

DAFTAR PUSTAKA

- Abas, E. (2015). Periode Konsepsi Awal Kejadian Manusia (Pertemuan Sperma dan Ovum) dan Nilai-Nilai Pendidikan yang Terkandung di Dalamnya. *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam*, 6(1), 66-79. doi:<https://doi.org/10.24042/atjpi.v6i1.1480>
- American Psychological Association (APA). (2021). *Psychology Topics : Anxiety*. Retrieved from American Psychological Association: <https://www.apa.org/topics/anxiety>
- Aprilia, Y. (2014). *Gentle Birth Balance : Persalinan Holistik Mind, Body, and Soul*. Bandung: Qanita Mizan.
- Arikalang, F. D., Wagey, F. M., & Tendean, H. M. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Indonesia. *e-CliniC : Jurnal Ilmiah Kedokteran Klinik*, 11(2), 283–292.
- Asmarany, K. (2012). Efektifitas Penerapan Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga Menjelang Persalinan Anak Pertama Di Usia Dewasa Awal. *JPPP: Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi Universitas Negeri Jakarta*, 1(1), 37-45. doi:<https://doi.org/10.21009/JPPP.011.06>
- Astuti, E. W., Tajmiati, A., & Suryani, E. (2016). *Konsep Kebidanan dan Etikolegal dalam Praktik Kebidanan*. Jakarta: KEMENKES RI. Retrieved from <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/490/1/Konsep-Kebidanan-dan-Etikolegal-dalam-Praktik-Kebidanan-Komprehensif.pdf>
- Badudu, Z. (2012). *Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan*. Bandung: Erlangga.
- Bobak, I. M., Jensen, M. D., Lowdermilk, D. L., Wijayarini, M. A., & Anugerah, P. I. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Chandyy, M. D. (2011). *Petunjuk-Petunjuk Mudah : Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Chomaria, N. (2014). *Five in One: The Series of Pregnancy, Olahraga Bagi Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Corr, P. J. (2020). *The Cambridge Handbook of Personality Psychology* (2nd edition ed.). Cambridge: Cambridge University Press. <https://www.cambridge.org/core/books/cambridge-handbook-of-personality-psychology/71AD2D428CEFD9C19B6F09C2A06C3504>
- Cunningham. (2014). *Obstetri William*. Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC.

- Dewi, V. N., & Sunarsih, T. (2014). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Elvina, L., Nurul, R. Z., & Rosdiana, E. (2018). Faktor Yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176-184. doi:<https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.207>
- Esthini, S. (2016). Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida di Puskesmas Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2016. *SKRIPSI*. Prodi D-IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Fazdria, F., & Harahap, M. S. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6-13.
- Febrianty, R. A., & Rihardhini, T. (2022). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Kwanyar. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*. Seminar Hasil Riset dan Pengabdian ke 4, Universitas PGRI Adi Buana, Surabaya, 263-271.
- Gani, I., & Amalia, S. (2018). *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang Ekonomi dan Sosial*. Yogyakarta: PT. Andi Offset.
- Gary, W. P., Hijriyati, Y., & Zakiyah. (2020). Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana / JKSP*, 3(1), 68-76.
- Gay, L., & Diehl, P. (1992). *Research Methods for Business and Management*. New York: MacMillan Publishing Company.
- Green, L. (1980). *Health Education Planning A Diagnostic Approach*. Baltimore. The John Hopkins University: Mayfield Publishing Co.
- Haniyah, S. (2013). Efektivitas Teknik Hypnobirthing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelurahan Teluk Purwokerto Selatan. *Viva Medika Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Keperawatan*, 6(11), 43-49.
- Hasim, R. P. (2018). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil. *Publikasi Ilmiah / Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1-18.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Ilustri. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan. *"Babul Ilmi" Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 218-228.
- Jayanti, A. F. (2019). Perbedaan Keikutsertaan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*, 91- 98. doi:<http://dx.doi.org/10.30651/jkm.v4i2.2015>
- Kamariyah, N., Anggasari, Y., & Mufliah, S. (2014). *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa & Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kumalasari, I. (2015). *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir dan Konsepsi*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kuswandi, L. (2011). *Keajaiban Hypno-Birthing*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Laili F & Wartini E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 3(3), 152-156.
- Lubis, S. A. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Siabu Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022. *SKRIPSI*. Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Afa Royhan, Padang Sidempuan, Sumatra Utara.
- Manuaba. (2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Marliana, M., Kuntjoro, T., & Wahyuni, S. (2016). Pengaruh Hypnobirthing terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Tekanan Darah, dan Denyut Nadi pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, 9(1), 1-11.
- Marmi. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Martini, M., & Oktaviani, I. (2016). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil TM Tiga Dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Di Metro. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai | Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Indonesia*, 9(1), 1-6. Retrieved from <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/1752>
- Musumeci, G., Castrogiovanni, P., Trovato, F. M., Parenti, R., Szychlinska, M. A., & Imbesi, R. (2015). Pregnancy, Embryo-Fetal Development And Nutrition: Physiology Around Fetal Programming. *Journal of Histology and Histopathology*, 2(1). doi:<http://dx.doi.org/10.7243/2055-091X-2-1>

