

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI REKREASI PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA II CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

PINTA AMALIA

224291517037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI REKREASI PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA II CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

PINTA AMALIA

224291517037

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Rekreasi Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia
Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa II Cipayung
Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Pinta Amalia

NPM : 224291517037



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Rekreasi Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di
Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa II Cipayang
Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Pinta Amalia

NPM : 224291517037



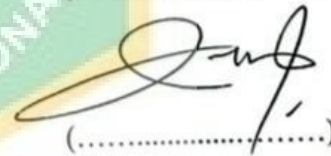
Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.



(.....)

Penguji 1 : Ns. Wawan Setiawan, S.Kep



(.....)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom



(.....)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI REKREASI PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA II CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**


Oleh :

Pinta Amalia
224291517037


Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Agustus 2023

DEWAN PENGUJI


Pembimbing : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.


(.....)

Penguji 1 : Ns. Wawan Setiawan, S.Kep


(.....)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom


(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,




Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Pinta Amalia

NPM : 224291517037

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi

Rekreasi Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia

Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa II Cipayung

Jakarta Timur

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jakarta, 16 Agustus 2023


107AIX450909885
(Pinta Amalia)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Rekreasi Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa II Cipayung Jakarta Timur”**.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *“Alhamdulillahilalamin”* beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, M.Kep, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Wawan Setiawan, S.Kep, sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.



Jakarta, 16 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pinta Amalia', with a small mark below it.

(Pinta Amalia)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI REKREASI PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA II CIPAYUNG JAKARTA TIMUR

Pinta Amalia, Nur Fajariyah

Latar Belakang: Kesehatan jiwa merupakan kondisi seseorang dapat berkembang secara fisik, mental, sosial dan spiritual sehingga individu menyadari kemampuan sendiri, dapat bekerja secara produktif, mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Perkembangan yang tidak sesuai pada individu disebut gangguan jiwa. Salah satu tanda dan gejala skizofrenia adalah Isolasi sosial. Isolasi sosial merupakan keadaan ketika seseorang mengalami penurunan kemampuan berinteraksi serta tidak ada keinginan untuk berinteraksi yang ditandai dengan menarik diri dari lingkungan sekitarnya karena merasa di tolak, tidak dianggap, kesepian dll.

Tujuan: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Rekreasi pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa II Cipayung Jakarta Timur.

Implementasi: Tindakan keperawatan dilakukan selama tiga hari. Intervensi utama yang diberikan kepada pasien Ny.R dan Ny.D dengan masalah keperawatan utama Isolasi Sosial : Menarik diri yaitu dengan memberikan Terapi Rekreasi.

Hasil: Evaluasi keperawatan pada pasien Ny.R dan Ny.D dengan masalah keperawatan utama Isolasi Sosial : Menarik diri berdasarkan catatan perkembangan, setelah diberikan Terapi Rekreasi selama tiga hari pada pasien, didapatkan hasil bahwa pasien merasa senang bisa bernyanyi sehingga masalah isolasi sosial dapat diatasi.

Simpulan dan Saran: Pemberian Terapi Rekreasi pada isolasi sosial dapat mengatasi menarik diri pada pasien dengan masalah keperawatan utama isolasi sosial. Penanggung jawab pasien juga diberikan pengetahuan dan pengarahan untuk turut membantu pasien dalam masa pengobatan.

Kata Kunci : Isolasi Sosial, Skizofrenia, Terapi Rekreasi

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH RECREATIONAL THERAPY INTERVENTION IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA MEDICAL DIAGNOSIS AT BINA LARAS HARAPAN SENTOSA II SOCIAL INSTITUTE CIPAYUNG EAST JAKARTA

Pinta Amalia, Nur Fajariyah

Background: Mental health is a condition in which a person can develop physically, mentally, socially and spiritually so that individuals are aware of their own abilities, can work productively, and are able to contribute to their community. Developments that are not suitable for individuals are called mental disorders. One of the signs and symptoms of schizophrenia is social isolation. Social isolation is a situation when a person experiences a decrease in the ability to interact and there is no desire to interact which is characterized by withdrawing from the surrounding environment because they feel rejected, not considered, lonely etc.

