

**EFEKTIVITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP BERAT BADAN
BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KECAMATAN CILANDAK
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

LUSI FERAWATI SIMANJUNTAK

215401446158

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**EFEKTIVITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP BERAT BADAN
BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KECAMATAN CILANDAK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

LUSI FERAWATI SIMANJUNTAK

215401446158

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CILANDAK TAHUN 2023

Oleh: .


LUSI FERAWATI SIMANJUNTAK

NPM : 215401446161

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb


Sri Dinengih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Massage* Terhadap Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Lusi Ferawati Simanjuntak

NPM : 215401446158

Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji 2 : Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb

Penguji 3 : Sri Dwiengsih, S.Si.T., Edn., M.Kes



[Handwritten signatures in blue ink]

Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Massage* Terhadap Berat Badan Bayi
Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kecamatan Cilandak Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Lusi Ferawati Simanjuntak

NPM : 215401446158

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 20 Februari 2023



Dipindai dengan CamScanner

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Lusi Ferawati Simanjuntak
NPM : 215401446158
Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Massage* Terhadap Berat Badan Bayi
Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kecamatan Cilandak Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



Lusi Ferawati Simanjuntak

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat selesaikan Skripsi ini yang berjudul “Efektifitas *Baby Massage* Terhadap Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak Tahun 2023”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. Sekaligus sebagai penguji I
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Sri Dinengsih, S.Si.T, Bdn., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi. selaku pembimbing II dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dn bimbingan selama menempuh pendidikan.
6. dr. Yudi Dimiyati, MKM selaku Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada suami tercinta Ferdinan Lumban Raja yang telah

memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.

8. Kepada orangtua tersayang yang juga telah memberikan semangat dan mendoakan selama kuliah dan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
9. Kepada adik-adik tersayang serta seluruh keluarga yang turut memberikan support selama proses perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswi Kebidanan Universitas Nasional Kelas B3 tahun 2022/2023 yang banyak membantu memberi semangat juga arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 15 Februari 2023

Lusi Ferawati Simanjuntak

ABSTRAK

EFEKTIVITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CILANDAK TAHUN 2023

Lusi Ferawati Simanjuntak, Dewi Kurniati, Sri Dinengsih

Latar Belakang: Pertumbuhan dan perkembangan bayi sangat bergantung pada pemenuhan nutrisi. Beberapa masalah yang sering terjadi dalam pemenuhan nutrisi yakni kesulitan makan yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan pertumbuhan pada bayi. prevalensi kesulitan makan sebesar 33,6%, 44,5% diantaranya menderita malnutrisi ringan sampai sedang dan 79,2 % dari subjek penelitian telah mengalami kesulitan makan lebih dari 3 bulan (Riskseda, 2018). *Baby massage* dapat meningkatkan penyerapan makanan sehingga bayi lebih cepat lapar dan bayi akan lebih sering menyusu.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *Baby Massage* terhadap berat badan bayi pada umur 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas kecamatan Cilandak tahun 2023.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif *quasi eksperimen*, menggunakan rancangan *two group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas kecamatan Cilandak. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel yang berdasarkan kriteria eklusi dan inklusi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol. Data dianalisa menggunakan paired t-test dan Independent-test.

Hasil: Pada penelitian ini diperoleh nilai *significancy* hasil uji *paired T-Test* sebesar 0,000 ($P=0,000 < 0,05$) yang berarti ada pengaruh berat badan bayi setelah dilakukan *baby massage*. Rata-rata berat badan sebelum diberikan perlakuan adalah sebesar 8.413 dan setelah diberikan perlakuan menjadi 9.313.

Simpulan: Peningkatan berat badan bayi usia 7-12 bulan lebih efektif jika diberikan stimulasi berupa *baby massage*.

Saran: Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu tentang pentingnya *baby massage* untuk meningkatkan berat badan bayi.

Kata Kunci : *baby massage*, berat badan, bayi, usia

Kepustakaan : 32 Pustaka (2009 – 2022).

Abstract

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON INFANTS' WEIGHT 7-12 MONTH AT THE AREA OF CILANDAK DISTRICT HEALTH CENTRE IN 2023

Lusi Ferawati Simanjuntak, Dewi Kurniati, Sri Dinengsih

Background: The growth and development of infants is very dependent on the fulfillment of nutrition. Some of the problems that often occur in fulfilling nutrition are difficulty eating which can cause growth disorders in infants. the prevalence of eating difficulties was 33.6%, 44.5% of whom suffered from mild to moderate malnutrition and 79.2% of the study subjects had difficulty eating for more than 3 months (Riskesdas, 2018). Baby massage can increase the absorption of food so that the baby gets hungry faster and the baby will breastfeed more often.

Objective: To determine the effect of baby massage on baby's weight at the age of 7-12 months in the working area of the Cilandak sub-district health center in 2023.

