

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Siti Maryam,. (2015). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Desa Tambumela Kecamatan Tilanggo Kabupaten Gorontalo.
- Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia (2018). *Kebidanan Teori Dan Asuhan Volume 2*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Chamida, Atien N. (2009). Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak *Jurnal Pendidikan Khusus Vol 5(2)*.
- Departemen Kesehatan RI. (2016). *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi, dan intervensi tumbuh kembang anak*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, Vivian Nanny Lia. (2016). *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi. (2018). *Panduan Pelatihan Peluang Usaha Baby SPA dan Laktasi*. Jakarta: Kusuma Global Sejahtera.
- Dwiatuty, E., 2011. *Makanan Pendamping ASI : Variasi Pure*. Jakarta : Agro Media Pustaka. pp 3
- Elvira. M., Azizah. S. 2017. Pengaruh Pemberian Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 0-6 Bulan di BPS Bunda Bukit Tinggi, *Jurnal Pembangunan Nagari 2(1):85-94*.
- Fauziah, A., & Wijayanti, H., N. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya, 6(2), 14-19*.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harahap NR. Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*. 2019
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Tri Samsi Irva, Oswati Hasanah, Rismadefi Woferst. (2014). Pengaruh Terapi Pijat terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi, *Jurnal Online Mashasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, Vol. 1 No 2 : 1-9.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018) *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 Vol;53(9):1689-99*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Hk.01.07/Menkes/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan.*
- Lei, X., Jiang, H., Liu, C., Ferrier, A., & Mugavin, J. (2018). Self-medication practice and associated factors among residents in Wuhan, China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(1).
- Lestari K, Nurbadlina F, Wagiyo, Jauhar M. The effectiveness of baby massage in increasing infant's body weight. *Journal of Public Health Research*. 2021. **Vol.** 10(s1):2332
- Masrudi Muchtar. (2016), *Etika Profesi Dan Hukum Kesehatan Prospektif Profesi Bidan Dalam Pelayanan Kebidanan di Indonesia*, Cetakan Pertama, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Putra, Sitiatava Rizema. 2017. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita Untuk Keperawatan Dan Kebidanan*. Yogyakarta: D-Medika.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018*.
- Roesli, Utami. (2015). *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta : PT Trubus Agriwidya.
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Sambo, Firda Ciuantasari, Godelifa Maria (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. Vol 11 (1), 423 429.
- Soetjiningsih & Ranuh. (2018). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Soetjiningsih., Ranuh, IG.N Gde. (2017). *Tumbuh Kembang Anak, Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Ed.2. Yogyakarta: Graha Ilmu. Hlm: 164-76.
- Susanti, Rahmawati Putri, (2020) Penyuluhan Dan Pelatihan Fisioterapi Pada Balita Di Posyandu Balita Seruni Xii Poncol Kota Pekalongan.

The International Child Health Review Collaboration (ICHRC). 2016. Lampiran 5. Melakukan Penilaian Status Gizi Anak.

World Organization Health. (2017). Health Topic: *Infant, Newborn*. Geneva: WHO. 2017.

World Health Organization (WHO). 2019. *Appropriate Complementary Feeding*.

Widiyastuti, Neng Ratih.(2021). Gambaran Kualitas Tidur Bayi Setelah Dilakukan Pijat Bayi Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Jayapura Utara. *Healthy Papua*, Vol4(2),233-237.

Windiarto, T., Yusuf, A. H., Nugroho, S., Latifah, S., & Solih, R. (2018). *Profil Anak Indonesia Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (KPPA)* (Vol. 5, Issue 1).

Yunianti. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Pada Bayi Umur 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalowaru Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan.



Lampiran 1: Lembar Konsultasi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Lusi Ferawaty Simanjuntak
NPM : 215401146158
Program Studi : D4 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Massage* terhadap Berat Badan Badan Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak Tahun 2022

