

- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Haryono, S., Suryati, E. S., & Maryam, R. S. (2018). Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Riset Kesehatan*, 7(2), 91. <https://doi.org/10.31983/jrk.v7i2.3308>
- Irwanto, R., Panjaitan, R., Siregar, A. F., & Paranduri, A. I. (2021). Edukasi Penyakit Diabetes Mellitus Tipe-2 Dan Penerapan Tata Laksana Diet Untuk Mengendalikan Glukosa Darah. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 92–96. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.736>
- Kaluku, K. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Global Health Science (Ghs)*, 5(3), 121. <https://doi.org/10.33846/ghs5305>
- Kesehatan, J. I., & Husada, S. (2019). Literatur Review Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Insulin Resistance Mechanisms Related to Obesity*, 10(2), 354–358. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>
- Kharchenko, O. (2011). No Title p. *Phys. Rev. E*, 1–14. <http://www.ainfo.inia.uy/digital/bitstream/item/7130/1/LUZARDO-BUIATRIA-2017.pdf>
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>
- Mahu, S., & Nani Hasanuddin Makassar, S. (2021). Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Dipuskesmas Waihoka Kota Ambon. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 282–290.
- Masyarakat, S. K. (2020). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puaskesmas Karang Mekar Kota Banjarmasin Tahun 2020 SKRIPSI Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar.*
- Meliyana, E. (2020). Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Dan Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Padurenan

- RT 002 / RW 10 Bekasi 2019. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), 8–15.
<https://doi.org/10.51690/medistra-jurnal123.v2i1.23>
- Momongan, N. R., Paruntu, O. L., & ... (2021). Edukasi Diit Dengan Media Booklet Dalam Meningkatkan Kepatuhan Diit Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii. *Jurnal ...*, 13(1), 24–32. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/1308%0Ahttps://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/download/1308/1017>
- Nugrahani, F. (2014). dalam Penelitian Pendidikan Bahasa. *信阳师范学院*, 1(1), 305.
- Putri, N. A., & Pritasari. (2017). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi, Sikap dan Pola Makan pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas. *Argipa*, 2(2), 54–64.
- Rahmadiliyani, N., Muhlisin, A., & Rahmadiliyani, N. (2017). Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Di Wilayah Kerja Puskesmas I Gatak Sukoharjo. *Berita Ilmu Keperawatan*, 63–68.
- Ramadhina, A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2022). *Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Di Rs Islam Sultan Agung Dm Diet Compliance And Blood Glucose Levels In Patients Diabetes Mellitus. September*, 857–868.
- Sari, V. R., & Werdiharini, A. E. (2020). Pengembangan Media Booklet dalam Membantu Pengaturan Diet Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 71–77. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v8i2.99>
- Selfi, B. F., Simbolon, D., & Kusdalinah, K. (2018). Pengaruh Edukasi Pola Makan dan Senam terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 325. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.948>
- Setiadi, A., Handayani, I., & Fadilah, F. (2020). Perancangan Aplikasi Fit Your Weight Untuk Menghitung Berat Badan Ideal Berbasis Android. *Technomedia Journal*, 5(2), 144–154. <https://doi.org/10.33050/tmj.v5i2.1324>
- Siallagan, A. (2021). Pengaruh Edukasi Pengaturan Nutrisi terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pulau Maria Asahan. In *Jurnal Pembangunan Wilayah & Kota* (Vol. 1, Issue 3).
- Soelistijo Soebagijo Adi, et all. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes

- Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *Perkeni*, 133.
- Stikes, I., & Saintika, S. (2018). Pengaruh Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii the Influence Of diet on Blood Glucose Level Patients Mellitus Diabetes Type Ii. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(1).
- Suhardin, S. (2016). Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin Dan Pengetahuan Tentang Konsep Dasar Ekologi Terhadap Kepedulian Lingkungan. *EDUKASI: Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Dan Keagamaan*, 14(1), 117–132. <https://doi.org/10.32729/edukasi.v14i1.15>
- Sulistiowati, E., & Sihombing, M. (2018). Perkembangan Diabetes Melitus Tipe 2 dari Prediabetes di Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(1), 59–69. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v2i1.53>
- Syahza, A. (2021). *Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021)* (Issue September).
- Tursina, A., Wedhaningrum, A., & Darah, K. G. (2018). Pengaruh Diet Dm Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Ngawen Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Stikes Duta Gama Klaten*, 10(2), 45–58.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Yaqin, A., Niken, S., Dharmana, E., Magister, M., Fakultas, K., Diponegoro, U., Pengajar, S., Keperawatan, D., Kedokteran, F., Diponegoro, U., Pengajar, S., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2018). Efek Self Efficacy Training Terhadap Self Efficacy Dan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–10. <http://ojshafshawaty.ac.id/index.php/jikes/article/view/45/12>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuntitatif Kualitatif*. R&D: Alfabeta.
- Natoatmodjo. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Nilam Arizona

NPM : 194201516020

Program Studi : Keperawatan

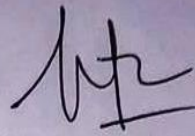
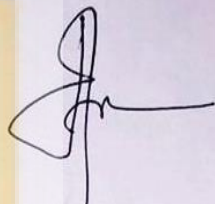
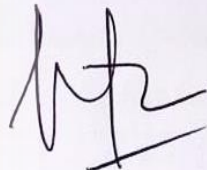
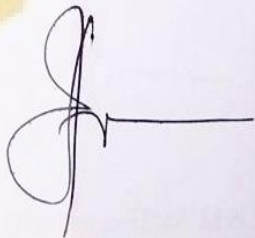
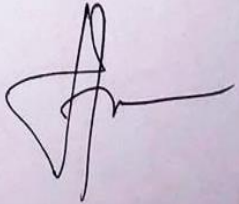
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Kemuning Bakti Jaya Depok.

Dosen Pembimbing 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.

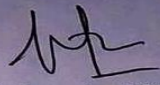

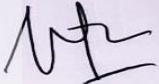
Dosen Pembimbing 2 : Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1	Senin, 4/4/2022	Konsultasi Judul	Menyetujui judul yang diajukan	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)
2	Selasa, 28/6/2022	Konsultasi BAB I-III	<ul style="list-style-type: none">- Tambahkan studi pendahuluan- Tambahkan 4 pilar utama dari DM- Manfaat ikuti panduan	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)

3	Rabu 27/6/2022	Konsultasi Judul dan konsultasi BAB I-III	<ul style="list-style-type: none"> - Menyetujui judul yang diajukan - Revisi penulisan pada 1 paragraf terdapat 10 baris - Tambahkan studi pendahuluan 	 (Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
4	Selasa, 26/7/2022	Konsultasi BAB I-III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Instrument penelitian alat ukur edukasi menggunakan booklet - Tambahkan uji kalibrasi GCU 	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)
5	Rabu, 24/8/2022	Konsultasi BAB I-III dan konsultasi tempat penelitian.	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan diperbaiki - Penulisan yang diperpoint dijadikan narasi. - ACC tempat penelitian 	 (Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
6	Selasa, 11/10/2022	Konsultasi tempat penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - Menyetujui tempat penelitian - ACC tempat penelitian 	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)
7	Jumat, 16/12/2022	Konsultasi BAB 4	<ul style="list-style-type: none"> - Lakukan uji normalitas data - Gunakan analisa bivariat <i>Paired simple T test</i> 	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)

8	Kamis, 5/1/2023	Konsultasi BAB 4, BAB 5 dan konsultasi jurnal publikasi	<ul style="list-style-type: none"> - Jika data tidak normal menggunakan uji Wilcoxon dan uji mann whitney 	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)
9	Jumat, 6/1/2023	Konsultasi BAB 4, BAB 5 dan konsultasi jurnal publikasi	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan pada distribusi frekuensi responden tidak perlu ditulis semua hanya hasil yang terbesar dan terkecil saja - Penulisan keterbatasan penelitian diberikan solusi - Penulisan saran diperbaiki - Acc jurnal publikasi 	 (Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
10	Kamis, 10/1/2023	Konsultasi uji statistic dan konsultasi jurnal publikasi	<ul style="list-style-type: none"> - Uji Wilcoxon pada analisa bivariat dicantumkan nilai mean dan SD - Acc jurnal publikasi 	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)
11	Selasa, 24/1/2023	Konsultasi Skripsi keseluruhan	<ul style="list-style-type: none"> - Cari arti dari <i>mean ranks</i> dan <i>sum of ranks</i> 	 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)

