

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan yang di berikan oleh bidan secara professional baik pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi baru lahir, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. N yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang bertujuan agar penulis mampu menerapkan pelaksanaannya. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penulis mampu melakukan asuhan kehamilan kepada Ny. N dari mulai pertama kali kunjungan pemeriksaan kehamilan pada tanggal 31 Maret 2023 sampai dengan kunjungan masa nifas tanggal 25 Mei 2023. Pemeriksaan *antenatal care* sebanyak 3 kali dengan standar 10 T, yaitu dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan tidak ditemukan kelainan atau komplikasi pada ibu dan bayi saat kehamilan.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu bersalin Ny. N adalah ibu inpartu tanggal 26 April 2023 saat usia kehamilan ibu 39 minggu. Kala I berlangsung selama 6 jam, kala II berlangsung selama 45 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Dari hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu bersalin Ny. N didapatkan bahwa Ny.N selama bersalin berjalan dengan lancar dan ada laserasi grade 1.

3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Bayi lahir tanggal 26 April pukul 09.00 wib, jenis kelamin Laki Laki dan memiliki berat badan 2600 gram, panjang badan 48 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm, lingkar perut 33 cm. Tidak ada kecacatan sehingga penulis tidak melakukan tindakan medis. Penulis melakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan pertama pada usia 2 hari , 7 hari dan kunjungan ke tiga 9 hari.
4. Penulis mampu melakukan asuhan nifas pada Ny. N dari tanggal 28 April 2023 sampai 25 Mei 2023 yaitu dari 2 hari postpartum sampai dengan 7 hari postpartum, 9 hari dan 29 hari selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi dan ibu melakukan perawatan payudara dengan baik.
5. Dari seluruh rangkaian asuhan yang diberikan penulis pada klien dapat dievaluasi bahwa ibu dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah.

## 5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

### 5.2.1 Puskesmas

Diharapkan Puskesmas untuk lebih meningkatkan pelayanan maksimal kepada masyarakat dan agar dapat menerapkan asuhan komplmenter kepada pasien yang membutuhkan tentunya dengan tetap menerapkan asuhan standar sesuai SOP.

### 5.2.2 Penulis

Bagi penulis agar dapat mengembangkan ilmu yang didapat untuk lebih memaksimalkan pelayanan kepada klien serta mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan komprehensif dan komplementer.

### 5.2.3 Klien dan Masyarakat

Agar klien memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik, serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diajarkan dalam kehidupan sehari-hari.

