

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP  
HEMOGLOBIN PADA ANAK USIA SEKOLAH  
DI WILAYAH CARITA KABUPATEN  
PANDEGLANG BANTEN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**LUSIYANA PUTRI PERTIWI**

225401446044

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP HEMOGLOBIN PADA  
ANAK USIA SEKOLAH DI WILAYAH CARITA KABUPATEN  
PANDEGLANG BANTEN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**LUSIYANA PUTRI PERTIWI**

225401446044

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP**  
**HEMOGLOBIN PADA ANAK USIA SEKOLAH**  
**DI WILAYAH CARITA KABUPATEN**  
**PANDEGLANG BANTEN**  
**TAHUN 2023**

**Oleh :**


LUSIYANA PUTRI PERTIWI

225401446044

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes

  
Febry Mutiarani Dahlan, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Hemoglobin  
Pada Anak Usia Sekolah Di Wilayah Carita Kabupaten  
Pandeglang Banten Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Lusiyana Putri Pertiwi

NPM : 225401446044

Penguji I : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si**

Penguji II : **Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes**

Penguji III : **Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb**



*Retno Widowati*

*Putri Azzahroh*

*Febry Mutiariami Dahlan*

**PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Lusi Yana Putri Pertiwi

NPM : 225401446044

Judul Penelitian : Pengaruh pemberian madu Terhadap hemoglobin pada anak usia sekolah di Wilayah Carita Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Agustus 2023



(Lusi Yana Putri Pertiwi)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “pengaruh pemberian madu Terhadap hemoglobin pada anak usia sekolah di Wilayah Carita Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Allhamdulillahirobbilalamin” beserta terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Prof.Dr. Retno Widowati, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Putri Azzahroh , S.Si T., M.Kes Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Putri Azzahroh , S.Si T., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 16 Agustus 2023

Lusi Yana Putri Pertiwi

## Abstrak

# PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP HEMOGLOBIN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI WILAYAH CARITA KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN TAHUN 2023

LusiYana Putri Pertiwi<sup>1</sup>, Putri Azzahroh<sup>2</sup>, Febry Mutiariami Dahlan<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Berdasarkan data yang ada di Indonesia 13,4% dan di Banten 85,5%. Prevalensi anemia di kalangan anak-anak di Asia mencapai 58,4% angka ini lebih tinggi dari rata-rata di Banten (49,8%). Anemia yang tidak ditangani dengan baik mengakibatkan anak usia sekolah sulit berkonsentrasi, disamping itu anak usia sekolah akan tampak pucat, sering lelah, lemas, serta terjadi penurunan daya tahan tubuh. Salah satu pemenuhan nutrisi yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin adalah dengan mengonsumsi madu, sehingga penting untuk memperbaiki nutrisi anak usia sekolah yang mengalami anemia.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian madu Terhadap hemoglobin pada anak usia sekolah di Wilayah Carita Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

**Metodologi:** Penelitian menggunakan desain penelitian *pre and post test design with control group*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 30 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu sebanyak 30 orang anak usia sekolah yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu 15 orang sebagai kelompok intervensi dan 15 orang sebagai kelompok kontrol

**Hasil Penelitian:** Hasil analisa univariat sebelum dan sesudah diberikan madu rata-rata 9,90 mg/dl dan sesudah 12,50 mg/dl. Pada kelompok control sebelum dan sesudah rata-rata 9,78 mg/dl dan sesudah 11,70 mg/dl. Ada pengaruh pemberian instrument madu Terhadap hemoglobin pada anak usia sekolah di Wilayah Carita Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023 dengan nilai signifikansi 0,000.

**Simpulan dan Saran:** Ada pengaruh pemberian madu Terhadap hemoglobin pada anak usia sekolah. Dengan adanya penelitian ini diharapkan guru di sekolah dapat memberikan informasi kepada murid-muritnya agar dapat mengonsumsi madu untuk peningkatan kadar hemoglobin pada anak usia sekolah. Diharapkan kepada orang tua anak usia sekolah agar dapat memberikan madu untuk anaknya.

**Kata Kunci** : Hemoglobin, Madu, anak usia sekolah

**Kepustakaan** : 21 (2015-2023)



## Abstract

### THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF HONEY ON HEMOGLOBIN AMONG SCHOOL-AGED CHILDREN IN THE AREA OF CARITA PANDEGLANG REGENCY BANTEN IN 2023

*Lusi Yana Putri Pertiwi<sup>1</sup>, Putri Azzahroh<sup>2</sup>, Febry Mutiariami Dahlan<sup>3</sup>*

**Background:** Based on existing data in Indonesia 13.4% and in Banten 85.5%. The prevalence of anemia among children in Asia reaches 58.4%. This is higher than the average in Banten (49.8%). Untreated anemia, it makes it difficult for school-age children to concentrate, besides that School-aged children will look pale, often tired, weak, and will experience decline body endurance. One of the nutritional requirements that can increase levels hemoglobin is by consuming honey, so it is important to improving the nutrition of school-age children who suffer from anemia.

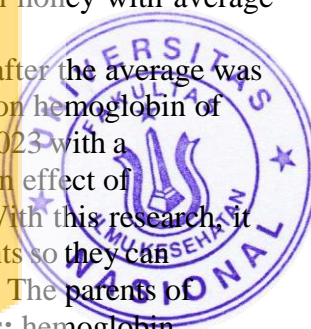
**Objective:** This study aims to determine the effect of administration of honey on hemoglobin among school-aged children in the Carita Regency area Pandeglang Banten in 2023.

**Methodology:** The research uses a pre and post-test research design with control group. The population in this study was 30 people. The sample that used in this research were 30 school aged children who divided into two groups, 15 people as the intervention group and 15 people as a control group.

**Results:** the results of univariate analysis before and after being given honey with average was

9.90 mg/dl and after was 12.50 mg/dl. In the control group before and after the average was 9.78mg/dl and 11.70 mg/dl respectively. There was an effect of honey on hemoglobin of school-aged children in the Carita area Pandeglang Regency, Banten in 2023 with a significance value of 0.000.

**Conclusions and Suggestions:** There was an effect of administration of honey on hemoglobin among school aged children. With this research, it is hoped that teachers in schools can provide information to their students so they can consume it honey to increase hemoglobin levels in school-aged children. The parents of school-age children so they can give honey to their children. **Keywords:** hemoglobin, honey.



## DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	14
1.2 Rumusan Masalah .....	17
1.3 Tujuan Penelitian .....	17
1.4 Manfaat Penelitian .....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Anemia .....	19
2.2 Hemoglobin .....	26
2.3 Madu .....	27
2.4 Kerangka Teori .....	36
2.5 Kerangka Konsep .....	37
2.6 Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Populasi dan Sampel penelitian .....	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.4 Variabel Penelitian .....	40
3.5 Definisi Operasional .....	40
3.6 Instrumen Penelitian .....	41



3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.8	Instrumen Penelitian .....	43
3.9	Observasi .....	43
3.10	Analisis Data .....	43
3.11	Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.2	Pembahasan .....	52
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	56
5.2	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

