

**ANALISIS KECEMASAN HOSPITALISASI PADA  
ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT  
METROPOLITAN MEDICAL CENTRE  
JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**MARTA RIYANTI YUMI**

**214201446154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS KECEMASAN HOSPITALISASI PADA  
ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT  
METROPOLITAN MEDICAL CENTRE  
JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**MARTA RIYANTI YUMI**

**214201446154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

**ANALISIS KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT METROPOLITAN  
MEDICAL CENTRE KUNINGAN  
JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2023**

Oleh :

**Marta Riyanti Yumi**  
214201446154

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
pada tanggal 23 Agustus 2023

Pembimbing 1

  
Ns. Diah Argarini, M.Kep

Pembimbing 2

  
Dr. dr. Andi Julia Rifiana SH., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

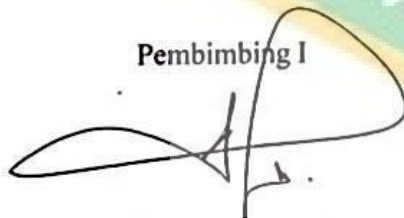
## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Rumah Sakit Metropolitan Medical Centre Kuningan Jakarta Selatan  
NamaMahasiswa : Marta Riyanti Yumi  
NPM : 214201446154

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023.



Pembimbing I



Ns.Diah Argarini, M.Kep

Pembimbing 2



Dr. dr. Andi Julia Rifiana SH., M.Kes

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Rumah Sakit Metropilitan Medical Centre Kuningan Jakarta Selatan  
NamaMahasiswa : Marta Riyanti Yumi  
NPM : 214201446154

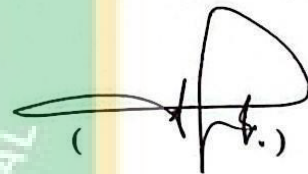


Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep**



Penguji 2 : **Ns.Diah Argarini, M.Kep**



Penguji 3 : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana SH., M.Kes**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Marta Riyanti Yumi

NPM : 214201446154

Judul Penelitian : Analisis Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di  
Rumah Sakit Metropolitan Medical Centre Kuningan Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjana yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Agustus 2023

  
Marta Riyanti Yumi

## KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Rumah Sakit MMC Kuningan Jakarta Selatan” tepat pada waktunya.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan penguji yang telah bersedia menguji dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi.
4. Ns.Diah Argarini, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Dr. dr. Andi Julia Rifiana SH., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di

Kampus FIKES UNAS.

7. Kepala RS MMC Kuningan Jakarta Selatan dan seluruh karyawan yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian.
8. Kepada para perawat, pasien anak dan orang tua yang telah bersedia menjadi responden.
9. Kepada orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan semangat sertaselalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
10. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatukarena telah menyemangati untuk menyelesaikan Skripsi saya. Dengan menyadari keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki saya, sudah tentu skripsi atau tugas akhir ini terdapat kekurangan dan jauh darisempurna. Untuk itu saya mengharapkan adanya saran serta kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.



## ABSTRAK

### ANALISIS KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RS METROPOLITAN MEDICAL CENTRE JAKARTA TAHUN 2023

*Marta Riyanti Yumi, Diah Argarini, Andi Julia Rifiana*

**Latar Belakang :** Data dari WHO pada tahun 2020, presentasi anak yang menjalani hospitalisasi serta *anxiety* mencapai 49% atau 67.454.453 anak. Anak dirawat di fasilitas kesehatan pada setiap tahunnya terdapat 57.322.454 anak menghadapi trauma berupa ketakutan dan kecemasan saat perawatan. Di Indonesia sesuai (SUSENAS) sebanyak 30,82% anak usia prasekolah (4-6 tahun) dari total penduduk Indonesia dan sekitar 35 dari 100 anak mengalami kecemasan saat menjalani perawatan di Rumah Sakit. Dampak hospitalisasi dan kecemasan yang dialami oleh anak akan beresiko mengalami hilang kontrol diri Ketika menjalani proses hospitalisasi.

**Tujuan :** Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di RS MMC Jakarta Selatan 2023.

**Metodologi :** Penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan rancangan deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Dimana dilakukan pengukuran dengan data primer melalui kuesioner.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji statistik pengetahuan perawat kurang menyebabkan kecemasan dalam kategori sedang sebanyak 88,5%, komunikasi perawat kurang menyebabkan kecemasan dalam kategori sedang sebanyak 85,3%, sikap perawat kurang menyebabkan kecemasan dalam kategori sedang sebanyak 84,8%, peran orang tua yang kurang menyebabkan kecemasan dalam kategori sedang sebanyak 87,5%.

**Simpulan :** Dari Hasil Uji statistik didapatkan nilai Odd Ratio terbesar pada peran orang dengan nilai Odd Ratio 7,000 artinya peran orang tua yang kurang memiliki resiko terjadinya kecemasan yang sedang 7 kali dibandingkan dengan peran orang tua yang baik.

**Saran:** Diharapkan perawat dapat terus meningkatkan pengetahuan, meningkatkan komunikasi terapeutik, meningkatkan sikap serta memotivasi orangtua agar berperan dalam kesembuhan anak saat hospitalisasi.