Dosen Pembimbing I : Dewi Kurniati, S.Si.T.,M.Keb

Dosen Pembimbing II : Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes

Kegiatan Kosultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Rabu 14-10-2022	konsul judul	- Mencari studi literatur - studi pendahuluan	 Bu Dewi
2	Selasa 15-11-22	konsultasi Bab 1-3	- Tujuan khusus di perbaiki - Di skala ukur	 Bu Dewi
3	Jumat 9-12-2022	konsul Bab 1-3	- Penulisan sesuai panduan unas - Latar belakang masukkan fenomena yg terjadi	 Bu Dewi
4	Rabu 07-12-22	Bab 1-3	- Populasi dan sample - Prosedur pengumpulan data di rentukan	 Bu Dewi
5	Jumat 16-12-22	Bab 3	- Persiapan akhir data - Smp berwarna	 Bu Dewi
p6	Senin 09-01-23	Bab 1-3	- Acc proposal - lanjut urus orng	 Bu Dewi

7	Selasa, 7-2-2023	Konsul skripsi	- Indikator panjang baji sebaiknya di cek kembali - latar belakang	Bu. Dini
8	Jumat 10-02-2023	Skripsi Bab 1-5	- Gunakan istilah yg ajeg - Sop Nya pakai gambar - Perhatikan EYD - lengkapi daftar tabel, knodata, dll	<i>hri</i> Bu. Dewi
9	Rabu 15-02-2023	Bab 1-5	- Daftar tabel perbedaan di hapus - Abstrak di perbaiki	<i>hri</i> Bu. Dewi
10	Kamis 16-02-2023	Skripsi lengkap	Rice Sidang	<i>hri</i> Bu. Dewi
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 05 Desember 2022

Nomor : 895/D/SP/FIKES/XII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Puskesmas Kecamatan Cilandak.
Jl. Komplek BNI 46 No.57, Cilandak Barat, Cilandak, RT.4/RW.5,
Cilandak Barat, RT.4/RW.5, Daerah Khusus Ibukota Jakarta.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Lusi Ferawaty Simanjuntak
NPM : 215401446158
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 085762361449

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Efektivitas Baby Massage Terhadap Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dewi Kurniati, S.Si.T.,M.Keb.
Pembimbing 2 : Sri Dinengsih, S.Si.T.,Ben.,M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Suku Dinas Kesehatan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN
Jalan Radio I No. 8, RT.03 / RW.04, Kramat Pela, Kebayoran Baru,
Telp. 021-7395287, 7395344 Fax. 021-7251373
Website : sudinkes.jakselkota.net, Email : sudinkesjakartaselatan@gmail.com
J A K A R T A

Kode Pos : 12130

Nomor : 390 / TM-09-05

Jakarta, 25 Januari 2023

Sifat : Penting

Lampiran : -

Hal : Persetujuan Izin Studi

Kepada

Pendahuluan Dan Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor 895/D/SP/FIKES/XII/2023 tentang Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian, maka kami dapat memberikan Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian di Puskesmas Kecamatan Cilandak tersebut kepada:

No.	Nama	Judul	Periode
1.	Lusi Ferawaty Simanjuntak	Efektivitas Baby Massage terhadap Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak	Januari 2023 s.d April 2023

Demikian untuk selanjutnya Saudari Lusi Ferawaty Simanjuntak dapat berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas Kecamatan Cilandak tersebut dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan dan atau email ke sdk.sudinselatan@gmail.com

Atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Selatan

dr. Yudi Dimiyati, MKM
NIP. 197708262006041006

Tembusan:
Kepala Puskesmas Kecamatan Cilandak

Lampiran 4. Surat Keterangan Laik Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id 081269906112
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 024/KEPK/UNPRI/I/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Lusi Ferawati Simanjuntak

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the institution

Dengan Judul :
Title

" EFEKTIVITAS BABY MASSAGE TERHADAP BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CILANDAK TAHUN 2022 "

" Effectiveness Of Baby Massage On Body Weight And Body Length Of Infants Aged 7-12 Months In The Working Area Of Puskesmas, Cilandak Sub-District, 2022 "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Januari 2023 sampai dengan tanggal 14 Januari 2024.

This declaration of ethics applies during the period January 14, 2023 until January 14, 2024.



January 14, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Yolanda Eliza Putri Lubis., M.K.M

Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Lusi Ferawati Simanjuntak

NPM : 215401446158

Alamat : Jl. H.Muslim No.53 A, Kel. Pondok Labu, Kec. Cilandak,
Kota Jakarta Selatan.

