

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh kesimpulan penelitian sebagai berikut ini:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan dengan pengetahuan pencegahan dermatitis (p-value = 0,022).
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan dengan sikap pencegahan dermatitis (p-value = 0,002).
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan dengan perilaku pencegahan dermatitis (p-value = 0,006).

#### **5.2 Saran**

Peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut ini:

1. Saran untuk masyarakat dalam pencegahan luka dermatitis adalah meningkatkan kesadaran akan pentingnya upaya pencegahan. Sosialisasikan informasi mengenai gejala, faktor risiko, dan langkah-langkah pencegahan melalui kampanye kesehatan, media sosial, dan kegiatan komunitas. Edukasi diri dengan mencari informasi dari sumber-sumber kredibel dan pahami gejala serta cara pencegahan yang tepat. Perhatikan kebersihan dan higienitas dengan rutin mandi dan hindari paparan zat-zat yang dapat menyebabkan iritasi kulit. Sadari faktor risiko seperti bahan kimia, alergen, atau kelembaban berlebih, dan hindari paparan terhadap faktor-faktor tersebut sebisa mungkin. Penting untuk selalu berkonsultasi dengan tenaga kesehatan atau perawat jika mengalami gejala dermatitis atau gangguan kulit lainnya guna mendapatkan penanganan yang tepat dan mengurangi risiko kondisi lebih parah.
2. Saran untuk Perawat Puskesmas Kelurahan Ciracas dalam pencegahan luka dermatitis adalah memberikan edukasi komprehensif kepada pasien dan keluarga tentang faktor risiko, cara pencegahan, dan langkah-langkah praktis untuk menjaga kesehatan kulit. Kolaborasi dengan tim kesehatan

lain, seperti dokter dan ahli gizi, dapat membantu memberikan pendekatan holistik dalam mengatasi faktor risiko yang terkait dengan kondisi pasien. Selain itu, perawat harus aktif memantau dan mengevaluasi perilaku pencegahan pasien, memberikan dukungan berkelanjutan, serta memberikan pelatihan keterampilan pencegahan dermatitis. Pemastian rekam medis yang lengkap dan edukasi berbasis bukti juga sangat penting untuk memastikan tindakan yang tepat dalam mencegah dan mengatasi luka dermatitis.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan Universitas Nasional diharapkan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan tentang pencegahan luka dermatitis pada remaja
4. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan populasi dan sampel penelitian. Penelitian ini telah dilakukan dengan sampel 33 responden remaja di Puskesmas Kelurahan Ciracas. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah memperluas cakupan sampel dengan melibatkan lebih banyak peserta dari berbagai kelompok usia, jenis kelamin, dan latar belakang pendidikan. Dengan melibatkan kelompok yang lebih representatif, hasil penelitian akan lebih generalisasi dan dapat mencerminkan populasi secara keseluruhan.