

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS DAUN BANGUN-BANGUN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI EKSKLUSIF DI TEMPAT PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN V. Kec. GUNUNG PUTRI  
TAHUN 2023**

**PROPOSAL SKRIPSI**



**Oleh :**

**SUSI ASMI MANULLANG**

**225401446075**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA**

**JAKARTA**

**2023**

**EFFECTIVENESS OF GIVING BANGUN-BANGUN LEAF JUICE ON  
INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING MOTHERS AT PRACTICE PLACES  
MANDIRI MIDWIFE V. GUNUNG PUTRI District  
YEAR 2023**

**THESIS**



**By :**

**SUSI ASMI MANULLANG**

**225401446075**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY PROGRAM STUDY  
UNDERGRADUATE PROGRAM  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS DAUN BANGUN-BANGUN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI EKSKLUSIF DI TEMPAT PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN V. Kec. GUNUNG PUTRI  
TAHUN 2023**

Oleh :

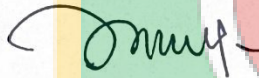
SUSI ASMI MANULLANG

NPM : 225401446075

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., Mkes., MH



Dra. Suprihatin, M.Si

UNIVERSITAS NASIONAL

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Jus Daun Bangun-Bangun  
Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu  
Menyusui Eksklusif di Tempat Praktek Mandiri  
Bidan V Kec. Gunung Putri Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Susi Asmi Manulang  
NPM : 225401446075



Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., Mkes., MH

Dra. Suprihatin, M.Si

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS DAUN BANGUN-BANGUN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI EKSKLUSIF DI TEMPAT PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN V. Kec. GUNUNG PUTRI  
TAHUN 2023**

Oleh:

SUSI ASMI MANULANG  
225401446075

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal

Penguji I : Dr. Vivi Sflawati, S.ST. SKM. MKM

Penguji II : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., Mkes., MH

Penguji III : Dra. Suprihatin, M.Si

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Susi Asmi Manulang

NMP : 225401446075

Judul Penelitian : Efektifitas Pemberian Jus Daun Bangun-Bangun Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui Eksklusif Di Tempat Praktek Mandiri Bidan V Kec. Gunung Putri Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Agustus 2023


(Susi Asmi Manulang)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga tugas proposal penelitian ini dapat diselesaikan tepat waktu. Proposal penelitian ini berjudul “Efektivitas Pemberian Jus Daun Bangun-Bangun Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui Eksklusif di Tempat Praktek Mandiri Bidan V. Kec. Gunung Putri Tahun 2023”.

Ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional. Penulis menyadari selama pembuatan proposal penelitian ini banyak menemukan hambatan dan kesulitan, namun atas segala bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM. MKM Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional
3. Anni Suciawati, SST,. Bdn,. SH,. MKes., MH selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam penulisan Proposal penelitian ini
4. Dra. Suprihatin, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam penulisan Proposal penelitian ini

5. Seluruh staf pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Orangtua dan adik-adik saya yang menjadi motifator dalam hidup saya, sumber semangat saya yang selalu memberikan dukungan serta Doa yang menghantarkan saya sejauh ini.
8. Teman-teman tiktok yang memberi dukungan dan menemani begadang juga selama kuliah.
9. Teman saya Jupen, Vitri, Ratih yang selalu suport saya.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga mengharapkan kritik dan saran agar dapat menyempurnakan dan menjadi perbaikan.

Harapan penulis, semoga Proposal penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswi di Universitas Nasional.



Jakarta, 16 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Susi Asmi Manullang'. The signature is fluid and cursive.

(Susi Asmi Manullang)



## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS DAUN BANGUN-BANGUN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN V. Kec. GUNUNG PUTRI TAHUN 2023

*Susi Asmi Manullang, Anni Suciawati, Suprihatin*

**Latar Belakang:** Dalam pemberian ASI eksklusif ada beberapa kendala sehingga berhentinya pemberian ASI eksklusif sebelum 6 bulan pertama kehidupan seperti ASI belum keluar pada minggu pertama setelah melahirkan atau produksi ASI yang tidak cukup. Penatalaksanaan non farmakologi atau pengobatan tradisional untuk meningkatkan produksi ASI dalam jangka panjang dan tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya yaitu salah satunya dengan menggunakan daun bangun-bangun.

**Tujuan:** Mengetahui efektifitas pemberian jus daun bangun-bangun terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di Tempat Praktek Mandiri Bidan V. Kec. Gunung Putri tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian *desain eksperimen (quasi eksperimen)*, penelitian ini menggunakan *rancangan one group pretest and posttest design*. jumlah sampel dalam penelitian ini 32 orang. Teknik pengambilan sampel *total sampling* alat ukur yang di gunakan yaitu lembar obserasi.