12	Rabu, 25/1/2023	Konsultasi Skripsi keseluruhan	- Penulisan bab 4 keterbatasan penelitian dijadikan 1 paragraf dan untuk spasi 2	 (Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
13	Jumat, 27/1/2023	Finishing Skripsi, Konfirmasi LoA publikasi Jurnal		 (Ns. Dayan Hisni, M.N.S)
14	Jumat, 27/1/2023	Konsultasi Manuskrip dan Konfirmasi LoA publikasi Jurnal		 (Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom)



Lampiran 2 : Surat Izin Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 21 Oktober 2022

Nomor : 703/D/SP/FIKES/X/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

KepadaYth : Kepala Posbindu Kemuning, Baktijaya Kota Depok
Jalan Ketapang Raya Rt 3 Rw 15 Depok

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nilam Arizona
NPM : 194201516020
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 089602898677

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2**. Adapun sebagai pembimbing skripsimahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
Pembimbing 2 : Ns. Intan Asri Nurani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3 : Surat Balasan Kepala Posbindu Kemuning Bakti Jaya Depok



POSBINDU KEMUNING RUKUN WARGA (RW) 015
KELURAHAN BAKTIJAYA KECAMATAN SUKMAJAYA – KOTA DEPOK
Alamat : RW 15 Jln. Ketapang Raya

Depok, 28 Oktober 2022

Nomor : /Posbindu-Kemuning/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Di-
Tempat

Dengan hormat,

Menjawab surat Bapak/Ibu yang kami terima tertanggal 24 Oktober 2022, tentang Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan atas nama Nilam Arizona (194201516020), disampaikan bahwa kami menyetujui kegiatan tersebut.

Adapun waktu yang bisa dipergunakan untuk penelitian tersebut pada Bulan November 2022,
Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui,

KEPALA POSBINDU
POSBINDU RW 015
KEMUNING
KEL. BAKTIJAYA - DEPOK
Sri Wahyuni

Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan/Keperawatan Universitas Nasional.

Nama : Nilam Arizona

NPM : 194201516020

Alamat : Kelapa Puan Jagakarsa Jakarta Selatan

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara/i sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Bapak/ibu menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesedian untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang ada dalam lembar kuesioner yang saya berikan.

Atas kesedian dan partisipasi Bapak/ibu sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Depok.....2022

Lampiran 5 : *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

**PENGARUH EDUKASI DIET DIABETES MELITUS TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POSBINDU KEMUNING BAKTIJAYA DEPOK**

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Perkenalkan Bapak/Ibu saya Nilam Arizona mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan/Keperawatan Universitas Nasional Jakarta. Saat ini sedang melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok”. Saya ingin meminta bantuan bapak/ibu untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawablah pertanyaan yang ada dengan sejujurnya, sesuai dengan apa yang bapak/ibu lakukan dan ketahui. Jangan terpengaruh oleh jawaban teman. Segala informasi yang bapak/ibu berikan akan terjaga kerahasiaannya. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan bapak/ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No.Hp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah

Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok”. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang jujur.

Depok.....2022

Responden



Lampiran 6 : Instrumen Penelitian

DATA DEMOGRAFI

Petunjuk Pengisian.

- Berilah tanda \surd pada kotak yang telah disediakan
- Setiap pertanyaan dijawab hanya satu jawaban saja sesuai dengan tanda.

