

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Skor pengetahuan sebelum diberikan edukasi kesehatan 14,33 dan perilaku sebelum diberikan edukasi kesehatan 31,00.
2. Skor pengetahuan sesudah diberikan edukasi kesehatan 15,85 dan perilaku sesudah diberikan edukasi kesehatan 35,48.
3. Hasil *p value* uji *paired sample T-test* sebesar 0,00 ($p < 0,05$) yang diartikan terdapat pengaruh yang signifikan dari pengetahuan dan perilaku sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan.

5.2 Saran

- 1) Bagi SMK Al Makmur Jakarta

Dengan adanya penyuluhan kesehatan tentang gastritis ini dapat dijadikan sarana untuk menambah pengetahuan tentang gastritis pada siswa agar wawasan tentang gastritis meningkat melalui media ini dan bisa diterapkan di sekolah.

- 2) Bagi siswa

Diharapkan siswa untuk menjaga pola makan yang baik dan pola hidup yang sehat

- 3) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode, variabel, maupun responden

yang lebih banyak sehingga bisa mendapatkan hasil yang lebih baik kedepannya.

