

**ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TEHNIK RELAKSASI BENZON PADA
KELUARGA DENGAN TB PARU KELURAHAN
LENTENG AGUNG PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

NATALIA DERMAWAN SIMAMORA

224291517028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALYSIS OF NURSING INTERVENTION THROUGH
TECHNICAL INTERVENTION OF BENZONE RELAXATION
IN FAMILY WITH PULMONARY TB IN SUB-DISTRICT
LENTENG AGUNG MARKET SUNDAY
SOUTH JAKARTA**

FINAL SCIENTIFIC WORKS NERS



BY:

NATALIA DERMAWAN SIMAMORA

224291517028

NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NATIONAL UNIVERSITY

JAKARTA

2023

**ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TEHNIK RELAKSASI BENZON PADA
KELUARGA DENGAN TB PARU KELURAHAN
LENTENG AGUNG PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Parogram
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

NATALIA DERMAWAN SIMAMORA

224291517028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TEHNIK RELAKSASI BENZON PADA
KELUARGA DENGAN TB PARU KELURAHAN
LENTENG AGUNG PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN

OLEH :

NATALIA DERMAWAN SIMAMORA

224291517028

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada
Tanggal 15 Agustus 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :

Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.,

Penguji 2 : Ns. Jajang Rahmat, S.Kep., Sp.Kom.,

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Intervensi Keperawatan Melalui Intervensi
Tehnik Relaksasi Benzon Pada Keluarga Dengan TB Paru Kelurahan
Lenteng Agung Pasar Minggu Jakarta Selatan

Nama : Natalia Dermawan Simamora, S.Kep

NPM : 224291517028




Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Intervensi Keperawatan Melalui Intervensi
Tehnik Relaksasi Benzon Pada Keluarga Dengan TB Paru Kelurahan
Lenteng Agung Pasar Minggu Jakarta Selatan

Nama : Natalia Dermawan Simamora, S.Kep

NPM : 224291517028

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom ()

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.,

()

Penguji 3 : Ns. Jajang Rahmat, S.Kep., Sp.Kom.,

()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natalia Dermawan Simamora, S.Kep

NPM : 224291517028

Judul KIAN : Analisis Intervensi Keperawatan Melalui
Intervensi Tehnik Relaksasi Benzoin Pada Keluarga Dengan TB Paru
Kelurahan Lenteng Agung Pasar Minggu Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar
hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 20 Mei 2023

(Natalia Dermawan Simamora, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Intervensi Keperawatan Melalui Intervensi Tehnik Relaksasi Benzon Pada Keluarga Dengan TB Paru Kelurahan Lenteng Agung Pasar Minggu Jakarta Selatan.”

Penulis meyakini bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

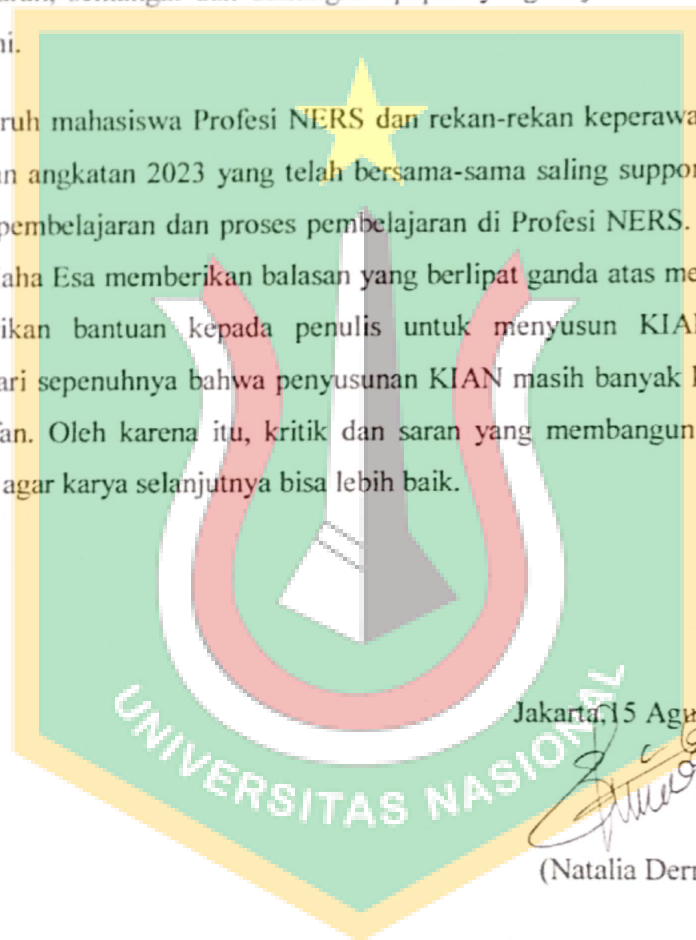
1. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA., selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional,
3. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
4. Ns. Jajang Rahmat, S.Kep.Sp.Kom., selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
5. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN
6. Seluruh Dosen dan Staf civitas akademi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi Ners.
7. Terimakasih kepada Ibu tercinta sarmauli simbolon, yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan apapun yang terjadi pada diri peneliti.

