

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL
PADA PASIEN NY. W DAN NN V DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) DI RSU UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

TRISNA HANDAYANI PANGESTU

224291517014

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL
PADA PASIEN NY. W DAN NN. V DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) DI RSU UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

TRISNA HANDAYANI PANGESTU

224291517014

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL
PADA PASIEN NY.W DAN NN. V DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *CHRONIC KIDNEY*
***DISEASE* (CKD) DI RSU UNIVERSITAS**
KRISTEN INDONESIA JAKARTA

Oleh:

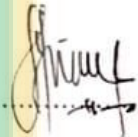
TRISNA HANDAYANI PANGESTU

224291517014


Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 15 Agustus 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Milla Evelianti S.Kep.MKM

(.....)

Penguji 1 : Ns. Nenny Efrida S.Kep

(.....)

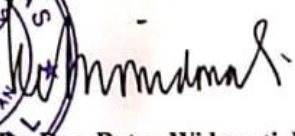
Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep M.Kep., CWCCA

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Dra. Retno Widowati, M.si

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik Instrumental Pada Pasien Ny. W dan Nn. V Dengan Diagnosa Medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di RSU Universitas Kristen Indonesia Jakarta

Nama Mahasiswa : Trisna Handayani Pangestu

NPM : 224291517014



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik Instrumental Pada pasien Ny. W Dan Nn. V Dengan Diagnosa Medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di RSU Universitas Kristen Indonesia Jakarta

Nama Mahasiswa : Trisna Handayani Pangestu

NPM : 224291517014

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Nenny Efrida S.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep M.Kep., CWCCA (.....)

Penguji 3 : Ns. Milla Evelianti S.Kep.MKM (.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Trisna Handayani Pangestu

NPM : 224291517014

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik Instrumental Pada Pasien Ny. W dan Nn. V Dengan Diagnosa Medis *Chronic Kidney Disease (CKD)* Di RSU Universitas Kristen Indonesia Jakarta

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 11 Agustus 2023



Trisna Handayani Pangestu, S.Kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat. Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberirahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik Instrumental Pada Pasien Ny. W dan Nn. V Dengan Diagnosa Medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di RSU Universitas Kristen Indonesia Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “alhamdulillah” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Milla Evelianti S.Kep.MKM selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.

6. Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.
7. Kedua orang tua Ayah (Sarjono) dan Mama (Kodariyah) adik yang sangat saya cintai (Bagas Pangestu) yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
8. Teman dan keluarga di kampus seperjuangan yang telah memberikan banyak semangat, saran dan selalu menemani saya dalam perjalanan perkuliahan.
9. Teman-teman seperjuangan profesi NERS angkatan 7.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk Menyusun KIAN ini. Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan Terimakasih.

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL PADA PASIEN NY. W DAN NN. V DENGAN DIAGNOSA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Trisna Handayani Pangestu¹, Milla Evelianti²

¹⁻²Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta Selatan

Email: milla.evelianti@civitas.unas.ac.id

Latar belakang: Penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD) didefinisikan sebagai penurunan fungsi ginjal yang ditandai dengan laju filtrasi glomerulus (LFG) < 60 ml/min/1,73 m² yang terjadi selama lebih dari 3 bulan atau adanya penanda kerusakan ginjal yang dapat dilihat melalui albuminuria, adanya abnormalitas sedimen urin, ketidak normalan elektrolit, terdeteksinya abnormalitas ginjal secara histologi maupun pencitraan (*imaging*), serta adanya riwayat transplatasi ginjal.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi musik instrumental pada klien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. **Metode:** Desain penelitian deskriptif dalam bentuk penerapan studi kasus *Evidence Based Nursing Practice* dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dengan memfokuskan implementasi keperawatan. Pengkajian yang digunakan merupakan intervensi keperawatan berupa terapi musik instrumental. **Hasil:** Masalah keperawatan utama pada kasus Ny. W dan Ny. V yaitu Gangguan Pola tidur yang dapat diatasi dengan terapi musik instrumental pada Ny. W dengan waktu tidur 5-6 jam/ hari, sedangkan pada Nn. V

