

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Simpulan

Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi terapi relaksasi otot progresif selama 3 kali dalam waktu 3 hari berturut-turut dalam 1 minggu dengan durasi 20 menit, bahwa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang telah diberikan tindakan senam kaki dapat terjadi penurunan kadar gula darah pada Ny. N dari 205 mg/dl menjadi 185 mg/dl. Sedangkan pada Ny. S dari 218 mg/dl menjadi 182. Dari hasil penulisan dan teori diatas, maka penulis berpendapat bahwa dilakukan dengan terapi otot progresif dapat membantu memperlancar peredaran darah bagian kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan, memperkaya pengalaman bagi penulis dalam memberikan dan menyusun asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

##### 5.2.2 Bagi Keilmuan

Hasil penelitian ini dilakukan untuk referensi bagi pearawat sebagai salah satu alternative intervensi nonfarmakologi dalam menurunkan kadar glukosa darah pada klien dengan diabetes mellitus.

##### 5.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pendidikan tentang pencegahan luka dan penurunan kadar glukosa darah pada klien dengan Diabetes Melitus tipe 2. Sehingga pencegahan dan penurunan kadar glukosa darah secara mandiri pada penyakit diabetes melitus dapat diterapkan untuk kedepannya.