**Kata kunci :** *Hospitalisasi, Anak, Perawat, Pengetahuan, Sikap, Komunikasi, Orang Tua.*

**Kepustakaan :** 33 Pustaka (2018-2023)

## Abstract

### ANALYSIS OF HOSPITALIZATION ANXIETY IN CHILDREN PRE-SCHOOL AGE AT METROPOLITAN MEDICAL HOSPITAL

*Marta Riyanti Yumi, Diah Argarini, Andi Julia Rifiana*

**Background:** Data from WHO in 2020, presentation of children who undergoing hospitalization and anxiety reached 49% or 67,454,453 children. Child Every year there are 57,322,454 children treated in health facilities facing trauma in the form of fear and anxiety during treatment. In Indonesia according to (SUSENAS) as many as 30.82% of preschool age children (4-6 years) of the total Indonesian population and around 35 out of 100 children experience anxiety when undergoing treatment at the hospital. Impact of hospitalization and anxiety experienced by children will be at risk of losing self-control when undergoing hospitalization process.

**Objective:** Analyze factors related to anxiety hospitalization of pre-school aged children at MMC Hospital, South Jakarta 2023.

**Methodology:** This research is quantitative with a descriptive design with a cross sectional approach. Where do measurements with data primary through a questionnaire.

**Results:** The results of the statistical test on nurses' knowledge were lacking anxiety in the moderate category was 88.5%, nurse communication was lacking causes anxiety in the moderate category which consisted of 85.3%, the attitude of nurses causes less anxiety in the moderate category which was 84.8%, role parents who cause less anxiety in the moderate category 87.5%.

**Conclusion:** From the statistical test results, the largest Odd Ratio value was obtained the role of people with an Odd Ratio value of 7,000 means that the role of parents is lack has a moderate risk of anxiety 7 times compared to the role good parents.

**Suggestion:** It is hoped that nurses can continue to improve their knowledge, improve therapeutic communication, improve attitudes and motivate people parents to play a role in the child's recovery during hospitalization.

**Keywords:** hospitalization, children, nurses, knowledge, attitudes, communication, parent.

**References:** 33 (2018-2023).



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	I
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	II
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	III
KATA PENGANTAR.....	IV
Abstrak .....	VI
Abstract .....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL .....	X
DAFTAR GAMBAR .....	XII
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori .....	11
A. Konsep Dasar Anak .....	11
B. Anak Usia Pra Sekolah (4-6 Tahun) .....	17
C. Kecemasan Pada Anak.....	21
D. Hospitalisasi.....	28
E. Pengetahuan .....	39
F. Komunikasi .....	42
G. Sikap .....	50
H. Peran Orang Tua .....	55
2.2 Kerangka Teori.....	59
2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	60
2.4 Hipotesis Penelitian.....	61

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	62
3.1 Desain Penelitian.....	62
3.2 Populasi dan Sampel .....	62
A. Populasi.....	62
B. Sampel .....	63
3.3 Lokasi Penelitian .....	64
3.4 Waktu Penelitian .....	64
3.5 Variabel Penelitian .....	64
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	65
3.7 Instrumen Penelitian.....	66
3.8 Uji Validitas dan Realibilitas .....	70
A. Uji Validitas dan realibilitas kuesioner Pengetahuan.....	70
B. Uji Validitas dan realibilitas kuesioner Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik.....	70
C. Uji Validitas dan realibilitas kuesioner Peran orang tua.....	70
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	71
3.10 Analisis Data .....	72
3.11 Etika Penelitian .....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
4.1 Hasil Penelitian .....	78
A. Analisis Univariat .....	78
B. Analisis Bivariat .....	81
4.2 Pembahasan.....	84
A. Analisa Univariat .....	84
B. Analisa Bivariat .....	87
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	99
5.1 Simpulan .....	99
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	102
LAMPIRAN .....	104

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	65
Tabel 3.2 Indikator Kuesioner Pengetahuan Perawat.....	67
Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Observasi Komunikasi Perawat.....	68
Tabel 3.4 Indikator Kuesioner Sikap Perawat .....	68
Tabel 3.5 Indikator Kuesioner Peran Orang Tua.....	69
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Perawat Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Masa Kerja Responden di RS MMC.....	78
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan perawat di RS MMC Jakarta.....	79
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Komunikasi Perawat di RS MMC Jakarta.....	79
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Perawat di RS MMC Jakarta .....	79
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Orang Tua di RS MMC Jakarta .....	80
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Anak di RS MMC Jakarta .....	80
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Kecemasan Hospitalisasi Anak di RS MMC Jakarta .....	81
Tabel 4.8 Hubungan Komunikasi Perawat dengan Kecemasan Hospitalisasi Anak di RS MMC Jakarta .....	82
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Dengan Kecemasan Hospitalisasi Anak di RS MMC Jakarta.....	82

Tabel 4.10 Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kecemasan Hospitalisasi

Anak di RS MMC Jakarta ..... 83



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	59
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	60