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ketiga ed.). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (Edisi Ke-4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Onibala F., Kundre, R.M., Usman, F. R. (2016). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan dengan Kepatuhan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Bahukota Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 4(1), 1-7.
- Pangesti, W. D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Dalam Pencapaian Peran Sebagai Ibu Di Puskesmas Kembaran II Kabupaten Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 10(2), 13-21.
- Pieter, H. Z., & Janiwarty, B. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan : Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2011). *Fundamental Of Nursing: Fundamental Keperawatan. Buku 1 Edisi 7* (7 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo* (Edisi ke 4 Cetakan ke 6 ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putra, S. R., & Hira. (2016). *Cara Mudah Melahirkan dengan Hypnobirthing*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Rahmawati, L., & Ningsih, M. P. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Bidan Prada: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 1-9.
- Ramadani & Sudarmiati. (2013). Perbedaan Tingkat Kepuasan Seksual Pada Pasangan Suami Istri Di Masa Kehamilan. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2). 69-77.
- Ramadhaningsih, R. (2019). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida di Mifa Bhavana Kota Yogyakarta. *SKRIPSI. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta*.
- Republik Indonesia. (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 7). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Sekretaris Negara Republik Indonesia.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). Korelasi Perubahan Psikologis Ibu Hamil Dengan Tingkat Kepuasan Seksual Suami. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"*, 2(1), 62-71.
- Saifuddin, A. B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Sari, A. N., & Riawati, D. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Selama Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 102-109. doi:<https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i2.285>
- Sari, F. S., & Novriani, W. (2017). Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menjelang Persalinan Trimester III. *Jurnal IPTEKS Terapan*, 11(1), 55-64.
- Sari, N. K. (2017). Hubungan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil TM III Primigravida di Klinik Pratama Nauli Medan Tahun 2017. *SKRIPSI*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Sariati, Y., Windari, E. N., & Hastuti, N. A. (2016). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dan Lama Persalinan Studi di Bidan Praktek Mandiri Wilayah Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 35-44.
- Seftianingtyas, W. N., & Tri, T. (2021). Hubungan Tehnik Hypnobirthing, Usia Dan Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di RS PKT Bontang. *Jurnal Imliah Kesehatan BPI*, 5(2), 1-13. doi:<https://doi.org/10.58813/stikesbpi.v5i2.10>
- Septianingrum, Y. (2015). Efektivitas Relaksasi Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Stres, Kecemasan Ibu Hamil dan Respon Janin Dalam Kandungan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 206-212. doi:<https://doi.org/10.33086/jhs.v8i2.206>
- Solehati, J. (2019). *Riset buktikan tidur menghadap samping bagi ibu hamil kurangi risiko bayi lahir mati*. Retrieved from The Conversation: <https://theconversation.com/riset-buktikan-tidur-menghadap-samping-bagi-ibu-hamil-kurangi-risiko-bayi-lahir-mati-115235>
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indonesia: Elsever.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Ed 2 Cet 1 ed.). Bandung: CV Alfabeta.
- Sulistiyanti, A., & Farida, S. (2020). Hypnobirthing Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida di Klinik Pratama Annur Karanganyar. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 11-20. doi:<https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i2.368>
- Sulistiyawati, A. (2013). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Surya, M. (2014). *Psikologi Guru Konsep dan Aplikasi*. Bandung: CV Alfabeta.

