

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, produksi ASI sebelum diberikan jus daun bangun-bangun pada ibu menyusui diketahui nilai rata-rata 1.13, setelah diberikan jus daun bangun-bangun pada ibu menyusui memiliki nilai rata-rata 1.88. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat efektivitas pemberian jus bangun-bangun terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui, dimana dari 32 responden yang mengkonsumsi jus daun bangun-bangun yang mengalami peningkatan produksi ASI sebanyak 24 responden dan 8 responden yang tidak mengalami peningkatan atau penurunan produksi ASI.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam upaya peningkatan serta menambah informasi dalam pelayanan kesehatan sebagai upaya alternatif untuk meningkatkan produksi ASI dengan mengkonsumsi jus daun bangun bangun

5.2.2 Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan baru bagi responden dalam mengatasi mual muntah dengan pemberian jus bangun-bangun

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.