8. Terimakasih Kepada kakak dan adik kandung tercinta dan tersayang yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan apapun yang terjadi pada diri peneliti.

9. Terimakasih Kepada abang Aprilido Feterson Sinaga yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan apapun yang terjadi pada diri peneliti

10. Terimakasih Kepada rekan-rekan sejawat yang selalu memberikan ilmu, kritik, saran, semangat dan dukungan apapun yang terjadi demi kesempurnaan KIAN ini.

11. Seluruh mahasiswa Profesi NERS dan rekan-rekan keperawatan regular dan karyawan angkatan 2023 yang telah bersama-sama saling support dan semangat selama pembelajaran dan proses pembelajaran di Profesi NERS. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 15 Agustus 2023


(Natalia Dermawan)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI
TEHNIK RELAKSASI BENZON PADA KELUARGA DENGAN TB PARU DI
KELURAHAN LENTENG AGUNG PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Natalia Dermawan Simamora, Intan Asri Nurani

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberkulosis atau TBC adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri *mycobacterium tuberculosis* di paru. Bakteri tuberkulosis yang menyerang paru menyebabkan gangguan pernapasan, seperti batuk kronis dan sesak napas. Terapi non farmakologi yang sering digunakan untuk pasien TB Paru yaitu teknik relaksasi benzon. Terapi ini menggabungkan relaksasi yang diberikan dengan keyakinan klien.

Tujuan : Meningkatkan kemampuan dalam menganalisis intervensi keperawatan melalui intervensi tehnik relaksasi benzon pada keluarga dengan TB Paru di Kelurahan Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan.

Implementasi : Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 15 – 20 November 2022. Implementasi pada diagnosa keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan dilakukannya tehnik relaksasi benzon bertujuan untuk menurunkan nyeri dada.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan utama yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan tehnik relaksasi benzon selama 3 hari didapatkan hasil Nyeri dada pada Ny. A dari skala 3, setelah dilakukan intervensi dan beristirahat selama ± 10 menit turun menjadi Skala Nyeri 1. Sedangkan Nyeri dada pada Ny. N dari skala nyeri 4 setelah dilakukan intervensi dan beristirahat selama ± 10 menit turun menjadi skala nyeri 2.

Simpulan dan Saran : Penatalaksanaan non-farmakologis tehnik relaksasi benzon terbukti dapat menurunkan nyeri dada pada penderita Tb Paru dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Diharapkan klien atau keluarga dapat mengaplikasikan penatalaksanaan non-farmakologis melalui tehnik relaksasi benzon kepada anggota keluarga yang menderita penyakit TB Paru, sebagai upaya untuk menurunkan nyeri dada. Namun tetap memperhatikan prosedur gerakan agar efektif untuk dilakukan secara rutin dan terus-menerus.

Kata Kunci : TB Paru, Tehnik Relaksasi Benzon

Kepustakaan : 14 (1994-2018)

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BENZON RELAXATION TECHNIQUE INTERVENTION IN FAMILIES WITH. PULMONARY TB IN LENTENG AGUNG VILLAGE SOUTH JAKARTA

Natalia Dermawan Simamora, Intan Asri Nurani

Abstract

Background: Tuberculosis or TB is a disease caused by infection with the bacterium mycobacterium tuberculosis in the lungs. Tuberculosis bacteria that attack the lungs cause respiratory problems, such as chronic coughing and shortness of breath. Non-pharmacological therapy that is often used for pulmonary TB patients is the benzone relaxation technique. This therapy combines the relaxation provided with the client's confidence.

Objective: To increase the ability to analyze nursing interventions through the intervention of benzone relaxation techniques in families with pulmonary TB in the Lenteng Agung Health Center, South Jakarta.

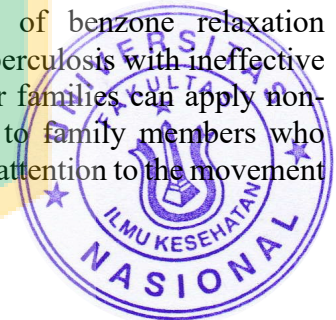
Implementation: Nursing actions for both clients were carried out on November 15-20 2022. Implementation of nursing diagnoses for family health management was not effective with the benzone relaxation technique aimed at reducing chest pain.

