

**ANALISIS PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI WILAYAH KELURAHAN SETU
CIPAYUNG JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

MELATI ALIEFIA ARYANI

194201416179

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI WILAYAH KELURAHAN SETU
CIPAYUNG JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

MELATI ALIEFIA ARYANI

194201416179

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

ANALISIS PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI WILAYAH KELURAHAN SETU
CIPAYUNG JAKARTA

Oleh:

MELATI ALIEFIA ARYANI

NPM: 194201416179

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep

Pembimbing 2,

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Proff. Dr. Retno Widowati, M.Si.



Judul Skripsi : Analisis Perilaku merokok Pada Remaja di Wilayah
Kelurahan Setu Cipayung

Nama Mahasiswa : Melati Aliefia Aryani

NPM 194201416179



Penguji 1 : Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si.

Kehmmistmas

Penguji 2 : Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep

[Signature]

Penguji 3 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Asasuhala

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Melati Aliefia Aryani

NPM : 194201416179

Judul Penelitian : Analisis Perilaku merokok Pada Remaja di Wilayah
Kelurahan Setu Cipayung

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta 10 Agustus 2023


METERAI
TEMPEL
700AKX559647819
(Melati Aliefia Aryani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Perilaku merokok Pada Remaja di Wilayah Kelurahan Setu Cipayung”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *ridho illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
4. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES Universitas Nasional.

5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi prosesn pembelajarn di Kampus FIKES Universitas Nasional.
6. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Karyadi dan (alm) Ibu Karni yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terima kasih selalu mendoakan yang terbaik dan memberikan dukungan moril maupun material. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahan karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
7. Riski Danan Pratama terima kasih suamiku telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Yang memberi inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal dan meraih apa yang menjadi impian saya, menjadi teman bertukar pikiran tempat berkeluh kesah. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk saya dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
8. Sahabat penulis Nadia, Natalia, Tasya dan Melda yang telah banyak membantu dan membersamai proses pernulis dari awal proposal sampai tugas akhir. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. *See you on top guys!*
9. Seluruh pihak warga remaja Rt 07 Rw 03 kelurahan setu cipayung yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat di sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuanya

10. Seluruh teman teman Kelas E Angkatan 19 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 8 Agustus 2023

Muf

(Melati Aliefia Aryani)

Abstrak

ANALISIS PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI WILAYAHKELURAHAN SETU CIPAYUNG

Melati Aliefia Aryani, Tommy J.F wowor, Cholisah Suralaga.

Latar belakang: Prevalensi merokok di Indonesia tergolong tinggi, terutama pada laki-laki lebih cenderung untuk merokok dibandingkan perempuan. Data Riskesdas 2018 persentase perokok diatas 15 tahun sebanyak 33,8%. Persentase jumlah keseluruhan perokok laki-laki sebesar 62,9% dan sedangkan persentase jumlah keseluruhan perokok perempuan sebesar 4,8%. Peningkatan jumlah perokok ini dibarengi dengan peningkatan penyakit akibat mengkonsumsi rokok, beberapa diantaranya hipertensi, stroke, diabetes, jantung, dan kanker (Riskesdas, 2018).

Tujuan: Untuk menganalisis perilaku merokok pada remaja di wilayah kelurahan setu cipayung

Metodologi: Penelitian yang bersifat deskriptif kualitatif sampel 30 remaja di wilayah Rt 07 Rw 03 Kelurahan Setu Cipayung, diambil dengan teknik *total sampling*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian mayoritas responden berjenis kelamin laki laki 27 remaja (90%), berusia 17 dan 18 tahun 8 remaja (26,7%) dan sekolah kelas 12 sebanyak 13 remaja (43,4%), serta memiliki pengetahuan cukup 23 remaja (76,7%), sikap kurang 22 remaja (73,3%) dan adanya pengaruh lingkungan sosial 26 remaja(86,7%).

Simpulan: Faktor penyebab remaja merokok di wilayah RT 07 RW 03 Kelurahan Setu Cipayung adalah keluarga yang merokok, teman sebaya yang merokok, merokok karena kebiasaan dan sulit berhenti karena sudah merasa nyaman serta menikmati masa remaja.

