

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA SISWA SMK AL-MAKMUR JAKARTA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ZAHRA AZIZAH

214201446190

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA SISWA SMK AL-MAKMUR JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Diusun Oleh:

ZAHRA AZIZAH

214201446190

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA SISWA SMK AL-MAKMUR JAKARTA

Oleh:

Zahra Azizah

214201446190

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

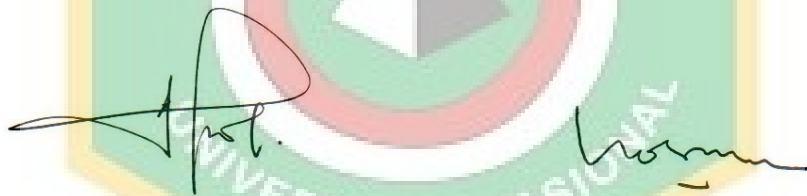
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 18 agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ns. Diah Argarini, S.kep., M.Kep

Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul skripsi : “Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada siswa SMK Al-Makmur Jakarta”

Nama Mahasiswa : Zahra Azizah

NPM : 214201446190



Ns. Diah Argarini, S.kep., M.Kep

Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul skripsi : “Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada siswa SMK Al-Makmur Jakarta”

Nama Mahasiswa : Zahra Azizah

NPM : 214201446190



Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.**

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, S.kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.kes**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Zahra Azizah

NIM : 214201446190

Judul Penelitian : Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada siswa SMK

Al-Makmur Jakarta”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2022



Zahra Azizah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur Saya panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Siswa SMK Al-Makmur Jakarta ”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Dr. Retno Widowati, dra., M.Si.,
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep., MM.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S.kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Kepala Sekolah SMK Al-Makmur beserta para staff yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

7. Orang tua dan kakak – kakak yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman – teman yang selalu mendukung dan menyemangati dalam proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 18 Agustus 2023



(Zahra Azizah)

Abstrak

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS PADA SISWA SMK AL-MAKMUR JAKARTA

Zahra Azizah, Diah Argarini, Rosmawaty Lubis

Latar Belakang : Gastritis, juga dikenal sebagai penyakit tukak lambung, adalah kondisi dimana terbentuknya luka di dalam lambung. Ini termasuk kategori penyakit pencernaan. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya gastritis, salah satunya adalah pengetahuan dan perilaku dalam mencegah gastritis.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada siswa SMK Al-Makmur Jakarta.

Metodologi : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* dengan pendekatan *pre test dan post test*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* dengan jumlah 75 responden. Instrumen penelitian ini kuesioner pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis. Uji statistik yang digunakan adalah univariat dan bivariate menggunakan *paired sampel t-test*.

Hasil Penelitian : Hasil dari penelitian pada pengetahuan siswa pre test sebesar 14,33 dan post test sebesar 15,85. Pada perilaku siswa diperoleh skor pre test sebesar 31,00 dan post test sebesar 35,48 dengan nilai p-value sebesar 0,00.

Simpulan : Adanya pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada siswa SMK Al-Makmur Jakarta

Saran : Diharapkan siswa untuk menjaga pola makan yang baik dan pola hidup yang sehat

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku pencegahan, gastritis

Kepustakaan : 28 Pustaka (2011 – 2022)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND GASTRITIS PREVENTION BEHAVIORS AMONG STUDENTS OF SMK AL-MAKMUR JAKARTA

Zahra Azizah, Diah Argarini, Rosmawaty Lubis

Background: Gastritis, also known as peptic ulcer disease, is a condition where sores form in the stomach. This includes categories digestive disease. Several factors can influence its occurrence gastritis, one of which is knowledge and behavior in preventing gastritis.

Objective: This research aims to determine the effect of health education on the knowledge and behavior of preventing gastritis in students at SMK Al-Makmur Jakarta.

Methodology: The method used in this research is Pre Experimental with a pre-test and post-test approach. The sample was carried out by total sampling with a total of 75 respondents. The research instrument was a questionnaire on knowledge and behavior to prevent gastritis. The statistical tests used are univariate and bivariate using paired sample t-test.

Results: The results of research on pre-test student knowledge was 14.33 and post test was 15.85. On student behavior, pre-test scores are obtained of 31.00 and pre test of 35.48 with a p-value of 0.00.

Conclusion: There was an influence of health education on knowledge and gastritis prevention behavior in Al-Makmur Vocational School students, Jakarta.

Suggestion: Students are expected to maintain a good diet and healthy lifestyle.

Keywords: knowledge, preventive behavior, gastritis.

References: 28 (2011-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Layanan Kesehatan	6
1.1.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Definisi Gastritis.....	7
2.1.2 Klasifikasi Gastritis	7
2.1.3 Etiologi Gastritis.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Pencegahan	10
2.1.6 Definisi Remaja	11
2.1.7 Batasan Remaja	12
2.1.8 Definisi Pengetahuan.....	14
2.1.9 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.1.10 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	15
2.1.11 Cara memperoleh pengetahuan.....	16
2.1.12 Definisi Perilaku.....	18
2.1.13 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	19

2.1.14 Bentuk perilaku.....	19
2.1.15 Perubahan Perilaku	20
2.1.16 Faktor Yang Mempengaruhi perilaku.....	21
2.1.17 Domain Perilaku.....	22
2.1.18 Media Video.....	25
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep	30
2.3 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sample	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3.1 Lokasi	33
3.3.2 Waktu Penelitian.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Instrumen Penelitian.....	37
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Pengelolaan Data.....	39
3.9.1 Editing	40
3.9.2 Coding	40
3.9.3 Tabulasi (Proses Pembeberan).....	40
3.9.4 Entry Data.....	40
3.10 Analisis Data	40
3.10.1 Analisis Univariat	40
3.10.2 Analisis Bivariat	41
3.11 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 hasil penelitian.....	43
4.1.1 Analisa Unvariat	43
4.1.1.1 Karakteristik responden.....	43

4.1.1.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan.....	44
4.1.1.3 Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku.....	44
4.1.2 Analisa Bivariat.....	45
4.1.2.1 Uji normalitas.....	45
4.1.2.2 Pengaruh Pendidikan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan gastritis pada siswa SMK Al-Makmur Jakarta.....	45
4.2 Pembahasan.....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	34
Table 4.1 Karakteristik Siswa SMK Al-Makmur Jakarta	43
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Gastritis Siswa SMK Al - Makmur Jakarta	44
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pencegahan Gastritis Siswa SMK AL-Makmur Jakarta	44
Table 4.4 Uji Normalitas.....	45
Table 4.5 Pengaruh Pendidikan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan dan pencegahan gastritis pada siswa SMK Al-Makmur Jakarta	45

