

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 SIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut.

1. Telah dilakukan Asuhan kehamilan pada Ny O dari Usia Kehamilan 35 minggu sampai 39 minggu 3 hari selama Anc tidak ada komplikasi ada ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri punggung , sudah di berikan Asuhan Komplementer Prenatal yoga
2. Persalinan Ny O berlangsung Secara Spontan Pervaginam Berlangsung secara 4 Jam tidak terjadi komplikasi. Asuhan komplementer pada kala 1 yaitu penggunaan gymbal.
3. Telah Dilakukan asuhan Pada Masa Nifas Ny O tidak ada komplikasi Namun produksi sedikit dan sudah diberikan Susu formula. Asuhan Komplementer di berikan Pijat Oxytosin.
4. Telah dilakukan Asuhan pada Bayi Baru lahir tidak ada komplikasi, namun pada kunjungan ke tiga bayinya rewel dan sulit tidur, Asuhan Komplementernya yaitu Pijat Bayi.

#### 5.2 SARAN

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut

##### 5.2.1. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan

yang berbasis komplementer sehingga dapat terwujud pelayanan yang berkualitas dan berkompeten sesuai dengan kompetensi bidan.

#### 5.2.2. PMB Yuni Willyanti

Dapat memfasilitasi pelayanan komplementer yang dapat diberikan bidan baik secara mandiri atau kolaborasi yang sesuai dengan standar asuhan pelayanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir guna meningkatkan jumlah kunjungan pasien di PMB

#### 5.2.3. Penulis

Pada studi kasus ini bidan lebih mengetahui tentang perkembangan pelayanan kebidanan khususnya mengenai pelayanan komplementer baik berupa edukasi maupun asuhan kebidanan sehingga diharapkan penulis dapat

#### 5.2.4. Klien dan Masyarakat

1. Ibu dan suami berperan aktif dalam memeriksakan kesehatannya secara teratur dalam hal ini menggambarkan bahwa pentingnya pengawasan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapatkan asuhan yang komprehensif sesuai dengan kebutuhan untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi.
2. Menambah pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir terutama pelayanan komplementer yang terus berkembang pada saat ini sehingga dapat mengatasi masalah yang di alami ibu dan bayi baru lahir
3. Diharapkan terjadi komunikasi yang berkesinambungan yang terjalin

antarapenulis, ibu dan suami sehingga dapat terbentuk keikatan satu dengan yanglain..

4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan anugerah dari Tuhan yang perlu dirawat dan dijaga secara bersama - sama
5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan memanfaatkan media sosial yang ada serta menggunakan buku KIA guna meningkatkan informasi dan memantau perkembangan tumbuh kembang bayi.