Objective: analysis of nursing care through recreation therapy intervention in patients with a medical diagnosis of schizophrenia at the Bina Laras Harapan Sentosa II Social Institution, Cipayung, East Jakarta.

Implementation: Nursing actions carried out for three days. The main intervention given to Mrs.R and Mrs.D patients with the main nursing problem is Social Isolation: Withdrawing, namely by providing Recreation Therapy.

Results: Evaluation of nursing in patients Mrs.R and Mrs.D with the main nursing problem Social Isolation: Withdrawal based on progress notes, after being given Recreation Therapy for three days to the patient, it was found that the patient felt happy being able to sing so that the problem of social isolation could be overcome .

Conclusions and Suggestions: Providing Recreation Therapy in social isolation can overcome withdrawal in patients with the main nursing problem of social isolation. The person in charge of the patient is also given knowledge and direction to help the patient during the treatment period.

Keywords: social isolation, schizophrenia, recreation therapy.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat penulisan	6
1.4.1 Bagi Penulis	6
1.4.2 Bagi Tempat Peneltian	6
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 SKIZOFRENIA	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 Klasifikasi	9

2.1.5	Penatalaksanaan.....	10
2.2	KONSEP ISOLASI SOSIAL	13
2.2.1	Definisi Isolasi Sosial	13
2.2.2	Etiologi Isolasi Sosial	14
2.2.3	Tanda & Gejala Isolasi Sosial	15
2.2.4	Patofisiologi Isolasi Sosial	16
2.2.5	Komplikasi Isolasi Sosial	18
2.2.6	Rentang Respon Isolasi Sosial.....	18
2.2.7	Klasifikasi Isolasi Sosial.....	19
2.2.8	Penatalaksanaan Isolasi Sosial	20
2.3	TERAPI REKREASI	21
2.3.1	Definisi	21
2.3.2	Macam-macam	23
2.3.3	Manfaat.....	23
2.3.4	Jenis-jenis	23
2.4	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	24
2.4.1	Pengkajian Isolasi Sosial	24
2.4.2	Pohon Masalah Isolasi Sosial	28
2.3.3	Diagnosa Isolasi Sosial.....	28
2.3.4	Intervensi Isolasi Sosial	29
2.4.5	Implementasi Isolasi Sosial	32
2.4.6	Evaluasi Isolasi Sosial	33
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN	34
3.1	Laporan Kasus Ny.R	34
3.1.1	Pengkajian	34
3.1.2	Analisa data dan Masalah Keperawatan.....	36
3.1.3	Rencana Keperawatan/Intervensi	37
3.1.4	Implementasi Keperawatan	38
3.1.5	Evaluasi Keperawatan	39
3.2	Laporan Kasus Ny. D	40
3.2.1	Pengkajian	40
3.2.2	Analisa data dan Masalah keperawatan.....	43
3.2.3	Perencanaan Keperawatan.....	43

3.2.4 Implementasi	44
3.2.5 Evaluasi	46
BAB IV PEMBAHASAN	47
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	47
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	50
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Proses Terjadinya Masalah Isolasi Sosial	17
Tabel 2.2. Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial.....	21
Tabel 2.3. Intervensi Isolasi Sosial.....	29



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Isolasi Sosial.....	18
Gambar 2.2. Pohon Masalah Isolasi Sosial	28



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Analisa Data Ny.R	59
Lampiran 2. Intervensi Keperawatan Ny.R.....	61
Lampiran 3. Implementasi Ny.R	63
Lampiran 4. Evaluasi Ny.R	68
Lampiran 5. Analisa Data Ny.D	74
Lampiran 6. Intervensi Keperawatan Ny.D.....	76
Lampiran 7. Implementasi Ny.D	78
Lampiran 8. Evaluasi Ny.D	83
Lampiran 9. Permohonan Izin Praktik KIAN	88
Lampiran 10. Jawaban Permohonan Izin Praktik KIAN Dari Dinas Sosial	90
Lampiran 11. Dokumentasi	91
Lampiran 12. Lembar Konsultasi / Bimbingan KIAN	93
Lampiran 13. Biodata Penulis	94