Results: The results of the evaluation of nursing with the main nursing problem, which is ineffective family health management, showed that after the benzone relaxation technique was carried out for 3 days, the results of chest pain in Mrs. A from scale 3, after intervention and resting for \pm 10 minutes it decreased to Pain Scale 1. Meanwhile, chest pain in Mrs. N from pain scale 4 after intervention and resting for \pm 10 minutes decreased to pain scale 2.

Conclusions and Suggestions: Non-pharmacological management of benzone relaxation techniques is proven to reduce chest pain in patients with pulmonary tuberculosis with ineffective family health management nursing problems. It is hoped that clients or families can apply non-pharmacological management through benzone relaxation techniques to family members who suffer from pulmonary TB, as an effort to reduce chest pain. But still pay attention to the movement procedure so that it is effective to do it routinely and continuously.

Keywords : pulmonary tuberculosis, benzon relaxation technique.

References : 17 (2014-2022).



DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| LEMBAR SAMPUL..... | i |
| LEMBAR JUDUL..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| PERNYATAAN | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| ABSTRAK..... | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penulis | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penulisan | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Keilmuan | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Aplikatif..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 7 |
| 2.1 Konsep Penyakit TB Paru | 7 |
| 2.1.1 Definisi TB Paru | 7 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 7 |
| 2.1.3 Manifestasi Klinis..... | 8 |
| 2.1.4 Patofisiologi..... | 9 |

| | | |
|----------------|--|-----------|
| 2.1.5 | Komplikasi | 11 |
| 2.1.6 | Pemeriksaan Penunjang..... | 12 |
| 2.2 | . Nyeri Pada Tb Paru..... | 14 |
| 2.2.1 | Definisi Nyeri | 14 |
| 2.3 | Konsep Relaksasi Benzon..... | 15 |
| 2.3.1 | Definisi Teknik Relaksasi | 15 |
| 2.3.2 | Efek Relaksasi | 15 |
| 2.3.3 | Macam – Macam Teknik Relaksasi..... | 15 |
| 2.3.4 | Prosedur teknik relaksasi benson..... | 17 |
| 2.3.5 | Manfaat relaksasi benson | 18 |
| 2.3.6 | Perbedaan Manfaat Tehnik Relaksasasi..... | 19 |
| 2.4 | Asuhan Keperawatan Teoritis | 20 |
| 2.4.1 | Pengkajian | 20 |
| 2.4.2 | Data Umum..... | 20 |
| 2.4.3 | Riwayat dan tahap perkembangan keluarga meliputi : | 21 |
| 2.4.4 | Pengkajian lingkungan | 21 |
| 2.4.5 | Struktur keluarga..... | 22 |
| 2.4.6 | Fungsi keluarga..... | 22 |
| 2.4.7 | Stress dan koping keluarga..... | 23 |
| 2.4.8 | Diagnosa keperawatan..... | 23 |
| 2.4.9 | Perencanaan..... | 24 |
| BAB III | | 33 |
| 3.1 | Asuhan Keperawatan pada Keluarga 1 | 33 |
| 3.1.1 | Pengkajian | 33 |
| 3.1.2 | Analisa Data dan Diagnosa | 37 |
| 3.1.3 | Rencana Keperawatan / Intervensi..... | 39 |
| 3.1.4 | Implementasi Keperawatan | 46 |
| 3.1.5 | Evaluasi Keperawatan..... | 47 |
| 3.2 | Asuhan Keperawatan pada Keluarga 2 | 51 |
| 3.2.1 | Pengkajian | 51 |
| 3.2.2 | Analisa Data dan Masalah Keperawatan..... | 54 |
| 3.2.3 | Rencana Keperawatan / Intervensi..... | 56 |

| | |
|--|-----------|
| 3.2.4. Implementasi Keperawatan | 64 |
| 3.2.5. Evaluasi Keperawatan | 64 |
| BAB IV | 69 |
| 4.1 Analisa Masalah Keperawatan | 69 |
| 4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan..... | 71 |
| 4.3 Alternatif Pemecahan Masalah..... | 73 |
| BAB V SIMPULAN DAN SASARAN | 75 |
| 5.1 Simpulan | 75 |
| 5.2 . Saran | 75 |
| 5.2.1. Bagi Keilmuan | 75 |
| 5.2.2. Bagi Aplikatif..... | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA | 77 |



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Perbandingan skala nyeri keluarga kedua..... 73



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| lampiran 1 Biodata Penulis | 80 |
| Lampiran 2 Lembar Konsultasi/Bimbingan Kian | 82 |
| Lampiran 3 Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. M..... | 83 |
| Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. D..... | 129 |
| Lampiran 5 Leaflet..... | 155 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Meneliti | 157 |
| Lampiran 7 Surat Balasan Kelurahan | 159 |
| Lampiran 8 Dokumentasi..... | 160 |