- Syukrini, R. D. (2016). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Persalinan Kala I di Kamar Bersalin RSUD Kab. Tangerang. *SKRIPSI*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Tantona, M. D. (2020). Gangguan Kecemasan pada Wanita Hamil di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 381-392.
- Wanda, A., Bidjuni, H., & Kallo, V. (2014). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Jurnal Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 2(2), 1-8.
- WHO. (2022). *Guide for integration of perinatal mental health in maternal and child health services*. World Health Organization .
- Wulandari, N., Nugraheni, S. A., & Martini, M. (2020). Pengaruh Persiapan Gentle Birth terhadap Derajat Kecemasan Ibu Hamil Pertama dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 8(1), 30-36. doi:<https://doi.org/10.14710/jmki.8.1.2020.30-36>
- Yanti, Y. E. (2015). Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 1(2), 81-50.
- Yuliani, D. R., & Aini, F. N. (2020). Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas pada Masa Pandemi COVID-19 di Kecamatan Baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 11-14. doi:<https://doi.org/10.31983/jsk.v2i2.6487>
- Zahara, E. (2022). Literature Review: Efektivitas Hypnosis terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 4(1), 31-37.

LAMPIRAN






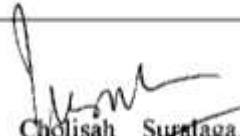
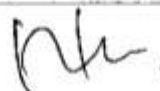
Lampiran 1. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

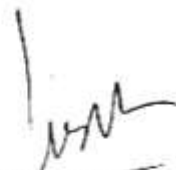
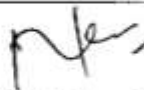
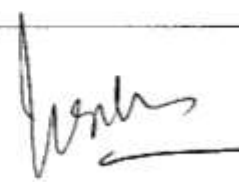

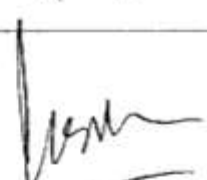


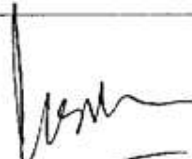
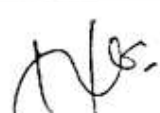
Nama : Syahrunita Putri Fatimah
 NPM : 225401446092
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Kehamilan (*Hypnobirthing*)
 Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
 Primigravida di PMB A, Kramatjati, Jakarta Timur

Dosen Pembimbing I : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Selasa, 11 April 2023	Outline Proposal Penelitian	Mengajukan outline dengan 3 judul: 1. Pengaruh Relaksasi Kehamilan (<i>Hypnobirthing</i>) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil 2. Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III 3. Hubungan Pengetahuan, Perilaku dan Sikap Remaja Putri tentang Kebersihan pada saat Menstruasi	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
2	Kamis, 13 April 2023	Outline Proposal Penelitian	Mengajukan outline ke Pembimbing II, dengan 3 judul: 1. Pengaruh Relaksasi Kehamilan (<i>Hypnobirthing</i>) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil 2. Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III 3. Hubungan Pengetahuan, Perilaku dan Sikap Remaja Putri tentang Kebersihan pada saat Menstruasi	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

3	Rabu, 24 Mei 2023	Pembahasan Outline Proposal Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Judul yang di rekomendasikan : Pengaruh Relaksasi Kehamilan (<i>Hypnobirthing</i>) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. 2. Tambahkan jurnal pendukung. 3. Buat proposal BAB I - III 	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
4	Rabu, 24 Mei 2023	Pembahasan Outline Proposal Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC. Judul yang di rekomendasikan : Pengaruh Relaksasi Kehamilan (<i>Hypnobirthing</i>) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. 2. Buat proposal BAB I - III 	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes
5	Sabtu, 27 Mei 2023	Proposal Bab I- III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki Judul, Referensi dan Sitasi. 2. Tambahkan studi pendahuluan pada latar belakang. 3. Perbaiki Rumusan Masalah, Definisi Operasional, Kuesioner Penelitian 	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
6	Jum'at, 02 Juni 2023	Revisi 1 Proposal Bab I- III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki Referensi dan Sitasi. 2. Perbaiki tabel pada desain penelitian. 3. Perbaiki Hipotesis Penelitian. 	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
7	Selasa, 06 Juni 2023	Revisi 2 Proposal Bab I-III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki tata cara penulisan sesuai dengan panduan FIKES UNAS. 2. Perbaiki tata cara penomoran sesuai dengan panduan FIKES UNAS. 3. Tambahkan uji normalitas data yang digunakan. 	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes
8	Rabu, 07 Juni 2023	Proposal Bab I-III	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC BAB 1-3. 2. Lanjutkan pengurusan Surat Ijin Penelitian 3. Lakukan Uji Etik Penelitian 	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
9	Rabu, 07 Juni 2023	Proposal BAB I-III	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC BAB 1-3. 2. Lanjutkan pengurusan Surat Ijin Penelitian 3. Lakukan Uji Etik Penelitian 	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

