

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan dari karakteristik responden diketahui mayoritas berjenis kelamin perempuan, mayoritas berusia 61-68 tahun, dan mayoritas memiliki tingkat pengetahuan SD
2. Berdasarkan dari hasil pre test kuisioner diet dm diketahui rata-rata tingkat kepatuhan diet pada kelompok intervensi 40.56 dan pada kelompok kontrol 39.97.
3. Berdasarkan dari hasil post test kuisioner diet dm diketahui rata-rata tingkat kepatuhan diet pada kelompok intervensi meningkat menjadi 44.38 dan pada kelompok kontrol 40.03.
4. Berdasarkan dari hasil uji statistik dengan menggunakan *Paired t-test* dan *Independent t-test* terdapat pengaruh edukasi terhadap tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas kelurahan Pasar Minggu 1. Hal ini dibuktikan dengan adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat kepatuhan kelompok intervensi yang diberikan edukasi diet dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan edukasi diet (P-Value = 0.000).

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Responden

Bagi penderita diabetes melitus khususnya tipe 2 untuk menerapkan diet DM baik mengatur jadwal makan, mengatur jumlah makan dan jenis makanan agar kadar gula darah dapat terkontrol.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat menerapkan edukasi pada penderita diabetes melitus tipe 2 dalam meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan program diet yang telah dianjurkan.

### 3. Bagi Puskesmas

Dapat melanjutkan edukasi diet pengaturan makan 3J untuk meningkatkan dan mempertahankan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus khususnya tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1.

### 4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti lain untuk memberi edukasi dengan media lain yang lebih menarik, variatif dan informative seperti video bergambar agar responden lebih memahami hal yang disampaikan dan juga lebih fokus untuk menyimak materi yang disampaikan.