Judul Penelitian : Efektifitas Baby Massage Terhadap Berat Badan Bayi
Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilandak
Jakarta Selatan

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan *Baby massage* demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Januari 2023

()

Lampiran 6. Master Tabel

Lembar Observasi Kenaikan Bb dan PB Bayi Usia 7-12 Bulan Pada Kelompok *Intervensi*

No	Nama Bayi	JK	Usia	BB <i>Pretest</i> (Kg)	BB <i>Postest</i> (Kg)	Skor Pertambahan (Kg)
1	By. Mariska	P	11	8.3	8.9	0.6
2	By. Azka	L	12	9.3	10	0.7
3	By. Rifqi	L	11	9.6	10.5	0.9
4	By. Lionel	L	9	7.2	8.1	0.9
5	By. Aisyah	P	8	7.6	8.5	0.9
6	By. Marchel	L	8	7.5	8.5	1
7	By. Selli	P	9	7.7	8.3	0.6
8	By. Iqbal	L	7	8.8	9.7	0.9
9	By.Zeyn	L	12	10	11	1
10	By.Nella	P	8	8.7	9.3	0.6
11	By.Keyla	P	7	7	7.8	0.8
12	By.Rizky	L	12	9.6	11	1.4
13	By.Fathur	L	10	8.4	10.4	2
14	By. Natasha	P	11	9	9.3	0.3
15	By.El noach	L	7	7.5	8.4	0.9

Lembar Observasi Kenaikan Bb dan PB Bayi Usia 7-12 Bulan Pada Kelompok *Kontrol*

No	Nama Bayi	JK	Usia	BB Awal (Kg)	BB Akhir (Kg)	Skor Pertambahan (Kg)
1	By. Alfred	L	9	7.9	8.1	0.2
2	By. Afifah	P	7	7.2	7.4	0.2
3	By. Regi	L	12	10.2	11	0.8
4	By. Michael	L	10	9.8	10.1	0.3
5	By. Johanes	L	8	7.6	8	0.4
6	By. Mikha	P	8	6.9	7.2	0.3

7	By. Septi	P	11	8.9	8.5	-0.4
8	By. Joana	P	10	9.7	9.9	0.2
9	By. Rizky A	L	7	7.8	8.2	0.4
10	By. Prisca	P	9	8.2	8.5	0.3
11	By. Rigo	L	11	8.7	9.1	0.4
12	By. M. daffa	L	12	9.9	10.3	0.4
13	By. Alana	P	8	7.1	7.7	0.6
14	By. Elsa	P	7	8.3	8.6	0.3
15	By. Gio	L	12	10.4	10.9	0.5



Lampiran 7. Hasil Output Analisa Data

1. Rata-rata Berat Badan Bayi

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Eksperimen	Mean	8.413	.2490	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.879	
		Upper Bound	8.947	
	5% Trimmed Mean	8.404		
	Median	8.400		
	Variance	.930		
	Std. Deviation	.9643		
	Minimum	7.0		
	Maximum	10.0		
	Range	3.0		
	Interquartile Range	1.8		
	Skewness	.118	.580	
	Kurtosis	-1.314	1.121	
Eksperimen	Mean	9.313	.2762	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.721	
		Upper Bound	9.906	
	5% Trimmed Mean	9.304		
	Median	9.300		
	Variance	1.144		
	Std. Deviation	1.0696		
	Minimum	7.8		
	Maximum	11.0		

	Range		3.2	
	Interquartile Range		2.0	
	Skewness		.319	.580
	Kurtosis		-1.261	1.121
Kontrol	Mean		8.573	.3064
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.916	
		Upper Bound	9.230	
	5% Trimmed Mean		8.565	
	Median		8.300	
	Variance		1.408	
	Std. Deviation		1.1865	
	Minimum		6.9	
	Maximum		10.4	
	Range		3.5	
	Interquartile Range		2.2	
	Skewness		.188	.580
	Kurtosis		-1.401	1.121
	Kontrol	Mean		8.900
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	8.209	
		Upper Bound	9.591	
5% Trimmed Mean			8.878	
Median			8.500	
Variance			1.556	
Std. Deviation			1.2473	
Minimum			7.2	
Maximum			11.0	

