11. Kepada Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan penuh moril dan materil setiap waktu serta menjadi motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada teman satu pembimbing skripsi dan rekan rekan B4 Universitas Nasional yang selalu saling menyemangati satu sama lain.
13. Teman – teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Tangerang Selatan, 31 Januari 2023



Rosary Diana Kholifa



Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB N TANGERANG SELATAN TAHUN 2022

Rosary Diana Kholifa, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti

Latar Belakang: Mual muntah adalah gejala umum yang dirasakan ibu hamil pada saat awal kehamilan yang menimbulkan ketidaknyamanan. Pada setiap ibu hamil akan merasakan intensitas mual muntah yang berbeda dan dapat diatasi dengan cara farmakologi maupun nonfarmakologi

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian minuman jahe (*Zingiber officinale*) dan aromaterapi peppermint (*Mentha x piperita*) terhadap emesis gravidarum ibu hamil trimester I di PMB N Tangerang selatan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *Quasi-experiment* dengan *pretest – posttests with control group desain*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 30 ibu hamil trimester I (0-12minggu) yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol. Instrumen dalam penelitian ini berupa lembar pengukuran menggunakan (PUQE)-24 *Scoring system*, lembar observasi, *informed consent*, minuman jahe (*Zingiber officinale*) dan aromaterapi peppermint (*Mentha x piperita*). Data analisis yang digunakan *decriptive statistics* dan *paired t-test* untuk mengetahui perbedaan skor sebelum dan sesudah intervensi lalu *independent t-test* untuk mengetahui perbedaan antar kelompok.

Hasil Penelitian: Menunjukkan terdapat perbedaan rata – rata intensitas mual muntah sebelum dan sesudah diberikan minuman jahe (*Zingiber officinale*) dan aromaterapi peppermint (*Mentha x piperita*) dengan Hasil *paired t test* diperoleh *p-value* 0,00 ($p < 0,05$) dan uji *independent* diperoleh nilai *p-value* 0,01 ($p < 0,05$).

Simpulan: Minuman jahe (*Zingiber officinale*) dan Aromaterapi peppermint (*Mentha x piperita*) mampu mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB N Tangerang selatan tahun 2022.

Saran: Diharapkan minuman jahe (*Zingiber officinale*) dan aromaterapi peppermint (*Mentha x piperita*) dapat menjadi salahsatu pilihan obat nonfarmakologi dalam mengurangi rasa mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Ibu hamil, *Emesis gravidarum*, minuman jahe, aromaterapi peppermint
Keperpustakaan : 34 Pustaka (2012-2022)

Abstract

THE EFFECT OF GINGER DRINK AND PEPPERMINT AROMATHERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM AMONG TRIMESTER I PREGNANT WOMEN AT PMB N SOUTH TANGERANG IN 2022

Rosary Diana Kholifa, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti

Background: Early in pregnancy, nausea and vomiting are frequent symptoms that cause discomfort in pregnant women. Every pregnant woman will feel the intensity of nausea and vomiting that is different and can be overcome by pharmacological and non-pharmacological methods

Objective: To determine the effect of ginger drink (*Zingiber officinale*) and peppermint aromatherapy (*Mentha x piperita*) on emesis gravidarum in the first trimester of pregnant women at PMB N, South Tangerang.

Methodology: In this work, a quasi-experimental pretest-posttest design with a control group was employed. Sampling was carried out using a purposive sampling technique, totalling 30 expectant mothers in the first trimester (0-12 weeks), consisting of 15 intervention groups and 15 control groups. The instruments in this study were measurement sheets using the (PUQE)-24 Scoring system, observation sheets, informed consent, ginger drink (*Zingiber officinale*) and peppermint aromatherapy (*Mentha x piperita*). In order to determine whether scores were different before and after the intervention, descriptive statistics and paired t-tests were utilized in the data analysis. The difference between the groups was then examined using an independent t-test.

