

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA DERMATITIS PADA
REMAJA DI PUSKESMAS KELURAHAN
CIRACAS JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

NADIA YULIYANI

214201446182

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA DERMATITIS PADA
REMAJA DI PUSKESMAS KELURAHAN
CIRACAS JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NADIA YULIYANI

214201446182

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA DERMATITIS PADA
REMAJA DI PUSKESMAS KELURAHAN
CIRACAS JAKARTA

Oleh:

NADIA YULIYANI

NPM :214201446182

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi


Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional


Pada tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing 1,



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

Pembimbing 2,



Ns. Rizki Hidayat, M.Kep., WOC(ET)N

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pencegahan
Luka Dermatitis Pada Remaja di Puskesmas Kelurahan
Ciracas Jakarta

Nama Mahasiswa : Nadia Yuliyani

PratamaNPM : 214201446182



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

Ns. Rizki Hidayat, M.Kep., WOC(ET)N

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

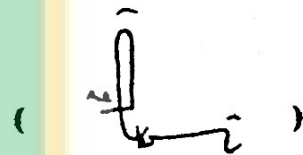
Judul skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pencegahan
Luka Dermatitis Pada Remaja di Puskesmas Kelurahan
Ciracas Jakarta
Nama Mahasiswa : Nadia Yuliyani
PratamaNPM : 214201446182

Menyetujui,

Penguji I : **Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep**



Penguji II : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An**



Penguji III : **Ns. Rizki Hidayat M.Kep., WOC(ET)N**



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nadia Yuliyani

NPM : 214201446182

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pencegahan Luka Dermatitis Pada Remaja di Puskesmas Kelurahan Ciracas Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Nadia Yuliyani)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pencegahan Luka Dermatitis Pada Remaja Di Puskesmas Kelurahan Ciracas Jakarta".

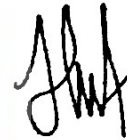
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan "Alhamdulillahilalamin" beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep
3. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Bapak Ns. Rizki Hidayat M.Kep., WOC(ET)N yang juga selaku pembimbing II yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.
5. Kepala Puskesmas Kelurahan Ciracas beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Orang tua tercinta dan keluarga yang tidak ada lelahnya dalam berusaha untuk memenuhi kebutuhan dan mengirimkan selalu doanya untuk kelancaran anaknya yang sedang menyusun skripsi.
8. Teruntuk diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Tidak menyerah dengan keadaan yang selalu menimpa setiap saat dalam kondisi

dan situasi apapun. Selalu berusaha yang terbaik dengan menjadikan setiap hari penuh dengan tantangan baru.

Akhir kata, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Agustus 2023



(Nadia Yuliyani)



Abstrak

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DERMATITIS PADA REMAJA DI PUSKESMAS KELURAHAN CIRACAS JAKARTA

Nadia Yuliyani, Rizqi Nursasmita, Rizki Hidayat

Latar Belakang : Dermatitis adalah peradangan pada kulit yang memengaruhi lapisan epidermis dan dermis sebagai reaksi terhadap penyebab eksternal atau endogen. Meskipun penyebab dermatitis tidak pasti, banyak penelitian telah menunjukkan bahwa faktor keturunan berinteraksi untuk menghasilkan dermatitis. Alergen, suhu yang parah, kelembapan, keringat, dan stres adalah beberapa pemicu dermatitis lainnya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan, sikap dan perilaku pendidikan kesehatan terhadap pencegahan luka dermatitis di Puskesmas Kelurahan Ciracas

Metodologi : Penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pendekatan *pre test* dan *post test*. Pada penelitian ini subjek penelitian akan diberikan *pre test* sebelum dilakukan intervensi. Setelah itu, akan diberikan *post test* untuk melihat hasil akhir dari intervensi tersebut. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara total sampling dengan jumlah 33 responden. Instrumen penelitian ini kuesioner. Uji statistic yang digunakan adalah univariat dan bivariate menggunakan *paired sampel t-test*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian diperoleh rata-rata *pre test* sebesar 14,01 dan *post test* sebesar 20,51. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan hasil *pre test* dan *post test* dengan nilai p-value sebesar 0,000

Simpulan dan Saran : Promosi kesehatan dengan media booklet berpengaruh terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku. meningkatkan kesadaran akan pentingnya upaya pencegahan. Diharapkan dapat disosialisasikan informasi mengenai gejala, faktor risiko, dan langkah-langkah pencegahan luka dermatitis melalui kampanye kesehatan, media sosial, dan kegiatan komunitas

Kata Kunci : *Booklet*, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Dermatitis

Kepustakaan : 38 Pustaka (2010-2022)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON PREVENTION OF WOUND DERMATITIS AMONG ADOLESCENTS AT CIRACAS DISTRICT HEALTH CENTRE JAKARTA

Nadia Yuliyani, Rizqi Nursasmita, Rizki Hidayat

Background : Dermatitis is inflammation of the skin that affects the layers of the epidermis and dermis as a reaction to external or endogenous causes. Although the cause of dermatitis is uncertain, many studies have shown that heredity interacts to produce dermatitis. Allergens, severe temperatures, humidity, sweat and stress are some of the other triggers of dermatitis.

Objective: This study aims to determine the effect of knowledge, attitudes and behavior of health education on the prevention of dermatitis wounds at the Ciracas Village Health Center.

Methodology: This research is a quasi-experimental study with pre-test and post-test approaches. In this study, research subjects were given a pre-test prior to intervention. After that, a post test will be given to see the final results of the intervention. The sampling technique was carried out by means of total sampling with a total of 33 respondents. The research instrument was a questionnaire. The statistical tests used were univariate and bivariate using a paired sample t-test.

Results: The results of the study obtained an average pre-test of 14.01 and a post-test of 20.51. The results showed that there were differences in the results of the pre-test and post-test with a p-value of 0.000.

Conclusions and Suggestions: Health promotion using booklet media has an effect on knowledge, attitudes and behavior. raise awareness of the importance of prevention efforts. It is hoped that information can be disseminated regarding symptoms, risk factors, and steps to prevent dermatitis wounds through health campaigns, social media, and community activities.

Keywords: booklet, knowledge, attitude, behavior, dermatitis.

References: 38 (2010-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
<i>Abstrac</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Dermatitis	7
2.1.2 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	14
2.1.3 Konsep Luka	20
2.1.4 Konsep Remaja	29
2.1.5 Media Booklet.....	32
2.1.6 Pengetahuan	34
2.1.7 Sikap	37
2.1.8 Perilaku	38
2.2 Kerangka Teori	41
2.3 Kerangka Konsep	41
2.4 Hipotesis.....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi, Sample dan Teknik Sampel.....	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.4 Definisi Operasional.....	46
3.5 Variabel Penelitian.....	48
3.6 Instrumen Penelitian.....	49
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas	49
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	49
3.9 Pengelolaan Data	52
3.10 Analisis Data.....	52
3.11 Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil.....	55
4.1.1 Univariat	55
4.1.2 Bivariat.....	58
4.2 Pembahasan	5
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Suku	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Umur	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perilaku.....	57
Tabel 4.8 Uji Normalitas	57
Tabel 4.9 Hasil Uji perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan	58
Tabel 4.10 Hasil Uji perbedaan sikap sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan	58
Tabel 4.11 Hasil Uji perbedaan perilaku sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	41
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	41



DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
WHO	: World Health Organization
SPSS	: Statistic Product and Service Solution



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Peneliti dari Instansi

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas

Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian

Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 9 SAP

Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 11 Booklet

Lampiran 12 Biodata Penulis