10	Rabu, 02 Agustus 2023	Konsultasi Skripsi BAB I - V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki tabel pada BAB IV. 2. Tambahkan asumsi peneliti pada pembahsan. 3. Perbaiki Kesimpulan dan Saran, sesuaikan dengan Judul dan Manfaat Penelitian. 4. Perbaiki Daftar Pustaka. 	 dr. Chelisa Suralaga, M.Kes
11	Sabtu, 05 Agustus 2023	Konsultasi Skripsi BAB I - V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki tabel pada BAB IV. 2. Tambahkan asumsi peneliti pada pembahsan. 3. Perbaiki Daftar Pustaka. 	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes
12	10 Agustus 2023 Kamis	Revisi Skripsi Bab I - V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki lagi Penulisan 2. Perbaiki Tabel 	
13	Jum'at, 11 Agustus 2023	Revisi 2 Skripsi Bab I - V	Perbaiki Abstrak	
14	Jum'at, 11 Agustus 2023	Skripsi Bab I - V + PPT	ACC Seder	
15	Sabtu, 12 Agustus 2023	Skripsi Bab I - V + PPT	ACC Seder	
16	Senin, 21 Agustus 2023	Revisi - bidang	Perbaiki per sity	
17	Rabu, 23 Agustus 2023		ACC SKRIPSI	
18	Rabu, 23 Agustus 2023		ACC SKRIPSI	

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 07 Juni 2023

Nomor : 272/D/SP/FIKES/VI/2023

Lampiran : -

Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala PMB Ami Amalia S, S.Tr.Keb.
Gg. Habib Ali No. 58. RT. 09 RW. 03, Balekambang, Kramatjati, Jakarta Timur.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Syahrunita Putri Fatimah
NPM : 225401446092
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 08159869344

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Relaksasi Kehamilan (Hypnobirthing) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di PMB A, Kramatjati, Jakarta Timur"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut yaitu :

Pembimbing 1 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.
Pembimbing 2 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi



RUMAH ROS BUDIMAN

BIDAN AMI AMALIA S., S.Tr.Keb

JL. KAYU MANIS NO. 58 CONDET

BALEKAMBANG KRAMAT JATI

TELP 081290659270

SIPB. NO. 1/B.17/31.75.04.1005.03.003.R.9/3.1.770.3/E/2020

Nomor :- Jakarta, 10 Juni 2023
Lamp. :-
Perihal : **Persetujuan Ijin Kegiatan Penelitian**

Kepada Yth.
Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
Dr. Retno Widowati, M.Si

Di
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat permohonan dengan nomor : 272/D/SP/FIKES/VI/2023 kami manajemen PMB Ami Amalia S, S.Tr.Keb. memberikan persetujuan/ijin untuk kegiatan penelitian dan pengambilan data, kepada mahasiswi yang tersebut dibawah ini :

NO	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Penelitian
1.	225401446092	Syahrunita Putri Fatimah	Pengaruh Relaksasi Kehamilan (Hypnobirthing) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di PMB A, Kramatjati, Jakarta Timur

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,



Bd. Ami Amalia S., S.Tr.Keb, CHE,CHT

Lampiran 4. Uji Etik



UMP
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
HARAM ENTERTAINMENT
UNIVERSITY

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN
Nomor Registrasi: KEPK/UMP/10/VIII/2023

Kampus Ahmad Dahlan
J. K. H. Ahmad Dahlan
P.O. Box 202 Purwokerto 53182
Telp. 0281- 636751, 630463
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam
J. Lejen Soepardjo Roestam
P.O. Box 229 Purwokerto 53181
Telp. 0281- 6844252, 6844253
Fax. 0281- 6844253

Judul Penelitian : **PENGARUH RELAKSASI KEHAMILAN (*HYPNOBIRTHING*) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI PMB A KRAMATJATI JAKARTA TIMUR**

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
 3. Informed Consent

Peneliti Utama : SYAHRUNITA PUTRI FATIMAH

Pembimbing/
Supervisor : 1. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
 2. Dr. Nurul Husnul Lail, SST.,M.Kes

Tanggal : 4 Agustus 2023
Penerimaan

Lokasi Penelitian : PMB A KRAMATJATI JAKARTA TIMUR

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.
Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.
Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua


Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401



www.ump.ac.id

Lampiran 5. Informed Consent

INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
Salam hangat untuk para bunda ☺

Dalam rangka mendapatkan gambaran tentang pemanfaatan rileksasi kehamilan (*hypnobirthing*) terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil, saya (Syahrunita Putri Fatimah) Mahasiswi dari Program Studi Kebidanan Universitas Nasional mengharapkan partisipasi bunda dalam kegiatan penelitian tersebut.