Methodology: This study used a quasi-experimental quantitative research, using a two-group pretest-posttest design. The population in this study was infants aged 7-12 months in the working area of the Cilandak sub-district health center. The sampling technique used purposive sampling, namely sampling based on exclusion and inclusion criteria. The number of samples in this study were 30 respondents consisting of 15 people in the intervention group and 15 people in the control group. Data were analyzed using paired t-test and Independent-test.

Results: In this study, the significance value of the paired T-test was 0.000 ($P=0.000<0.05$), which means there was an effect on the baby's weight after baby massage. The average body weight before being given treatment was 8,413 Kg and after being given treatment it was 9,313 Kg.

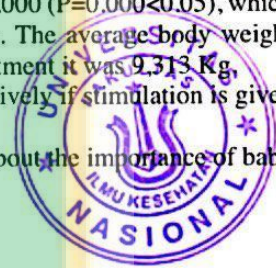
Conclusion: Infants aged 7-12 months increase in weight more effectively if stimulation is given in the form of baby massage.

Suggestion: It is hoped that it will increase the mother's knowledge about the importance of baby massage to increase baby's weight.

Keywords: baby massage, weight, baby, age.

References: 32 (2009–2022).

Dipindai dengan CamScanner



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.1.1. Tujuan Umum.....	3
1.1.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Bagi Bayi.....	4
1.4.2. Bagi Puskesmas Cilandak.....	4
1.4.3. Bagi Universitas Nasional.....	4

1.4.4. Bagi Profesi Bidan.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Bayi.....	6
2.1.1. Definisi Bayi.....	6
2.1.2. Pertumbuhan Bayi.....	6
2.2. Berat Badan Bayi.....	8
2.2.1. Alat Mengukur Berat Badan.....	9
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Berat Badan Bayi.....	12
2.3. Konsep Dasar <i>Baby Massage</i>	14
2.3.1. Pengertian <i>Baby Massage</i> (Pijat Bayi).....	14
2.3.2. Fisiologi Mekanisme Dasar <i>Baby Massage</i>	16
2.3.3. Manfaat <i>Baby Massage</i>	17
2.3.3.1. Manfaat Physical (fisik).....	17
2.3.3.2. Manfaat Psikologis.....	18
2.3.4. Usia dan waktu yang tepat melakukan <i>Baby Massage</i>	18
2.3.5. Persiapan <i>Baby Massage</i>	19
2.3.6. Do and Don't Pada saat melakukan <i>Baby Massage</i>	19
2.3.6.1. Do.....	19
2.3.6.2. Don't.....	20
2.3.7. Teknik Pijat Bayi.....	21
2.3.7.1. Pijatan Kaki.....	21
2.3.7.2. Pijatan Perut.....	22
2.3.7.3. Pijatan Dada.....	23
2.3.7.4. Pijatan Tangan.....	24

2.3.7.5. Pijatan Muka dan Wajah.....	24
2.3.7.6. Punggung.....	25
2.4. Kerangka Teori.....	26
2.5. Kerangka Konsep.....	26
2.6. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Populasi dan Sampel.....	28
3.2.1. Populasi.....	28
3.2.2. Sampel.....	29
3.2.2.1. Kriteria Inklus.....	29
3.2.2.2. Kriteria Inklusi.....	29
3.3. Lokasi dan Waktu penelitian.....	30
3.4. Variabel Penelitian.....	30
3.5. Defenisi Operasional.....	31
3.6. Instrumen Penelitian.....	31
3.7. Uji Normalitas.....	32
3.8. Uji Homogenitas.....	32
3.9. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.10. Pengolahan Data.....	34
3.9. Analisis Data.....	35
3.10. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Hasil Penelitian.....	35

4.1.1. Analisis Univariat.....	35
4.1.2. Analisa bivariate.....	37
4.2. Pembahasan.....	40
4.2.1. Hasil Univariat.....	40
4.2.2. Hasil Bivariat.....	41
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1. Simpulan.....	47
5.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Pertumbuhan Bayi usia 0-12 Bulan.....	9
2.2. Standar Alat Antropometri Berat Badan Bayi.....	10
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Definisi Operasional.....	31
4.1.1.1. Rata-rata Berat Badan Bayi pada Kelompok Intervensi.....	38
4.1.1.2. Rata-rata Berat Badan Bayi pada Kelompok Kontrol	38
4.3. Uji Normalitas Data Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan.....	39
4.4. Uji Homogenitas.....	40
4.5. Pengaruh Pemberian <i>Baby Massage Pretest</i> dan <i>Postest</i> Intervensi.....	41
4.6. Perbedaan Pengaruh antara Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Alat ukur berat badan bayi (<i>Baby Scale</i>).....	10
Alat ukur Injak Digital.....	10
Timbangan dacin.....	11
Prosedur Pijat Bayi.....	51
Bukti Foto Dokumentasi Kegiatan	51



DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
SDKI	:	Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SDKI	:	Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SOP	:	Standard Operasional Prosedur
SDIDTK	:	Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SNI	:	Standard Nasional Indonesia
VCO	:	Virgin Coconat Oil



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Standard Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9 Prosedur Penimbangan Bayi
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