*ada perubahan sedikit terhadap kualitas tidur dengan waktu tidur 4-5 jam/hari. Dapat disimpulkan bahwa terapi musik instrumental efektif untuk mengatasi gangguan pola tidur. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa terapi musik instrumental efektif untuk mengatasi gangguan pola tidur.*

Kata kunci: *Chronic Kidney Disease (CKD), Terapi Musik Instrumental, Gangguan Pola tidur.*



ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY INTERVENTION IN CLIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DIAGNOSE AT RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Trisna Handayani Pangestu¹, Milla Evelianti²

¹⁻² Faculty of Health Sciences, Nasional University, South Jakarta
Email: milla.evelianti@civitas.unas.ac.id

Abstract

Background: A glomerular filtration rate (GFR) that has been persistently lower than 60 ml/min/1.73 m² for a period of at least three months is indicative of chronic kidney disease, often known as CKD. A medical condition known as chronic kidney disease, or CKD, is characterized by a steady and continual loss of kidney function over time. A history of kidney transplantation is another indicator that chronic kidney disease is present. Other indicators of kidney damage include albuminuria, abnormalities in urine sediment, electrolyte imbalances, detection of kidney abnormalities using histology and imaging techniques, and electrolyte imbalances.

Objective: To examine the impact of instrumental music therapy interventions on nursing care for individuals experiencing Chronic Kidney Disease (CKD) issues and sleep disorder treatment.

Methods: The research design employed in this study is descriptive, specifically utilizing Evidence-Based Nursing Practice case studies with nursing the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary emphasis of this research is on the nursing implementation aspect. The assessment used is a nursing intervention in the form of instrumental music therapy.

Results: The main nursing problem in Mrs. W and Mrs. V, sleep pattern disturbances that can be treated with instrumental music therapy in Ny. W sleeps 5-6 hours/day, while Ms. V there is a slight change in sleep quality with 4-5 hours of sleep/day. It can be concluded that instrumental music therapy is effective for dealing with sleep pattern disturbances.

Conclusion: It can be concluded that instrumental music therapy is effective for treating sleep pattern disturbances.

Keywords: sleep pattern disorders, instrumental music therapy, chronic kidney disease (CKD).

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERNYATAAN | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Dasar <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) | 7 |
| 2.1.1 Definisi..... | 7 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 7 |
| 2.1.3 Manifestasi Klinis | 8 |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| 2.1.4 | Patofisiologi/Pathway | 9 |
| 2.1.5 | Komplikasi | 11 |
| 2.1.6 | Pemeriksaan Penunjang | 12 |
| 2.2 | Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur | 14 |
| 2.2.1 | Definisi | 14 |
| 2.2.2 | Etiologi | 14 |
| 2.2.3 | Tanda dan Gejala Gangguan Tidur | 15 |
| 2.2.4 | Kondisi Klinis | 16 |
| 2.2.5 | Intervensi Terapi Musik Instrumental | 16 |
| 2.3 | Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori | 17 |
| 2.3.1 | Pengkajian | 17 |
| 2.3.2 | Diagnosa keperawatan | 22 |
| 2.3.3 | Intervensi keperawatan | 22 |
| 2.3.4 | Implementasi keperawatan | 27 |
| 2.3.5 | Evaluasi keperawatan | 27 |
| BAB III | TINJAUAN KASUS | 28 |
| 3.1 | Pengkajian | 28 |
| 3.2 | Analisa Data | 30 |
| 3.3 | Intervensi Keperawatan | 32 |
| 3.4 | Implementasi Keperawatan | 33 |
| 3.5 | Evaluasi Keperawatan | 35 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 37 |
| 4.1 Analisa Masalah Keperawatan | 37 |
| 4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan | 39 |
| 4.3 Alternatif Pemecahan Masalah | 41 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 43 |
| 5.1 Simpulan..... | 43 |
| 5.2 Saran..... | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 45 |
| LAMPIRAN..... | 48 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway CKD10