Pada penelitian ini bunda akan diperdengarkan rekaman rileksasi *hypnobirthing* yang bertujuan untuk membuat bunda menjadi lebih rileks dan nyaman. Pemberian rileksasi ini tidak akan membahayakan bunda dan janin yang bunda kandung. Kemudian kami akan melakukan wawancara tentang kecemasan yang bunda mungkin alami selama menghadapi proses kehamilan.

Besar harapan kami bunda dapat menjadi responden penelitian kami, sehingga hasil dari penelitian ini akan bermanfaat untuk orang diluar sana terutama untuk para perempuan yang sedang menjalani proses kehamilan. ☺

Salam hangat♥

Syahrunita Putri Fatimah

Peneliti

Responden

(Syahrunita Putri Fatimah)

(

)



Lampiran 6. Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Nama/Inisial responden :
Usia :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
Usia Kehamilan saat ini :

PENGAJIAN RIWAYAT KEHAMILAN RESPONDEN

- a. Riwayat kehamilan saat ini
- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Satu | <input type="checkbox"/> Tiga |
| <input type="checkbox"/> Dua | <input type="checkbox"/> Empat |
- b. Riwayat Abortus Tidak pernah Pernah, jika pernah berapa kali?
- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Satu | <input type="checkbox"/> Tiga |
| <input type="checkbox"/> Dua | <input type="checkbox"/> Empat |
- c. Jumlah Kunjungan Ante Natal Care (ANC)
- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> < 4 kali | <input type="checkbox"/> ≥ 4 kali |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
- d. Kadar Hemoglobin terakhir ibu: gr/dl
- e. Berat badan sebelum hamil : kg
- f. Berat badan saat ini : kg
- g. Tinggi badan ibu : cm
- h. Rencana Pendamping Persalinan
- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Suami | <input type="checkbox"/> Ibu Mertua |
| <input type="checkbox"/> Ibu Kandung | <input type="checkbox"/> lain-lain, sebutkan... |



PERTANYAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL

Sebelum Intervensi Rileksasi Kehamilan

- a. Tekanan darah : mmHg
- b. Nadi : x/menit
- c. Pernafasan : x/menit

Pernahkan melakukan rileksasi kehamilan sebelumnya? Pernah Tidak Pernah

Dibawah ini berisi 14 pertanyaan yang menggambarkan perasaan, ceklis lah salah satu nomor yang sesuai dengan perasaan ibu saat ini sesuai dengan kriteria yang dijelaskan dibawah! ☺

Kriteria penilaian:

0=tidak ada kecemasan; 1=Ringan; 2=Se dang; 3=Berat; 4= Sangat Berat

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas lebih dari biasanya terutama dalam menghadapi persiapan menjelang persalinan					
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas ketika mengetahui sedang dalam menghadapi kehamilan ini					
3	Saya merasa mudah marah/tersinggung, atau panik dari biasanya pada kehamilan saat ini					
4	Saya merasa sesuatu yang buruk akan terjadi pada diri saya ataupun pada bayi saya saat menjalani kehamilan atau pada saat melahirkan nanti					
5	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala/nyeri leher, nyeri otot karena menjalani kehamilan saat ini dengan usia kehamilan yang semakin besar					
6	Badan saya terasa lemah dan cepat lelah akhir-akhir ini					
7	Saya tidak dapat istirahat dengan tenang karena memikirkan kehamilan saat ini dan persalinan nanti					
8	Saya merasa jantung saya berdebar sangat cepat karena hamil ini					
9	Saya merasa pusing dengan alasan yang tidak jelas akhir-akhir ini pada kehamilan saat ini					
10	Saya mudah sesak nafas karena memikirkan kondisi kehamilan saat ini dan persiapan persalinan nanti					
11	Saya merasa sakit perut atau mengalami gangguan pencernaan saat kehamilan ini					
12	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat ketika memikirkan kehamilan dan proses persalinan nanti					
13	Wajah saya terasa panas dan kemerahan karena hamil					
14	Saya sulit tidur pada malam hari karena memikirkan saat persalinan nanti (keselamatan saya dan bayi saya)					
TOTAL SKOR						

PERTANYAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL

Setelah Intervensi Rileksasi Kehamilan

- a. Tekanan darah : mmHg
- b. Nadi : x/menit
- c. Pernafasan : x/menit

Pernahkan melakukan rileksasi kehamilan sebelumnya? Pernah Tidak Pernah

Dibawah ini berisi 14 pertanyaan yang menggambarkan perasaan, ceklis lah salah satu nomor yang sesuai dengan perasaan ibu saat ini sesuai dengan kriteria yang dijelaskan dibawah! ☺

Kriteria penilaian:

0=tidak ada kecemasan; 1=Ringan; 2=Se dang; 3=Berat; 4= Sangat Berat

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas lebih dari biasanya terutama dalam menghadapi persiapan menjelang persalinan					
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas ketika mengetahui sedang dalam menghadapi kehamilan ini					
3	Saya merasa mudah marah/tersinggung, atau panik dari biasanya pada kehamilan saat ini					
4	Saya merasa sesuatu yang buruk akan terjadi pada diri saya ataupun pada bayi saya saat menjalani kehamilan atau pada saat melahirkan nanti					
5	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala/nyeri leher, nyeri otot karena menjalani kehamilan saat ini dengan usia kehamilan yang semakin besar					
6	Badan saya terasa lemah dan cepat lelah akhir-akhir ini					
7	Saya tidak dapat istirahat dengan tenang karena memikirkan kehamilan saat ini dan persalinan nanti					
8	Saya merasa jantung saya berdebar sangat cepat karena hamil ini					
9	Saya merasa pusing dengan alasan yang tidak jelas akhir-akhir ini pada kehamilan saat ini					
10	Saya mudah sesak nafas karena memikirkan kondisi kehamilan saat ini dan persiapan persalinan nanti					
11	Saya merasa sakit perut atau mengalami gangguan pencernaan saat kehamilan ini					
12	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat ketika memikirkan kehamilan dan proses persalinan nanti					
13	Wajah saya terasa panas dan kemerahan karena hamil					
14	Saya sulit tidur pada malam hari karena memikirkan saat persalinan nanti (keselamatan saya dan bayi saya)					
TOTAL SKOR						

Lampiran 7. Tabel Master Data Mentah Penelitian

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	NO	respc	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	UK	Hb	BB sbim	BB saat ini	TB Ibu
2	1	Affah	30	SMK	IRT	33	11	57	62	155
3	2	nun Zia	24	S1	Swasta	34	10,9	58	69	156
4	3	Amy R	25	D3	Swasta	37	11,6	55	68	157
5	4	ggi Les	28	S1	Swasta	33	14	53	55,5	155
6	5	Anita	25	SMA	IRT	31	11	59	70	155
7	6	Asih	32	SMP	IRT	32	11,7	68	77	158
8	7	Aufah	28	S1	IRT	34	11	60	65	160
9	8	ny Rah	29	SMP	IRT	34	11,7	50	56	150
10	9	Henri	40	D1	IRT	34	11,4	45	53	157
11	10	Icha	37	D3	Wiraswasta	35	11	60	75	160
12	11	anday	21	SMA	Swasta	33	11,1	43	50	150
13	12	Karina	31	S3	Swasta	33	12,1	60	62,6	161
14	13	Karlina	25	SMA	IRT	29	11	64	70	157
15	14	ma Wa	37	SMP	IRT	38	12,7	49	58	150
16	15	arasat	36	SMP	IRT	35	11,8	55	65	150
17	16	Layla	25	S1	Swasta	36	11	60	76	163
18	17	Lutfiah	28	SMA	Swasta	37	11,1	59	82,3	158
19	18	aemun	35	SMP	IRT	37	11,3	59	63	155
20	19	ra Sub	26	S1	Guru	29	13,1	53	54	155
21	20	Maulida	39	SMA	IRT	28	14	58	60,8	154
22	21	Muftah	41	SMA	IRT	28	11,6	64	69	154
23	22	Nila	18	SMP	IRT	34	11,8	40,8	47,9	154
24	23	Rifdah	19	SMA	IRT	38	12	49,6	54,1	159
25	24	Rora	26	S1	Guru	28	11,5	54	62	157
26	25	ti Aisy	29	S1	Swasta	35	11,4	48	53	154
27	26	Tunik	33	SMP	IRT	30	12	68	72	160
28	27	Uci	24	S1	Wiraswasta	30	12,2	55	61	158
29	28	Winona	22	SMA	Mahasiswi	34	12	53	57,6	163
30	29	Ian Se	25	S1	Swasta	35	11,4	60	80,3	158
31	30	Yetty	34	SMP	IRT	33	11,2	56	65	157



