

BAB V

SIMPULAN serta SASARAN

5.1 Simpulan

Hasil analisis pada konsumen awal Ny. A diperoleh hasil Perih dada. Pada Ny. A berkata telah menempuh penyembuhan TB Paru 9 bulan. Ny. A sering- kali merasa perih pada dada dikala berakhir batu berdahak. Keluarga Ny. A berkata bila pertanda yang Ny. A rasakan terus menjadi akut, Ny. A cuma meminum obat TB Paru saja. Pada analisis konsumen kedua ialah Ny. N diperoleh Hasil Perih dada Keluarga Ny. N berkata bila pertanda yang Ny. A rasakan terus menjadi akut, Ny. N cuma meminum obat TB Paru saja, Ny. N telah menempuh penyembuhan TB Paru aktif sepanjang 4 Bulan, Ny. N pula tidak sering melaksanakan kegiatan raga semacam olahraga serta belum mengenali pemeliharaan simpel yang dapat dicoba dirumah. Bersumber pada perihal itu, permasalahan keperawatan penting yang timbul pada kedua keluarga itu merupakan manajemen kesehatan keluarga tidak efisien.

Bersumber pada campur tangan yang dicoba oleh periset ialah Tehnik relaksasi benzon yang dicoba 3 hari diperoleh hasil Perih dada pada Ny. A Dari rasio 3, sehabis dicoba campur tangan serta istirahat sepanjang± 10 menit turun jadi Rasio Perih 1. Sebaliknya Perih dada pada Ny. N dari rasio perih 3 sehabis dicoba campur tangan serta istirahat sepanjang± 10 menit turun jadi rasio perih jadi 1. Perihal ini bisa disimpulkan kalau gimnastik tehnik relaksasi benzon efisien buat merendahkan Perih dada serta selaku pemeliharaan simpel yang dapat dicoba dengan cara mandiri pada pengidap TB Paru

5.2. Saran

5.2.1. buat Keilmuan

Hasil dari riset permasalahan ini bisa jadi rujukan terpaut aksi ajaran keperawatan pada penderita TB Paru dengan penatalaksanaan non- farmakologis Tehnik relaksasi benzon, bisa meyakinkan filosofi serta berkontribusi dalam pengembangan wawasan di aspek ataupun riset.

5. 2. 2. Untuk Aplikatif

5. 2. 2. 1. Penulis

Hasil riset permasalahan ini, bisa tingkatkan wawasan serta pengalaman dalam pemberian campur tangan tehnik relaksasi benzon buat merendahkan pengidap TB Paru.

2. 2. 2. 2. Puskesmas

Hasil riset permasalahan ini bisa dijadikan aktivitas terencana pada aktivitas posyandu dalam pemberian ajaran keperawatan lewat campur tangan Tehnik relaksasi raih napas dalam merendahkan Perih dada pengidap TB Paru. serta pula melajukan antusias pada warga paling utama pengidap TB Paru dalam melaksanakan aktivitas yang bisa dicoba dengan cara berbarengan.

2. 2. 2. 3. Warga atau Klien

Hasil riset permasalahan ini, bisa membagikan uraian pada konsumen mengenai pemeliharaan simpel yang bisa dicoba dengan cara mandiri buat bisa merendahkan Perih dada pada pengidap TB Paru.