**Hasil:** Ibu menyusui yang di berikan jus dau bangun-bangun mengalami peningkatan produksi ASI dari hasil uji Wilcoxon di dapatkan *P-value* 0.000 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Jus daun bangun-bangun dapat dijadikan sebagai terapi alternatif untuk meningkatkan produksi ASI.

**Saran :** Ibu menyusui dapat mengkonsumsi jus daun bangun-bangun untuk menambah volume ASI nya sesuai takaran dan dosis yang dianjurkan.

**Kata Kunci :** Jus bangun-bangun, peningkatan produksi ASI.

**Kepustakaan :** 14 (2018-2021)

## Abstract

# THE EFFECTIVENESS OF GIVING BANGUN-BANGUN LEAF JUICE ON INCREASING OF BREASTMILK PRODUCTION AMONG EXCLUSIVE BREASTFEEDING WOMEN IN MIDWIFE V PRIVATE CLINIC GUNUNG PUTRI DISTRICT IN 2023

*Susi Asmi Manullang, Anni Suciawati, Suprihatin*

**Background:** There are several obstacles in exclusive breastfeeding Cessation of exclusive breastfeeding before the first 6 months of life Breast milk has not come out in the first week after giving birth or milk production which is not enough. Non-pharmacological management or traditional medicine to increase milk production in the long term and not cause dangerous side effects, one of which is by using the bangun bangun leaves.

**Objective:** To determine the effectiveness of giving bangunbangun leaf juice on the increasing of milk production among breastfeeding women at the Midwife V private clinic Gunung Putri District in 2023.

**Methodology:** Experimental design research (quasi experiment), this research using a one group pretest and posttest design. number of samples in this study 32 people. Sampling technique total sampling tool. The measurement used is the observation sheet.

**Results:** Breastfeeding women who are bangunbangun leaf juice experienced an increase in breast milk production from the Wilcoxon test results obtained a P-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Bangun-Bangun leaf juice can be used as an alternative therapy to increase milk production.

**Suggestion:** Breastfeeding mothers can consume the juice of the bangun-bangun leaves for increasing the volume of breast milk according to the recommended dosage and dose.

**Keywords:** bangun-bangun juice, increasing milk production.

**References:** 14 (2018-2021).

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 ASI (Air Susu Ibu) .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Macam-Macam ASI.....	9
2.1.3 Manfaat ASI.....	11
2.1.4 Komposisi Kandungan ASI .....	14
2.1.5 Produksi ASI.....	16
2.1.6 Kriteria Kelancaran ASI bagi Ibu.....	19
2.1.7 Kriteria Kelancaran ASI bagi Bayi.....	19
2.2 Daun Bangun-Bangun.....	20
2.2.1 Klasifikasi .....	20
2.2.2 Gambaran Makroskopik .....	21
2.2.3 Kandungan Daun Bangun-Bangun.....	22
2.2.4 Kasiat dan Manfaat Daun Bangun-Bangun .....	23
2.3 Standar Operasional Prosedur Mengonsumsi Daun Bangun-Bangun .....	24
2.4 Kerangka Teori.....	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III DESAIN PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	28
3.3 Lokasi Penelitian.....	29
3.4 Waktu Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian.....	29
3.6 Definisi Operasional.....	29
3.7 Instrumen.....	30
3.8 Prosedur Pengumpulan data.....	30

3.9 Pengolahan Data .....	33
3.10 Analisis Data .....	33
3.11 Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.1.1 Analisis Univariat .....	38
4.1.2 Uji Normalitas .....	39
4.1.3 Analisis Bivariat .....	40
4.2 Pembahasan .....	41
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Nilai Produksi ASI Kelompok Intervensi.....	38
Tabel 4.2 Uji Normalitas Kelompok Intervensi Dengan Shapiro Wilk .....	39
Tabel 4.3 Pengaruh Peningkatan Produksi ASI Kelompok Intervensi .....	40



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Daun Bangun-Bangun.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	27



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Ig A	: Immunoglobulin A
IMD	: <b>Inisiasi Menyusu Dini</b>
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
SD	: Standar Deviasi
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UNICEF	: <i>United Nations Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat ijin tempat penelitian.....	50
Lampiran 2 surat balasan dari tempat penelitian .....	51
Lampiran 3 Surat Ijin Uji Etik Dari Fakultas .....	52
Lampiran 4 Uji Etik .....	53
Lampiran 5 <b>Imformed Consent</b> .....	54
Lampiran 6 Sop .....	57
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden .....	59
Lampiran 8 Lembar Observasi .....	60
Lampiran 9 Master Tabel .....	62
Lampiran 10 lebar konsultasi .....	63
Lampiran 11 Hasil Output Analisis Data .....	66
Lampiran 12 dokumentasi .....	68
Lampiran 13 Biodata Penulis .....	70