	A	B	K	L	M	N	O	P	Q
1	NO	respc	Sebelum	TD	Nadi	RR	Relaksasi Kehamilan	Skor Kecemasan	Klasifikasi (otomatis)
2	1	Affiah		119/70	90	22	dilakukan	23	Cemas Sedang
3	2	nun Zi		120/72	100	24	dilakukan	20	Cemas Ringan
4	3	Amy R		121/79	89	22	dilakukan	24	Cemas Sedang
5	4	ggi Les		124/78	99	18	dilakukan	25	Cemas Sedang
6	5	Anita		118/77	94	24	dilakukan	18	Cemas Ringan
7	6	Asih		124/77	98	20	dilakukan	32	Cemas Berat
8	7	Aufah		135/85	98	24	dilakukan	27	Cemas Sedang
9	8	y Rah		109/74	96	22	dilakukan	42	Cemas Berat Sekali/Panik
10	9	Heni		116/79	92	22	dilakukan	24	Cemas Sedang
11	10	Icha		100/81	88	24	dilakukan	44	Cemas Berat Sekali/Panik
12	11	anday		120/70	80	20	dilakukan	30	Cemas Berat
13	12	Karina		116/89	98	20	dilakukan	22	Cemas Sedang
14	13	Karlina		124/80	98	20	dilakukan	20	Cemas Ringan
15	14	ma Wa		90/70	88	22	dilakukan	28	Cemas Berat
16	15	arasaf		100/81	96	24	dilakukan	45	Cemas Berat Sekali/Panik
17	16	Layla		132/72	90	20	dilakukan	22	Cemas Sedang
18	17	Lutfiah		130/80	113	26	dilakukan	30	Cemas Berat
19	18	aemun		110/60	89	24	dilakukan	24	Cemas Sedang
20	19	ra Sub		129/88	96	22	dilakukan	43	Cemas Berat Sekali/Panik
21	20	Maulida		127/87	107	20	dilakukan	45	Cemas Berat Sekali/Panik
22	21	Muftah		142/82	94	24	dilakukan	40	Cemas Berat
23	22	Nila		84/67	108	24	dilakukan	33	Cemas Berat
24	23	Rifdah		130/72	94	26	dilakukan	28	Cemas Berat
25	24	Rora		113/72	72	22	dilakukan	20	Cemas Ringan
26	25	ti Aisy		111/71	92	24	dilakukan	18	Cemas Ringan
27	26	Tunik		115/78	92	24	dilakukan	35	Cemas Berat
28	27	Uci		116/73	102	24	dilakukan	20	Cemas Ringan
29	28	Minona		107/68	95	24	dilakukan	34	Cemas Berat
30	29	Ian Se		94/80	102	26	dilakukan	27	Cemas Sedang
31	30	Yetty		100/72	98	22	dilakukan	26	Cemas Berat

	A	B	S	T	U	V	W	X
1	NO	respc	Sesudah	TD	Nadi	RR	Skor Kecemasan	Klasifikasi (otomatis)
2	1	Affiah		122/82	94	22	14	Cemas Ringan
3	2	nun Zi		119/70	90	22	18	Cemas Ringan
4	3	Amy R		118/79	78	18	15	Cemas Ringan
5	4	ggi Les		109/64	79	26	14	Cemas Ringan
6	5	Anita		118/80	92	24	14	Cemas Ringan
7	6	Asih		122/80	98	18	21	Cemas Sedang
8	7	Aufah		132/80	96	24	25	Cemas Sedang
9	8	y Rah		114/80	96	20	27	Cemas Sedang
10	9	Heni		128/77	82	20	6	Tidak Cemas
11	10	Icha		100/76	88	20	23	Cemas Sedang
12	11	anday		120/70	82	18	27	Cemas Sedang
13	12	Karina		118/80	94	18	10	Tidak Cemas
14	13	Karlina		120/78	98	18	15	Cemas Ringan
15	14	ma Wa		90/70	90	22	20	Cemas Ringan
16	15	arasaf		100/80	94	24	27	Cemas Sedang
17	16	Layla		128/70	90	20	5	Tidak Cemas
18	17	Lutfiah		114/79	86	22	8	Tidak Cemas
19	18	aemun		120/70	82	22	27	Cemas Sedang
20	19	ra Sub		125/79	90	20	27	Cemas Sedang
21	20	Maulida		118/74	71	18	33	Cemas Berat
22	21	Muftah		138/80	92	24	27	Cemas Sedang
23	22	Nila		96/80	107	20	13	Tidak Cemas
24	23	Rifdah		126/88	89	22	8	Tidak Cemas
25	24	Rora		122/73	81	20	11	Tidak Cemas
26	25	ti Aisy		117/74	80	18	8	Tidak Cemas
27	26	Tunik		115/70	88	22	30	Cemas Berat
28	27	Uci		118/78	100	20	8	Tidak Cemas
29	28	Minona		104/86	81	18	4	Tidak Cemas
30	29	Ian Se		112/82	89	20	16	Cemas Ringan
31	30	Yetty		106/75	96	20	15	Cemas Ringan