Results: The study's findings revealed that there was a difference in the average intensity of nausea and vomiting before and after being given a drink of ginger (*Zingiber officinale*) and peppermint aromatherapy (*Mentha x piperita*). The results of the paired t test obtained a p-value of 0.00 ($p < 0.05$) and independent test obtained a p-value of 0.01 ($p < 0.05$).

Conclusion: Ginger drink (*Zingiber officinale*) and peppermint aromatherapy (*Mentha x piperita*) can reduce emesis gravidarum in first trimester pregnant women at PMB N South Tangerang in 2022.

Suggestion: It is hoped that ginger drink (*Zingiber officinale*) and peppermint aromatherapy (*Mentha x piperita*) can be a choice of non-pharmacological drugs in decreasing Vomiting and feeling nauseous in the first trimester of pregnancy.

Keywords: Pregnant women, Emesis gravidarum, ginger drink, peppermint aromatherapy

References: 34 (2012-2022).



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN | vi |
| HALAMAN PERETUJUAN SKRIPSI | vii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI | viii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISIALITAS | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN | xix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xx |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Mual Dan Muntah (<i>Emesis Gravidarum</i>) | 7 |
| 2.1.1 Definisi <i>Emesis Gravidrum</i> | 7 |
| 2.1.2 Patofisiologi Terjadinya <i>Emesis Gravidrum</i> | 7 |
| 2.1.3 Penyebab Terjadinya <i>Emesis Gravidarum</i> | 8 |
| 2.1.4 Tanda Dan Gejala <i>Emesis Gravidarum</i> | 9 |
| 2.1.5 Tanda Bahaya <i>Emesis Gravidarum</i> | 10 |
| 2.1.6 Pengaruh <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Dan Janin | 10 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 2.1.7 | Cara Mengatasi <i>Emesis Gravidarum</i> | 11 |
| 2.1.8 | Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nausea (PUQE) 24 Scoring System | 14 |
| 2.2 | Kehamilan | 15 |
| 2.2.1 | Definisi Kehamilan | 15 |
| 2.2.2 | Tanda – Tanda Dan Gejala Pada Kehamilan | 16 |
| 2.2.3 | Perubahan Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester I | 18 |
| 2.2.4 | Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I | 23 |
| 2.2.5 | Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I | 24 |
| 2.3 | Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) | 25 |
| 2.3.1 | Klasifikasi Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) | 26 |
| 2.3.2 | Senyawa Kimia Didalam Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) | 27 |
| 2.3.3 | Jenis – Jenis Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) | 27 |
| 2.3.4 | Pengolahan Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) | 31 |
| 2.3.5 | Mekanisme Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) Dalam Menurunkan <i>Emesis Gravidarum</i> Dalam Kehamilan | 32 |
| 2.3.6 | Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) Yang Di Gunakan | 33 |
| 2.3.7 | SOP Pemberian Minuman Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) | 34 |
| 2.4 | Peppermint (<i>Mentha X Piperita</i>) | 35 |
| 2.4.1 | Klasifikasi Peppermint (<i>Mentha X Piperita</i>) | 36 |
| 2.4.2 | Aromaterapi Peppermint (<i>Mentha X Piperita</i>) | 37 |
| 2.4.3 | Mekanisme Peppermint (<i>Mentha X Piperita</i>) Dalam Menurunkan <i>Emesis Gravidarum</i> Dalam Kehamilan | 38 |
| 2.5 | Kerangka Teori | 39 |
| 2.6 | Kerangka Konsep | 40 |
| 2.7 | Hipotesis Penelitian | 40 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | | 41 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 41 |
| 3.2 | Populasi Dan Sampel | 42 |
| 3.3 | Lokasi Penelitian | 43 |
| 3.4 | Waktu Penelitian | 44 |

