

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak – Jakarta Selatan didapatkan nilai rata-rata berat badan responden sebelum diberikan *baby massage* adalah 8594.00 gr Setelah diberi perlakuan jumlah rata-rata berat badan bayi adalah sebesar 8689.80 gram.
2. Pemberian *Baby Massage* berpengaruh terhadap peningkatan berat badan bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Cilandak-Jakarta Selatan.

5.2 Saran

1. Bagi Orang tua

Dengan banyaknya manfaat yang ditimbulkan dari *baby massage* diharapkan orangtua termotivasi untuk meningkatkan tumbuh kembang bayinya dengan melaksanakan *baby massage* secara rutin di rumah.

2. Bagi Puskesmas Kecamatan Cilandak

Bagi orang tua bayi usia 0-24 bulan, program perawatan pijat bayi perlu lebih disosialisasikan. Penyediaan fasilitas yang memadai sangat penting untuk mendukung program penyuluhan agar masyarakat lebih mudah mengakses program sistem pelayanan kesehatan.

3. Bagi Program Studi Kebidanan Universitas Nasional

Dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang terapi nonfarmakologi manfaat peningkatan berat badan bayi dengan pemberian *baby massagge*

4. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data, masukan pengetahuan dan informasi serta pengembangan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda.

