

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT SERAI PADA
KELUARGA DENGAN ARTHRITIS GOUT
DI JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

SELASERIDA MANURUNG

224291517015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT SERAI PADA
KELUARGA DENGAN ARTHRITIS GOUT
DI JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Disusun Oleh :

SELASFRIDA MANURUNG

224291517015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT SERAI PADA
KELUARGA DENGAN ARTHRITIS GOUT
DI JAKARTA SELATAN

OLEH :

SELASFRIDA MANURUNG

214291517015

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 15 Agustus 2023

DEWAN PENGUJI

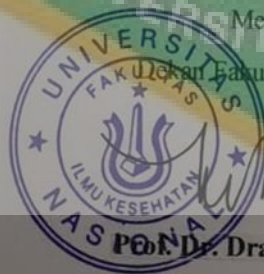
Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Jajang Rahmat, S.Kep.Sp.Kom

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dra Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Serai Pada Keluarga dengan Arthritis Gout di Jakrta Selatan

Nama : Selasfrida Manurung, S.Kep

NPM : 214292517015



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Serai Pada Keluarga dengan Arthritis Gout di Jakarta Selatan

Nama : Selasfrida Manurung, S.Kep

NPM : 214292517015

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Jajang Rahmat, S.Kep, Sp.Kom



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selasfrida Manurung, S.Kep

NPM : 214292517015

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Serai Pada Keluarga dengan Arthritis Gout di Jakrta Selatan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 09 Agustus 2022



(Selasfrida Manurung, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nyapenulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Serai Pada Keluarga Dengan Athritis Gout ” Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom
4. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
5. Ns. Andi Mayasari, M.Kep.,selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
6. Ns. Jajang Rahmat, S.Kep.Sp.Kom.,selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
8. Kedua orang tua serta dan adik yang sangat saya cintai (Sulisdawati Manurung, Jhonris Manurung dan Anzelina Manurung) yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
9. Kepada suami ku Yudi Akbar dan anak ku tercinta Nayyara Adreena yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi selama proses perkuliahan ners.
10. Teman-teman seperjuangan profesi NERS angkatan 7.

Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini,begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkanterimakasih.

Jakarta, 09 Agustus 2023

Selasfrida Manurung

Abstrak

Latar Belakang : Penyakit *gout arthritis* merupakan suatu penyakit dimana terjadi gangguan metabolik dengan manifestasi *arthritis* inflamasi akut yang dipicu oleh kristalisasi asam urat dalam sendi. Salah satu intervensi mandiri yang dapat dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri pada *gout arthritis*, yaitu kompres rebusan serai hangat.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi kompres hangat serai pada Keluarga dengan *arthritis gout* di Jakarta Selatan.

Implementasi : Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 01 - 19 Juni 2023. Implementasi yang dilakukan pada diagnosa keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yaitu terapi kompres hangat serai yang bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri pada kedua keluarga.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan utama yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi kompres hangat serai dan beristirahat selama ± 20 menit pada kedua keluarga selama 4 hari, didapatkan data Ny.M mengalami penurunan intensitas nyeri dari skala 5 menjadi nyeri dengan skala 2, sedangkan skala nyeri pada Ny. I dari skala nyeri 5 turun menjadi skala 2.

Simpulan dan Saran : Penerapan kompres hangat serai terbukti efektif untuk menurunkan nyeri pada penderita *arthritis gout*. Diharapkan klien atau keluarga

dapat mengaplikasikan terapi kompres hangat serai pada keluarga yang menderita penyakit *arthritis gout* untuk menurunkan nyeri pada sendi.

Kata Kunci : *Arthritis Gout*, Kompres Rebusan Serai Hangat

Kepustakaan : 19 (2009-2020)



Abstract

Background: Gout arthritis is a disease in which metabolic disorders occur with manifestations of acute inflammatory arthritis which is triggered by crystallization of uric acid in the joints. One of the independent interventions that can be done to reduce the intensity of pain in gout arthritis, namely warm lemongrass compresses.

Objective: Analyzing nursing care through the intervention of warm compresses of lemon grass in families with arthritis gout in South Jakarta.

Implementation: Nursing actions for the two clients were carried out on June 1 - 19 2023. The implementation carried out on nursing diagnoses in family health management was ineffective, namely warm lemongrass compress therapy which aims to reduce pain intensity in both families.

Results: The results of the evaluation of nursing with the main nursing problem, namely ineffective family health management, showed that after warm compresses of lemon grass and resting for \pm 20 minutes in both families for 4 days, it was found that Mrs. M's data decreased pain intensity from a scale of 5 to pain with scale 2, while the pain scale on Ny. I from a pain scale of 5 down to a scale of 2.

Conclusions and Suggestions: The application of warm lemongrass compresses has been shown to be effective in reducing pain in gout arthritis sufferers. It is hoped that clients or families can apply warm compresses of lemon grass to families suffering from gout arthritis to reduce joint pain.

Keywords : Arthritis Gout, Warm Lemongrass Compress

Literature : 19 (2009-2020)

DAFTAR ISI

Lembar Sampul.....	i
Lembar Judul	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pernyataan	vi
Kata pengantar	vii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Table	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.4. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep Teori	5
2.1.1. Pengertian	5
2.1.2. Etiologi	5
2.1.3. Patofisiologi	6
2.1.4. Manifestasi Klinik	7
2.1.5. Penatalaksanaan	8
2.1.6. Terapi	9
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8. komplikasi	11
2.1.9. Pencegahan	11
2.2. Dasar Manusia	12

2.2.1. Pengertian Nyeri	12
2.2.2. Etiologi	12
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	13
2.2.4. Tanda dan Gejala Nyeri	13
2.2.5. Klarifikasi Nyeri	13
2.3. Konsep Kompres	16
2.3.1. Definisi	16
2.3.2. Manfaat serai	17
2.3.3 SOP Kompres Hangat Serai.....	17
2.4. Konsep Asuhan	17
2.4.1. Pengkajian	18
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	19
2.4.3. Perencanaan	19
2.4.4. Implementasi	22
2.4.5. Evaluasi	23
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN KELURGA	25
3.1. Asuhan Keperawatan Keluarga 1	25
3.1.1. Pengkajian	25
3.1.2. Analisa Data dan Diagnosa	28
3.1.3. Rencana Keperawatan	29
3.1.4. Implementasi Keperawatan	36
3.1.5. Evaluasi	37
3.1. Asuhan Keperawatan Keluarga 2	39
3.2.1. Pengkajian	39
3.2.2. Analisa Data dan Diagnosa	41
3.2.3. Rencana Keperawatan	43
3.2.4. Implementasi Keperawatan	49
3.2.5. Evaluasi	50
BAB IV PEMBAHASAN	52
4.1. Analisa Masalah Keperawatan	52

4.2. Analisis Intvensi dalam Mengatasi Masalahn Keperawatan	53
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

TABEL

HALAMAN

Tabel Perbandingan Skala Nyeri Kedua Keluarga 55



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
Lampiran 1 Biodata Penulis	60
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	62
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Kelolaan 1	64
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kelolaan 2	91
Lampiran 5 Surat Izin Studi Kasus	118
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Kasus	119
Dokumentasi	120