Range	3.8	
Interquartile Range	2.1	
Skewness	.467	.580
Kurtosis	-1.080	1.121

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Error	Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic		Statistic
Eksperimen	15	3.0	7.0	10.0	8.413	.2490	.9643
Eksperimen	15	3.2	7.8	11.0	9.313	.2762	1.0696
Kontrol	15	3.5	6.9	10.4	8.573	.3064	1.1865
Kontrol	15	3.8	7.2	11.0	8.900	.3220	1.2473
Valid N (listwise)	15						

2. Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Eksperimen	.183	15	.191	.935	15	.328
Eksperimen	.169	15	.200*	.929	15	.268
Kontrol	.157	15	.200*	.931	15	.280
kontrol	.207	15	.084	.917	15	.174

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Hasil

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.100	1	28	.303

4. Uji Paired Sampel Test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Eksperimen - Eksperimen	-.9000	.3928	.1014	-1.1175	-.6825	-8.874	14	.000
Pair 2	Kontrol - Kontrol	-.3267	.2576	.0665	-.4693	-.1840	-4.911	14	.000





Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK PEMIJATAN BAYI

A. PENGERTIAN

Gerakan/sentuhan yang diberikan pada bayi setiap hari selama 15 menit, sejak ia lahir hingga usia 3 tahun untuk memacu sistem sirkulasi bayi dan denyut jantung, pernafasan dan system kekebalan tubuh.

B. TUJUAN

1. Memacu sistem sirkulasi bayi dan denyut jantung, sistem pernafasan, sistem pencernaan, dan sistem pernafasan dan sistem kekebalan tubuh.
2. Mengajarkan bayi untuk lebih tenang dalam menghadapi stress.
3. Memperbaiki pola tidur (membantu bayi tidur nyenyak).
4. Mendorong pertumbuhan susunan otot dan kelenturan yang penting bagi kemampuan fisik.
5. Meningkatkan hubungan batin antara ibu dan bayi.

C. INDIKASI

Pemijatan boleh dilakukan sejak:

1. Bayi dapat dipijat sejak lahir.
2. Bila bayi dibawah usia 2 bulan, pemijatan dilakukan dengan lembut.
3. Pemijatan setiap hari selama 15 menit dalam 6 hingga 7 bulan pertama hidupnya akan sangat bermanfaat bagi bayi.
4. Pemijatan dapat dilakukan hingga usia 3 tahun.

D. HAL-HAL YANG PERLU DILAKUKAN SELAMA PEMIJATAN

1. Selama pemijatan, buat kontak mata dengan bayi.
2. Ajarkan bayi bicara atau bersenda gurau/bernyanyi.
3. Mulai dengan sentuhan lembut dan secara bertahap tambahkan pada pijatan.
4. Bila bayi sedikit menangis tenangkan dahulu. Bila menangis lebih keras, hentikan pijatan.
5. Jangan bangunkan bayi tidur untuk dipijat.
6. Jangan memijat bayi langsung sehabis makan.
7. Jika menggunakan baby oil, mandikan bayi setelah dipijat.

E. PROSEDUR PELAKSANAAN PEMIJATAN BAYI

1. Bersihkan dan hangatkan tangan ibu/perawat.
2. Kuku dan perhiasan jangan sampai menggores kulit bayi.
3. Ruangan hangat dan tidak pengap.
4. Bayi tidak sedang lapar atau setelah makan.
5. Baringkan bayi diatas permukaan rata dan lembut dan tanggalkan pakaian.
6. Gosok tangan ibu/perawat dengan baby oil atau baby lotion.
7. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap

A. Pijatan Pada Kaki

1. Perahan (seperti memerah susu) Pertama kali, peganglah kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul pada



olah raga softball, kemudian gerakan tangan ke bawah secara bergantian, seperti memerah susu.

2. Peras dan putar Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan, kemudian peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki perlahan.



3. Pijatan pada telapak kaki Urutlah telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari secara bergantian dan perlahan yang diawali dengan memijat tumit kaki menuju jari-jari diseluruh telapak kaki.



B. Pijatan Pada Perut

Gerakan pijatan yang bisa dilakukan pada perut bayi yaitu gerakannya mengayuh sepeda dengan melakukan gerakan memijat pada perut bayiseperti mengayuh sepeda, dimulai dari bagian atas ke bawah perut, gerakan ini dilakukan secara bergantian dengan tangan kanan dan kiri.