A. Data Demografi

- Nama :
- Usia :
- Berat Badan : kg
- Tinggi Badan : kg
- Jenis Kelamin : Perempuan
 Laki-laki
- Pendidikan terakhir : D SMA
 SMP S1
- Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Karyawan Swasta
 Buruh
 Tidak Bekerja


Lampiran 7

Lembar Observasi Kadar Gula Darah

Nama :

Usia :

Kelompok :

Kadar Gula Darah	Pre	Post
		



Lampiran 8 : SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN GULA DARAH SEWAKTU (GDS)	
Pengertian	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa.
Tujuan	Bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis DM secara pasti.
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat periksa gula darah digital (glukometer). 2. Gluko test strip. 3. Lanset dan alat pendorongnya (lancing device). 4. Swab alcohol 70 %. 5. Bengkok/ tempat sampah. 6. Lembar hasil periksa dan alat tulis
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 8. Pastikan identitas klien. 9. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir. 10. Beritahu dan jelaskan pada klien/keluarganya tindakan yang dilakukan. 11. Jaga privasi klien.
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya. 2. Perkenalkan nama perawat. 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga. <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya atau melakukan sesuatu sebelum kegiatan dilakukan. 2. Menanyakan keluhan utama klien. 3. Atur posisi yang nyaman bagi klien.

4. Masukkan glukostrip ke dalam glucometer.
5. Masukkan lancet ke dalam lancet device.
6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet dengan alkohol swab.
7. Letakkan lancet device di ujung jari klien, dan tekan lancet device seperti menekan pena.
8. Masukkan darah yang keluar ke dalam glukostrip (harus searah).
9. Tunggu hingga hasil keluar.
10. Sampaikan hasil GDS pada klien.

Tahap Terminasi

1. Evaluasi tindakan yang dilakukan.
2. Berpamitan dengan klien.
3. Bereskan alat-alat yang digunakan.
4. Catat hasil dalam lembar kerja.





Diabetes Melitus
Tipe 2

Oleh :
Nilam Arizona

Diabetes Melitus

Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolic dengan karakteristik hiperglikemia (kadar gula darah >200) yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya

UNIVERSITAS NASIONAL



Tanda dan Gejala

1. Meningkatnya rasa haus karena air
2. Meningkatnya rasa lapar
3. Kondisi urin yang mengandung glukosa 180 mg/dL
4. Meningkatkan osmolaritas filtrat glomerulus dan reabsorpsi air dihambat dalam tubulus ginjal sehingga volume urin meningkat
5. Dehidrasi karena meningkatnya kadar glukosa
6. Kelelahan karena gangguan pemanfaatan CHO mengakibatkan kelelahan
7. Kehilangan berat badan disebabkan oleh kehilangan cairan tubuh

Komplikasi

Beberapa komplikasi penyakit akibat DM, di antaranya adalah penyakit kardiovaskular, gangguan ginjal, peradangan, dan obesitas. Studi epidemiologis menunjukkan bahwa jenis kelamin, usia, dan latar belakang etnis merupakan faktor penting dalam perkembangan komplikasi DM. Penderita diabetes memiliki risiko komplikasi yang menyebabkan terjadinya kematian



