

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *FOOTBATH*
TERAPHY PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BUDI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh

SALSYA PUTRI TELL AVIV NIRAHUA

224291517032

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *FOOTBATH*
TERAPHY PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BUDI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh

SALSYA PUTRI TELL AVIV NIRAHUA

224291517032

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

**ANALYSIS OF NURSING CARE: FOOTBATH THERAPY
INTERVENTION IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS WITH
ACUTE PAIN NURSING ISSUE AT BUDI ASIH EAST JAKARTA
REGIONAL HOSPITAL**

FINALLY SCIENTIFIC PAPERS NERS

Submitted to fulfill the requirements to obtain the title of Nurse



**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *FOOTBATH*
TERAPHY PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BUDI ASIH JAKARTA TIMUR**

Oleh :

SALSYA PUTRI TELL AVIV NIRAHUA

224291517032

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Profesi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Siti Rochana M.Kep,Sp.Kep,Mat

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep.M.Kep

DEWAN PENGUJI

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Sidang KIAN

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Footbath Teraphy* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Budi Asih Jakarta Timur

Nama : Salsya Putri Tell Aviv Nirahua

NPM : 224291517032




Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Footbath Teraphy* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Budi Asih Jakarta Timur

Nama : Salsya Putri Tell Aviv Nirahua

NPM : 224291517032



Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Siti Rochana M. Kep, Sp. Kep.Mat (.....)

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep (.....)

Penguji 3 : Ns. Naziyah S. Kep.M. Kep (.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Salsya Putri Tell Aviv Nirahua

NPM : 224291517032

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Footbath Teraphy* Pada

Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri
Akut di RSUD Budi Asih Jakarta Timur

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 20 Juli 2023



Salsya Putri Tell Aviv Nirahua

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun sampaikan kehadiran Allah Swt., karena atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners. Penelitian ini sesuai yang diharapkan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benderang.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S. Kep, M. Kep.
3. Terima kasih kepada Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M. Kep pembimbing, yang telah bersedia sabar dan sentiasa membimbing dengan baik.
4. Terima kasih kepada Ibu tercinta Siti Syarifah dan Bapak tersayang Ricard Salmon Nirahua selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan materil berupa uang yang terus menerus, serta doa disetiap langkah pengerjaan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Terima kasih kepada Aini Bafadal dan Eva Aprilla teman seperbimbingan dan yang telah berjuang bersama dalam penyusunan KIAN ini, serta dorongan dan semangat selama penyusunan KIAN ini.

6. Terima kasih kepada Mas Aril Purnama yang telah menjadi penyemangat dalam penyelesaian KIAN ini.

Saya memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penelitian saya.

Jakarta, 20 Juli 2023



Salsya Putri Tell Aviv Nirahua



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI FOOTBATH THERAPHY PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD BUDI ASIH JAKARTA TIMUR

Salsya Putri Tell Aviv Nirahua, Andi Mayasari Usman

Abstrak: Melahirkan merupakan proses alami bagi seorang ibu di mana itu terjadi pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang cukup bulan (37-42 minggu). Ada dua metode persalinan, yaitu persalinan pervaginam yang dikenal dengan persalinan alami dan persalinan Caesar atau Sectio Caesarea (SC). Persalinan sectio caesarea (SC) merupakan proses rehabilitasi untuk melahirkan melalui sayatan di dinding perut dan janin (Cunningham et al., 2018). Efek samping yang terjadi setelah menjalani operasi adalah reaksi yang menyakitkan dirasakan pasien, sering menyebabkan pasien mengalami rasa sakit. Perawatan umum untuk menghilangkan rasa sakit setelah operasi sectio caesarea yaitu dengan farmakologis dan nonfarmakologis. *Footbath therapy* atau rendam kaki air hangat merupakan salah satu rangkaian terapi perawatan post partum yang memberikan efek relaksasi, mengurangi nyeri tubuh karena dapat membantu pelepasan hormon endorfin di otak yang merupakan pereda nyeri alami serta membantu meningkatkan kesehatan, memperlancar peredaran darah dengan melebarkan pembuluh darah. Dengan demikian dapat menerima jumlah oksigen yang dibutuhkan dan akan mengangkutnya ke jaringan (Wulandari & Arifianto, 2016). Sebuah studi oleh Chotimah et al. (2020), terapi rendam kaki air hangat sering digunakan karena kemudahan penggunaan dan kemudahan praktiknya.

Tujuan: Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi *footbath therapy* pada ibu post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Budi Asih Jakarta Timur.

Implementasi: Tindakan keperawatan dilakukan selama 1 x 24 jam dan pemberian *footbath therapy*. Lama pemberian *footbath therapy* sekitar 20 menit pada kedua kaki yang masing-masing direndam air hangat. Penilaian penurunan tingkat nyeri dilakukan pada sebelum dan sesudah tindakan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut.