C. Pijatan Pada Tangan

1. Pijatan pada ketiak Buatlah gerakan memijat pada ari atas ke bawah.
2. Peras dan putar Peras dan putarlah lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak kepergelangan tangan.
3. Membuka tangan Pijat telapak tangan dengan kedua ibu



jari dari pergelangan tangan ke arah jari-jari.

D. Pijatan Daerah Muka

1. Pijatan pada dahi

Pertama, letakan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi, lalu tekankan jari-jari dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar kesamping kanan dan kiri.



2. Pijatan pada alis

Letakan ke dua ibu jari di antara kedua alis mata dengan menggunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan di atas kelopak mata mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.



3. Belakang telinga

Dengan memepergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakan telinga kanan dan kiri.



Lampiran 9

PROSEDUR PENIMBAGAN BAYI

1. Cuci tangan
2. Jelaskan pada keluarga tentang tindakan yang akan dilaksanakan, sesuai tingkat perkembangan dan kemampuan keluarga dalam komunikasi.
3. Setel timbangan dengan penunjuk pada angka nol.
4. Buka selimut bayi, lalu baringkan bayi di atas timbangan, baca berat badan.
5. Rapihan bayi ke tempat semula.
6. Catat berat badan pada lembar observasi.
7. Bereskan alat.
8. Cuci tangan .



Lampiran 10: Bukti Foto Dokumentasi

BUKTI DOKUMENTASI KEGIATAN





Efektifitas Baby Massage terhadap Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak Tahun 2023.

ORIGINALITY REPORT

29%
SIMILARITY INDEX

29%
INTERNET SOURCES

11%
PUBLICATIONS

11%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	3%
2	yankes.kemkes.go.id Internet Source	2%
3	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	2%
5	jurnal.borneo.ac.id Internet Source	2%
6	repository.stikba.ac.id Internet Source	1%
	123dok.com	1

7

Internet Source

%

8

www.slideshare.net

Internet Source

1%

repository.poltekkesbengkulu.ac.id



9	Internet Source	1%
10	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
11	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
12	repository.um-palembang.ac.id Internet Source	1%
13	www.scribd.com Internet Source	1%
14	jurnal.uns.ac.id Internet Source	1%
15	dockes20.blogspot.com Internet Source	1%
16	repository.unas.ac.id Internet Source	1%
17	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
18	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
19	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
20	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	

<1%

21 repo.stikesperintis.ac.id
Internet Source

<1%

22 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan
Student Paper

<1%

23 Submitted to Universitas Respati Indonesia
Student Paper

<1%

24 Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas
Indonesia
Student Paper

<1%

25 Submitted to Konsorsium PTS Indonesia -
Small Campus
Student Paper

<1%

26 eprints.umm.ac.id
Internet Source

<1%

27 repository.unjaya.ac.id
Internet Source

<1%

28 Submitted to Universitas Sam Ratulangi
Student Paper

<1%

29 Submitted to Universitas Muhammadiyah
Semarang
Student Paper

<1%

30 journal.ummat.ac.id
Internet Source



<1%

31 jkp.poltekkes-mataram.ac.id
Internet Source

<1%

32 cellyimoetya.blogspot.com
Internet Source

<1%

33 www.unisayogya.ac.id
Internet Source

<1%

34 Novy Ramini Harahap. "Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan", Jurnal Kesehatan Prima, 2019
Publication

<1%

35 digilib.unila.ac.id
Internet Source

<1%

36 www.poltekkespalu.ac.id
Internet Source

<1%

37 id.123dok.com
Internet Source

<1%

38 jqwh.org
Internet Source

<1%

39 repository.metrouniv.ac.id
Internet Source

<1%

40 repository.uin-suska.ac.id
Internet Source

<1%



41 Submitted to Morgan Park High School

Student Paper

<1%

42 prosiding.htp.ac.id

Internet Source

<1%

43 stikespanakkukang.ac.id

Internet Source

<1%



Exclude quotes

On Exclude bibliography

On



Abstract THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON THE WEIGHT OF INFANTS AGED 7 TO 12 MONTHS IN THE CILANDAK DISTRICT HEALTH CENTRE AREA IN 2023

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

0%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

"1st Annual Conference of Midwifery", Walter de Gruyter GmbH, 2020

Publication

6



Exclude quotes

OnExclude bibliography

On



Exclude matches < 17 words

