

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi terapi musik instrumental terhadap kualitas tidur pada klien dengan dengan medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUD Universitas Kristen Indonesia Jakarta dapat disimpulkan bahwa: Masalah keperawatan utama pada kasus Ny. W dan Ny. V yaitu Gangguan Pola tidur yang dapat diatasi dengan terapi musik instrumental untuk mengatasi stress berat yang menyebabkan klien sulit tidur. Setelah diberikan terapi musik instrumental adanya perubahan kualitas tidur pada Ny. W dengan waktu tidur 5-6 jam/ hari, sedangkan pada Nn. V ada perubahan sedikit terhadap kualitas tidur dengan waktu tidur 4-5 jam/hari. Dapat disimpulkan bahwa terapi musik instrumental efektif untuk mengatasi gangguan pola tidur.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Keilmuan**

Bagi penyelenggara pendidikan keperawatan hasil penelitian ini dapat menjadi suatu referensi dalam penanganan masalah gangguan tidur pada gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

##### **5.2.2 Bagi Aplikatif**

###### **5.2.2.1 Penulis**

Bagi penelitian keperawatan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya dalam mengembangkan

penelitian kuantitatif dengan desain lain yang terkait dengan kualitas tidur.

#### 5.2.2.2 Rumah Sakit

Diharapkan pelayanan keperawatan khususnya hasil penelitian terapi musik diharapkan menjadi salah satu bentuk intervensi keperawatan mandiri untuk seorang perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hemodialisa yang mengalami gangguan dalam tidur. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan juga seorang perawat tidak berorientasi pada tindakan kolaborasi saja dalam mengatasi masalah gangguan tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa tetapi tindakan mandiri yang lebih diutamakan.

#### 5.2.2.3 Masyarakat/Klien

Penulis berharap dengan adanya terapi musik instrumental dalam tulisan ini akan menjadi salah satu alternatif yang direkomendasikan dan dapat dilaksanakan di masyarakat serta meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dan meminimalkan komplikasi yang terjadi.