Hasil dan Kesimpulan: Hasil dari tindakan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.E dan Ny.M dengan masalah nyeri akut menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien. Ny.E pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 7 dan pada hari ketiga setelah dilakukan Footbath Teraphy skala nyeri turun menjadi 5. Begitupun Ny.M pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga setelah dilakukan Footbath Teraphy skala nyeri turun jadi 2.

Kata Kunci: *Sectio caesarea* (SC), nyeri akut, *footbath therapy*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE: FOOTBATH THERAPY INTERVENTION IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS WITH ACUTE PAIN NURSING ISSUE AT BUDI ASIH EAST JAKARTA REGIONAL HOSPITAL

Salsya Putri Tell Aviv Nirahua, Andi Mayasari Usman

Abstract: Caesarean Section (CS) delivery is a rehabilitative process for giving birth through an incision in the abdominal wall and the fetus (Cunningham et al., 2018). There are alternative methods such as non-pharmacological interventions for the post-Caesarean section maternal recovery aimed at reducing pain (Kozier, Erb, Berman & Snyder 2020). One of them is soaking the feet in warm water (footbath therapy). *Footbath therapy*, or soaking the feet in warm water, is one of the postpartum care therapy techniques that provide relaxation effects, reduce body pain by facilitating the release of endorphins in the brain, which serve as natural pain relievers. It also contributes to improving health and enhancing blood circulation by dilating blood vessels. Thus, it can receive the required amount of oxygen and transport it to the tissues (Wulandari & Arifianto, 2016). A research by Chotimah et al. (2020) found that warm water footbath therapy is often used due to its ease of use and practicality.

Objective: Conducting a nursing care analysis with *footbath therapy* intervention for post-Caesarean section mothers experiencing acute pain nursing issues at Budi Asih East Jakarta Regional Hospital.

Implementation: Nursing care measures were administered for a duration of 24 hours, including the application of *footbath therapy*. The *footbath therapy* was administered for approximately 20 minutes on each foot, with both feet immersed in warm water. The assessment of pain level reduction was conducted before and after nursing interventions in patients with acute pain issues.

Results and Conclusion: The results of the nursing interventions provided to Mrs. E and Mrs. M with acute pain issues indicate a reduction in the pain scale experienced by both patients. At the initial assessment, Mrs. E reported a pain scale of 7, and on the third day after undergoing Footbath Therapy, the pain scale decreased to 5. Similarly, Mrs. M reported a pain scale of 6 at the initial assessment, and on the third day after undergoing Footbath Therapy, the pain scale decreased to 2.

Keywords: *Caesarean section (CS), acute pain, footbath therapy*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	13
DATAR GAMBAR	14
DAFTAR SINGKATAN	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
2.1 LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
2.2 RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
2.3 TUJUAN STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 TUJUAN UMUM	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 TUJUAN KHUSUS	Error! Bookmark not defined.
2.4 MANFAAT STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP POST PARTUM	Error! Bookmark not defined.
2.2 KONSEP POST SECTIO CAESAREA	Error! Bookmark not defined.
2.3 KONSEP LUKA POST SECTIO CAESAREA	Error! Bookmark not defined.
2.4 KONSEP NYERI	Error! Bookmark not defined.
2.5 KONSEP FOOTBATH TERAPHY	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 PENGKAJIAN	Error! Bookmark not defined.
3.2 ANALISA DATA	Error! Bookmark not defined.
3.3 RENCANA KEPERAWATAN (INTERVENSI)	Error! Bookmark not defined.
3.4 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.

3.5	EVALUASI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	ANALISA MASALAH KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
4.2	ANALISA INTERVENSI DALAM MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	ALTERNATIF PEMECAHAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	SIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1.4 Tabel Perubahan UTERUS.....	11



DATAR GAMBAR

	Halaman
2.4.5. 1 Gambar Numerical Rating Scale (NRS)	53
2.4.5.2 Gambar Skala Analog Visual.....	54



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
CFD	: Cephalopelvic Disproportion
HRP	: High Risk Pregnancy
KB	: Keluarga Berencana
NSAID	: Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs
NRSs	: Numerical Rating Scala
RSU	: Rumah Sakit Umum
SC	: Caesar atau Sectio Caesarea
SDKI	: Standard Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standard Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standard Intervensi Keperawatan Indonesia
SKDI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Ny.W
- Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Ny.P
- Lampiran 3 : Dokumentasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Pathway Sectio Caesarea
- Lampiran 5 : Grafik Hasil Evaluasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) *Footbath Teraphy*
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Biodata Penulis

