

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
KELURAHAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**NADYA SYIFA ALFIYAH**

**194201416182**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
KELURAHAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh :**

**NADYA SYIFA ALFIYAH**

**194201416182**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
KELURAHAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Oleh :

NADYA SYIFA ALFIYAH

NPM : 194201416182

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep.

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

## Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan  
Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas  
Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nadya Syifa Alfiyah

NPM : 194201416182



## Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan  
Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas  
Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nadya Syifa Alfiah

NPM : 194201416182

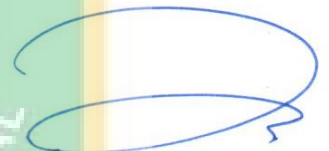
Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.**



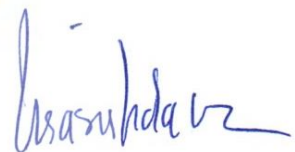
---

Penguji 2 : **Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep.**



---

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**



---

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nadya Syifa Alfiyah

NPM : 194201416182

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan

Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas

Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Agustus 2023



(Nadya Syifa Alfiyah)

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarrakatuh*

Segala puji serta syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep. yang juga selaku pembimbing 1 yang senantiasa memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi..
3. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1 Jakarta Selatan, yang telah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orangtua yang saya sayangi, yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, serta tiada henti memberikan doa dalam proses penulisan hingga skripsi ini selesai.
8. Ari Prasetyo selaku orang terdekat penulis yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah, serta menyemangati dalam mengerjakan skripsi ini.
9. April, Ipthi, Jiah, Nanda, Sekar, Listia, Azki, dan Nuuru, selaku sahabat penulis yang telah mendengarkan keluh kesah, menyemangati, memotivasi, dan membantu penulis dalam mengerjakan skripsi.
10. Monica, Fitri, Dynda, Telie, Melati, dan Natalia selaku sahabat seperjuangan penulis dalam mencapai gelar sarjana yang selalu menyemangati dan memberikan masukan kepada penulis sejak awal hingga akhir skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh terbatasnya kemampuan saya. Oleh karena itu, saya mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak yang gunanya untuk perbaikan skripsi ini.

Jakarta, 18 Agustus 2023



Nadya Syifa Alfiyah



## Abstrak

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KELURAHAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN

*Nadya Syifa Alfiyah, Tommy J F Wowor, Cholisah Suralaga*

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang disebabkan oleh kegagalan pankreas dalam memproduksi insulin secara tepat waktu, sehingga meningkatkan kadar glukosa darah. Salah satu provinsi di Indonesia dengan angka diabetes tertinggi adalah DKI Jakarta. Berdasarkan temuan riset kesehatan dasar, prevalensi diabetes di antara 10,5 juta penduduk Jakarta meningkat dari 2,5% menjadi 3,4%. Penatalaksanaan diabetes mellitus didasarkan pada empat pilar utama: pendidikan, terapi nutrisi, aktivitas fisik, dan terapi farmasi.

**Tujuan:** Penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pasien Diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan.

**Metodologi:** Penelitian dengan metode kuantitatif, desain penelitian *deskriptif correlational*, pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 82, teknik sampel yang digunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan (*p-value* 0,000), sikap (*p-value* 0,000), dukungan keluarga (*p-value* 0,000), dan dukungan tenaga kesehatan (*p-value* 0,000) terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2.

**Simpulan:** Adanya korelasi antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2. Dan variabel dukungan tenaga kesehatan yang rendah lebih berpeluang terhadap terjadinya kepatuhan diet yang tidak patuh.

**Saran:** Puskesmas perlu menyediakan fasilitas edukasi tentang program diet diabetes melitus baik berupa leaflet, poster, maupun banner

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, Kepatuhan Diet, Pengetahuan, Sikap  
**Kepustakaan** : 44 pustaka (2013 – 2022)

## Abstract

### ***FACTORS RELATED TO DIETARY COMPLIANCE OF TYPE 2 DIABETESMELLITUS PATIENTS AT PASAR MINGGU HEALTH CENTRE SOUTH JAKARTA***

*Nadya Syifa Alfiyah, Tommy J F Wowor, Cholisah Suralaga*

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease caused by the failure of the pancreas to produce insulin in a timely manner, thereby increasing blood glucose levels. One of the provinces in Indonesia with the highest diabetes rate is DKI Jakarta. Based on basic health research findings, the prevalence of diabetes among Jakarta's 10.5 million residents increased from 2.5% to 3.4%. Management of diabetes mellitus is based on four main pillars: education, nutritional therapy, physical activity, and pharmaceutical therapy.

**Objective:** This study was to identify factors associated with dietary compliance of patients with type 2 diabetes mellitus at the Pasar Minggu sub-district health center, South Jakarta.

**Methodology:** this research is a quantitative study, correlational descriptive research design, with cross sectional approach. The research sample was 82, the sampling technique used was total sampling.

The research instrument was a questionnaire. The statistical test used in this research was the Chi-Square test.

**Results:** The results show that there was a significant relationship between knowledge (p-value 0.000), attitude (p-value 0.000), family support (p-value 0.000), and support from health personnel (p-value 0.000) on compliance among type 2 diabetes mellitus patients.

**Conclusion :** There was a correlation between knowledge, attitudes, family support and support from health personnel with diet compliance in patients with type 2 diabetes mellitus. And the variable low support from health workers has a greater chance of non-compliance with diet.

**Suggestion:** Community Health Centers need to provide educational facilities about diabetes mellitus diet programs in the form of leaflets, posters and banners

**Keywords:** diabetes mellitus, family support, support health workers, diet compliance, knowledge, attitudes.

**References:** 44 (2013-2022).



## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Patofisiologi .....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.5 Penatalaksanaan .....	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	25
2.1.7 Komplikasi .....	27

2.2 Konsep Kepatuhan .....	28
2.2.1 Konsep Kepatuhan Diet Diabetes Melitus .....	28
2.2.2 Konsep Perilaku .....	31
2.3 Kerangka Teori .....	35
2.4 Kerangka Konsep .....	36
2.5 Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Populasi dan Sampel .....	37
3.3 Lokasi Penelitian .....	39
3.4 Waktu Penelitian .....	39
3.5 Variabel Penelitian .....	39
3.6 Definisi Operasional .....	40
3.7 Instrumen Penelitian .....	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	45
3.9 Pengolahan Data .....	48
3.10 Analisis Data .....	49
3.11 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.1.1 Analisis Univariat .....	51
4.1.2 Analisis Bivariat .....	55
4.2 Pembahasan .....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Simpulan .....	68
5.2 Saran .....	69

DAFTAR PUSTAKA ..... 70  
LAMPIRAN ..... 74



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasional .....	41
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	51
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	52
4.4 Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan .....	53
4.5 Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap .....	53
4.6 Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga .....	54
4.7 Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Tenaga Kesehatan	54
4.8 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet .....	55
4.9 Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Diet .....	56
4.10 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet .....	57
4.11 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Diet	58



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Teori .....	35
2.2 Kerangka Konsep .....	36



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemkes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
TNM	: <i>Terapi Nutrisi Medis</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
SFA	: <i>Saturated Fatty Acids</i>
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acids</i>
MUFA	: <i>Monounsaturated Fats</i>
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
OHO	: <i>Obat Hiperglikemik Oral</i>
AGD	: <i>Analisis Gas Darah</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
SPSS	: <i>Statistikal Package for the Social Sciens / Statistical Product and Service Solutions</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis

