

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi diet terhadap kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Posbindu Kemuning Bakti Jaya Depok dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1.1.1 Rerata kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok sebelum diberikan intervensi edukasi diet diabetes mellitus adalah 239.00 mg/dl.
- 1.1.2 Rerata kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok setelah diberikan intervensi edukasi diet diabetes mellitus adalah 112.57 mg/dl.
- 1.1.3 Hasil Uji statistic menggunakan *Wilcoxon* didapatkan p value $0,000 < 0,05$ dapat diartikan ada pengaruh edukasi diet diabetes mellitus tipe 2 di posbindu kemuning baktijaya depok.
- 1.1.4 Hasil uji statistic menggunakan uji *Mann-Whitney Test* terdapat perbedaan yang signifikan terhadap kadar gula darah sebelum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p < 0,05$) kemudian tidak ada perbedaan terhadap kadar gula darah sebelum antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p > 0,05$) sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kontrol ($p < 0,05$)

- 1.1.5 Pelaksanaan pemenuhan nutrisi yang efektif dapat membantu pasien mengendalikan atau mempertahankan kadar gula darah dalam batas normal dan mempunyai kebiasaan hidup sehat.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan Fikes Unas

Pada saat pendidikan kesehatan mahasiswa harus dilibatkan untuk turun dalam pengabdian masyarakat sehingga mampu memberikan edukasi terkait diet diabetes mellitus. terhadap kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus.

1.2.2 Bagi Penelitian Keperawatan

Penelitian ini menggunakan *booklet* sebagai media, perlu penelitian lanjutan bagaimana metode edukasi dengan menggunakan *booklet* (buku kecil) agar pasien lebih tertarik dalam memahami materi nutrisi dan pola makan yang tepat pada penderita Diabetes Melitus agar dapat memaksimalkan peran pendamping dalam memahami pasien, serta penelitian terhadap peningkatan pengetahuan dan riset keperawatan yang terbaru.

1.2.3 Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya perlu diteliti juga pola kepatuhan minum obat bagi responden, kaji pola hidup responden, dan kepatuhan dalam mengendalikan pola nutrisi sesuai jumlah kalori dan pemberian edukasi ini dilakukan dengan cara berkesinambungan dan memperhatikan aspek-aspek penting seperti

berapa kali dalam memberikan edukasi sehingga apa yang diinformasikan dapat diterima dengan baik.

1.2.4 Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bagi puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan dengan melakukan edukasi tentang diet diabetes mellitus dan cara mengatur porsi makanan sesuai

kalori yang dibutuhkan oleh tubuh. Demikian juga kepada masyarakat untuk dapat berperilaku hidup sehat dan asupan makanan yang sehat.