Saran : Diharapkan sekolah sebaiknya melakukan edukasi kepada seluruh siswa akan bahaya merokok, dan orang tua harus berperan penting kepada anak usia sekolah untuk terus memantau kondisi berteman anak.

Kata kunci : Perilaku merokok remaja, pengetahuan, sikap, pengaruh lingkungan sosial, usia, pendidikan dan jenis kelamin.

Kepustakaan : 31 pustaka (2009-2021)

Abstract

ANALYSIS OF SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN THE REGIONSETU CIPAYUNG VILLAGE

Melati Aliefia Aryani, Tommy J.F wowor, Cholisah Suralaga

Background: The prevalence of smoking in Indonesia is relatively high, especially in Men are more likely to smoke than women. Data of *Riskesdas* 2018, the percentage of smokers over 15 years was 33.8%. Percentage the total number of male smokers was 62.9% and while thepercentage the total number of female smokers was 4.8%. The Increasing in smoking number is accompanied by an increase in diseases caused by smoking, some of which include hypertension,stroke, diabetes, heart disease and cancer (*Riskesdas*, 2018).

Objective: To analyze smoking behavior among teenagers in the sub-district area of SetuCipayung.

Methodology: Qualitative descriptive research on a sample of 30 teenagers in the area of rt 07 rw03 Setu Cipayung Village, taken using total techniques sampling.

Results: Based on the research results, the majority of respondents are of the same type male were27 teenagers (90%), aged 17 and 18 years 8 teenagers (26.7%) and 13 teenagers (43.4%) attendedgrade 12 school and had sufficient knowledge 23 teenagers (76.7%), poor attitudes of 22 teenagers(73.3%) and influence social environment of 26 teenagers (86.7%).

Conclusion: Factors that cause teenagers to smoke in the RT 07 RW 03 sub-district area

Setu Cipayung are a family who smokes, peers who smoke, smoking because it is a habit and it isdifficult to stop because it feels comfortable too enjoy by adolescence.

Suggestion: It is hoped that schools should provide education to all students about the dangers ofsmoking, and parents must play an important role in caring for their children of school age to continue to monitor children's friendship conditions.

Keywords: Adolescent smoking behavior, knowledge, attitudes, influence social environment, age, education and gender.

References: 31(2009-2021).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Remaja.....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	6
1.4.3 Bagi Fikes Universitas Nasional Jakarta	6
1.4.4 Bagi Penelitian Selajutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Tahapan Perkembangan dan Batasan Remaja.....	8
2.1.3 Perilaku merokok.....	9

2.1.4 Teori Perilaku Laurence Green	10
2.1.5 Proses Perubahan Pada Remaja	11
2.1.6 Kandungan dalam Rokok	13
2.1.7 Lama Waktu Merokok	14
2.1.8 Penyakit Akibat Asap Rokok	15
2.1.9 Perubahan Sosial Pada Remaja	17
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Kerangka Konsep.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Desain penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi	21
3.2.2 Sampel.....	22
3.3 Lokasi Peneliti	22
3.4 Waktu Penelitian.....	22
3.5 Variabel Penelitian.....	22
3.6 Definisi Operasional Penelitian	22
3.7 Instrumen Penelitian.....	23
3.7.1 Variabel Pengetahuan.....	24
3.7.2 Variabel Sikap.....	24
3.7.3 Variabel Pengaruh Lingkungan Sosial	24
3.7.4 Variabel Perilaku Merokok	25
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.8.1 Jenis Data.....	25
3.9 Analisis Data.....	26
3.9.1 Analisis Univariat	26
3.10 Etika Penelitian	26
3.10.1 <i>Anonymity</i>	26
3.10.2 <i>Confidentiality</i>	26
3.10.3 <i>Informed consent</i>	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Analisis Univariat	27
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Analisis Univariat	30
4.2.2 analisis perilaku merokok.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
5.2.1 Bagi Remaja.....	41
5.2.2 Bagi masyarakat.....	42
5.2.3 Bagi Fikes Universitas Nasional.....	42
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jennnis Kelamin.....	31
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	32
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	32
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden.....	33
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pengaruh Lingkungan Sosial Responden	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21