Lampiran 8. Hasil Output Analisis Data

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak beresiko	22	73.3	73.3	73.3
	Beresiko	8	26.7	26.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	8	26.7	26.7	26.7
	Pendidikan Menengah	9	30.0	30.0	56.7
	Pendidikan Tinggi	13	43.3	43.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	14	46.7	46.7	46.7
	Tidak Bekerja	16	53.3	53.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Tingkat Kecemasan	29,03	30	8,536	1,558
	Post Tingkat Kecemasan	17,20	30	8,405	1,535

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Tingkat Kecemasan & Post Tingkat Kecemasan	30	,646	,000

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Tingkat Kecemasan - Post Tingkat Kecemasan	11,833	7,130	1,202	9,171	14,496	9,091	29	,000

Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian





Lampiran 10. Biodata Penulis

Biodata Penulis

Nama : Syahrunita Putri Fatimah
NPM : 225401446092
Alamat : Kp. Sasak Panjang RT 004/002 Desa Sasak Panjang,
Kec. Tajurhalang, Kab. Bogor

No. Hp aktif : 08159869344
Email aktif : syahrunitapfatimah@gmail.com

Pendidikan :

1. SDN 1 CILEUNGI (2004 – 2010)
2. SMPN 1 CILEUNGI (2010 – 2013)
3. PONDOK MODERN DARUSSALAM GONTOR PUTRI (2013 – 2017)
4. UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR, Fakultas Ushuluddin, Program Studi Aqidah Filsafat Islam (2017 – 2018)
5. Universitas Binawan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi DIII Kebidanan (2018-2021)
6. Universitas Nasional, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi S1 Kebidanan (2022 – sekarang)

Pengalaman Kerja :

1. PMB Ami Amalia S, S.Tr.Keb sebagai bidan pelaksana (2021 – sekarang)

Penghargaan :

1. Lulusan Terbaik Pertama Program Studi Kebidanan Universitas Binawan – 2021
2. Juara 2 Tingkat Diploma Pilmapres (Pemilihan Mahasiswa/i Berprestasi) Universitas Binawan – 2020
3. Delegasi NUDC (National University Debating Championship) Universitas Binawan – 2020
4. Delegasi Asia World Model United Nations II, Thailand – 2019

5. Juara II Speech Contest Dies Natalis Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto – 2019

Jakarta, Agustus 2023

(Syahrunita Putri Fatimah)





UNAS LIBRARY

to me ▾

Dear Mahasiswa Unas

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 19%. Batas ambang uji turnitin 30% ya. untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.

Kind Regards,

- Staff -

Librarian Of National University

t: (021) 7806700

e: internal.perpusunas@gmail.com

Perpustakaan UNAS

Jl. Sawo Manila No.61,

RT.14/RW.7

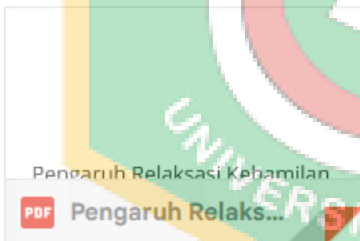
Pejaten Ps. Minggu Jakarta

12520



perpustakaan.unas.ac.id/

One attachment • Scanned by Gmail ⓘ



Pengaruh Relaksasi Kehamilan

PDF Pengaruh Relaks...

UNIVERSITAS NASIONAL

Pengaruh Relaksasi Kehamilan (Hypnobirthing) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di PMB A, Kramatjati, Jakarta Timur

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	anyflip.com Internet Source	2%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
3	www.neliti.com Internet Source	1%
4	ejournal.undip.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	media.neliti.com Internet Source	1%
8	ojs.stikesylpp.ac.id Internet Source	1%