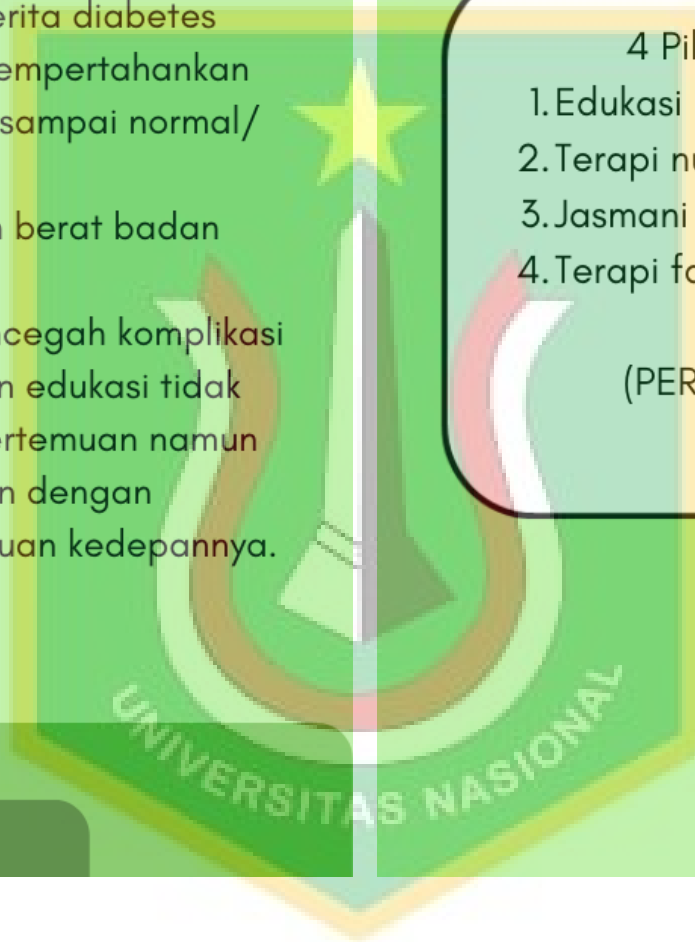
Tujuan Pengaturan Diet

1. Memberikan perubahan dan perilaku pasien untuk mengubah pola hidup pasien
2. Membantu penderita diabetes mellitus dalam mempertahankan kadar gula darah sampai normal/ mendekati normal
3. Mempertahankan berat badan menjadi normal
4. Mengurangi/mencegah komplikasi dengan melakukan edukasi tidak hanya satu kali pertemuan namun berkesinambungan dengan beberapa pertemuan kedepannya.

4 Pilar Utama

1. Edukasi
2. Terapi nutrisi medis/diet
3. Jasmani
4. Terapi farmakologis.

(PERKENI, 2019)



Contoh Menyusun Menu

IMT : Kebutuhan Kalori 2500 kkal

Makan Pagi (jam 07.00)

1. Nasi
2. Ayam segar tanpa kulit

Selingan (10.00)

1. Buah Apel

Makan Siang (jam 13.00)

1. Nasi
2. sayur bayam
3. Tempe
4. Lalapan mentimun

Selingan (jam 16.00)

1. 1 lembar roti gandum.

Makan malam (jam 19.00)

1. Nasi (150 gr)
2. tumis daging cabai hijau 1 piring kecil
3. tumis toge sawi 1 piring kecil
4. Lalap mentimun (3 ptg)

Selingan (jam 20.00)

1. Pisang 1 buah

Lampiran 10 : Hasil Output Analisa Data

HASIL OUTPUT ANALISA DATA

1) Analisa Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	51-55	16	22.9	22.9	22.9
	56-60	14	20.0	20.0	42.9
	61-65	23	32.9	32.9	75.7
	66-70	17	24.3	24.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	38	54.3	54.3	54.3
	Laki-laki	32	45.7	45.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	18	25.7	25.7	25.7
	SMP	16	22.9	22.9	48.6
	SMA	31	44.3	44.3	92.9
	S1	5	7.1	7.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	7	10.0	10.0	10.0
	IRT	32	45.7	45.7	55.7
	Karyawan Swasta	16	22.9	22.9	78.6
	Buruh	15	21.4	21.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50-55	13	18.6	18.6	18.6
	56-70	47	67.1	67.1	85.7
	71-80	10	14.3	14.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tinggi Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	140-150	13	18.6	18.6	18.6
	151-160	45	64.3	64.3	82.9
	161-170	12	17.1	17.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

1) Analisa Bivariat

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KGD pre test	pre intervensi	.210	35	.000	.863	35	.000
	pre kontrol	.324	35	.000	.712	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Non Parametric (Wilcoxon) Kelompok Intervensi

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Test kadar gula darah kelompok intervensi	35	239.00	19.433	215	275
Post Test Kadar Gula darah kelompok intervensi	35	112.57	8.168	100	120

Ranks					
	N	Mean Rank	Sum of Ranks		
Post Test Kadar Gula darah kelompok intervensi - Pre Test kadar gula darah kelompok intervensi	Negative Ranks	35 ^a	18.00	630.00	
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00	
Test kadar gula darah kelompok intervensi	Ties	0 ^c			
	Total	35			

