

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Hasil distribusi frekuensi pengetahuan baik 76,8%, sikap yang baik 80,5%, dukungan keluarga tinggi 81,7%, dan dukungan tenaga kesehatan tinggi 78%.
- 2) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 < 0,05$.
- 3) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 < 0,05$.
- 4) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 < 0,05$.
- 5) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 < 0,05$.
- 6) Dari hasil uji statistik didapatkan bahwa variabel dukungan tenaga kesehatan paling berpeluang terhadap kepatuhan diet dengan nilai $odds\ ratio = 18,543$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi penderita diabetes melitus dapat menjalankan perilaku hidup sehat. Pasien dapat mematuhi pola makan yang benar menurut 3 J yaitu jenis, jumlah dan jadwal yang dianjurkan oleh petugas kesehatan.

5.2.2 Bagi Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu

Diharapkan dapat menciptakan komunikasi yang lebih luas antara pasien diabetes melitus, keluarga pasien, petugas kesehatan dan masyarakat sekitar. Sebaiknya perlu disediakan fasilitas edukasi tentang program diet diabetes melitus baik berupa leaflet, poster, maupun banner.

5.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai bahan referensi atau pedoman pelaksanaan keperawatan sehingga dapat membantu meningkatkan derajat kesehatan di masyarakat, khususnya pada pasien diabetes melitus.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini yaitu dengan meneliti faktor-faktor yang paling dominan terhadap kepatuhan diet diabetes melitus dan memberikan intervensi kepada pasien diabetes melitus.