| | | |
|--|---------------------------------------|-----------|
| 3.5 | Variabel Penelitian | 44 |
| 3.6 | Definisi Operasional Penelitian | 45 |
| 3.7 | Instrumen Penelitian | 46 |
| 3.8 | Prosedur Pengumpulan Data | 47 |
| 3.9 | Analisis Data | 51 |
| 3.10 | Etika Penelitian | 52 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 54 |
| 4.1 | Hasil | 54 |
| 4.2 | Pembahasan | 62 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian | 68 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | | 69 |
| 5.1 | Simpulan | 69 |
| 5.2 | Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 71 |
| LAMPIRAN | | |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 3.1 Definisi Operasional | 45 |
| 4.1 Karakteristik Usia Responden | 54 |
| 4.2 Karakteristik Pendidikan Responden | 55 |
| 4.3 Karakteristik Pekerjaan Responden | 55 |
| 4.4 Karakteristik Paritas Responden | 56 |
| 4.5 Kategori Intensitas Mual Muntah | 56 |
| 4.6 Uji Normalitas Data | 58 |
| 4.7 Uji Homogenitas | 59 |
| 4.8 Rata – Rata Intensitas Mual Muntah Sebelum Dan Sesudah Pemberian jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) Dan Aromaterapi Peppermint (<i>Mentha X Piperita</i>) | 60 |
| 4.9 Perbedaan intensitas mual muntah kelompok intervensi dan kelompok Kontrol | 61 |



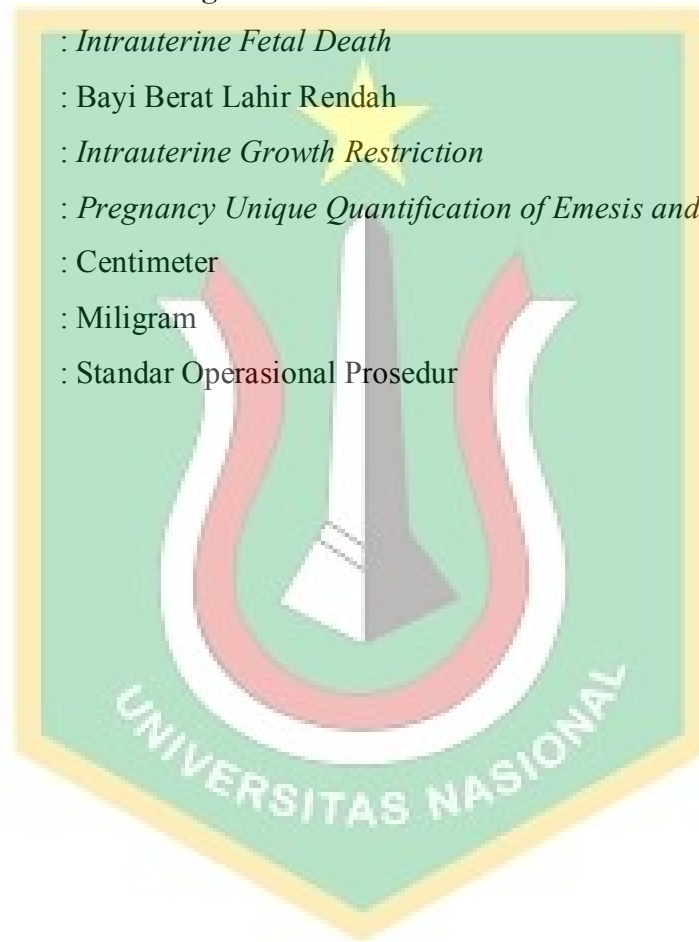
DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)..... | 25 |
| 2.2 Jahe Emprit (<i>Zingiber officinale var. Rubrum</i>) | 33 |
| 2.3 Peppermint (<i>Mentha x Piperita</i>) | 35 |
| 2.4 Essential oil peppermint (<i>Mentha x Piperita</i>) | 37 |
| 2.5 Kerangka Teori | 39 |
| 2.6 Kerangka Konsep | 40 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|---|
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| WUS | : Wanita Usia Subur |
| Kemenkes | : Kementrian Kesehatan |
| PMB | : Praktik Bidan Mandiri |
| HCG | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i> |
| LH | : <i>Luteinizing Hormone</i> |
| IUFD | : <i>Intrauterine Fetal Death</i> |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah |
| IUGR | : <i>Intrauterine Growth Restriction</i> |
| PUQE | : <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i> |
| cm | : Centimeter |
| mg | : Miligram |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Peneitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 Letter Of Acceptance
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