- a. Post Test Kadar Gula darah kelompok intervensi < Pre Test kadar gula darah kelompok intervensi
- b. Post Test Kadar Gula darah kelompok intervensi > Pre Test kadar gula darah kelompok intervensi
- c. Post Test Kadar Gula darah kelompok intervensi = Pre Test kadar gula darah kelompok intervensi

Test Statistics^a

Post Test Kadar
Gula darah
kelompok
intervensi - Pre
Test kadar gula
darah kelompok
intervensi

Z	-5.204 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Non Parametric (Wilcoxon) Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre test kadar gula darah kelompok kontrol	35	249.49	48.642	210	347
post test kadar gula darah kelompok kontrol	35	146.63	3.750	140	150

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks	
post test kadar gula darah kelompok kontrol - pre test kadar gula darah kelompok kontrol	Negative Ranks	35 ^a	18.00	630.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	35		

a. post test kadar gula darah kelompok kontrol < pre test kadar gula darah kelompok kontrol

b. post test kadar gula darah kelompok kontrol > pre test kadar gula darah kelompok kontrol

c. post test kadar gula darah kelompok kontrol = pre test kadar gula darah kelompok kontrol

Test Statistics^a

post test kadar
gula darah
kelompok
kontrol - pre test
kadar gula darah
kelompok
kontrol

Z	-5.200 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Mann-Whitney Test

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar gula darah sebelum	Kelompok intervensi	35	36.60	1281.00
	Kelompok kontrol	35	34.40	1204.00
	Total	70		

Test Statistics^a

Kadar gula
darah sebelum

Mann-Whitney U	574.000
Wilcoxon W	1204.000
Z	-.464
Asymp. Sig. (2-tailed)	.643

a. Grouping Variable: Kelompok

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar gula darah sesudah	Kelompok intervensi	35	18.00	630.00
	Kelompok kontrol	35	53.00	1855.00
	Total	70		

Test Statistics^a

	Kadar gula darah sesudah
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	630.000
Z	-7.349
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kelompok



Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian





Lampiran 12 : Biodata Penulis

A. Data Pribadi

Nama : Nilam Arizona

Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 16 April 2000

Alamat : Jalan kelapa puan rt 10/rw 03 No. 22E

Jagakarsa, Jakarta Selatan.

B. Riwayat Pendidikan

SDN (2007-2013) : SDN Jagakarsa 11 Pagi

SMP (2013-2016) : SMP Pattimura Jakarta.

SMK (2016-2019) : SMK Kesehatan Mulia Karya Husada

Perguruan Tinggi (2019-sekarang) : Universitas Nasional S1 Keperawatan.

C. Pengalaman Organisasi

1. Anggota OSIS SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Tahun 2018-2019.
2. Anggota Divisi Danus HIMAKEP UNAS tahun 2020-2021.
3. Ketua Divisi Danus HIMAKEP UNAS tahun 2021-2022.
4. Panitia Acara Kegiatan Lokakarya Nasional V ILMIKI 2020.
5. Panitia Sponsorship Kegiatan Rakernas ILMIKI 2022.

Lampiran 13 : LoA (Letter of Acceptance)



Lampiran 14 : Hasil Uji Turnitin

Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Depok
Dokumen WordNilam Arizona_194201516020.docx

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	1 %
2	scholar.unand.ac.id Internet Source	1 %
3	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	1 %
4	repositori.usu.ac.id Internet Source	1 %
5	ejournal.undiksha.ac.id Internet Source	1 %
6	ejurnal.poltekkes-manado.ac.id Internet Source	1 %
7	journal.unpad.ac.id Internet Source	<1 %
8	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
	digilib.unisayogya.ac.id	
9	Internet Source	<1 %
10	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<1 %
12	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
13	journal.stikes-aisyiyahbandung.ac.id Internet Source	<1 %
14	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
15	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
16	Nidatul Khofiyah. "Edukasi Berpengaruh terhadap Pemberian Stimulasi Perkembangan Anak Usia 12-24 Bulan oien Ibu di Posyandu	<1 %