

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS KELURAHAN PASAR MINGGU 1**

SKRIPSI



**OLEH :
FITRI MILENIA
194201416050**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS KELURAHAN PASAR MINGGU 1**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH :

FITRI MILENIA

194201416050

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KELURAHAN PASAR MINGGU 1**

Oleh :

FITRI MILENIA

NPM: 194201416050

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 09 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2



(Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S)

(Ns. Millya Helen, S.Kep, M.Kep.)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Kelurahan Pasar Minggu 1

Nama Mahasiswa : Fitri Milenia

NPM : 19420141600



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu I

Nama Mahasiswa : Fitri Milenia

NPM : 194201416050

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S

Penguji 3 : Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep









PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fitri Milenia

NPM : 194201416050

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 09 Agustus 2023



Fitri Milenia

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep.
3. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian tugas akhir.
9. Seluruh teman penulis di Prodi Keperawatan kelas E angkatan 2019 yang telah memberi dukungan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teman penulis, Risma Dara Oktaviani yang telah memberikan dukungan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 09 Agustus 2023



Fitri Milenia

ABSTRAK
PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KELURAHAN PASAR MINGGU 1

Fitri Milenia, Dayan Hisni, Millya Helen

Latar Belakang : Diabetes adalah gangguan autoimun yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah dan membutuhkan perawatan yang berkelanjutan. Salah satu cara yang efektif untuk mengelola kadar gula darah adalah melalui pengaturan pola makan.

Tujuan : Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengevaluasi pengaruh dari edukasi pada kepatuhan diet penderita diabetes melitus khususnya tipe 2.

Metodologi : Metode yang dipakai peneliti yaitu Quasi Eksperimen dengan 2 kelompok pre-test dan post-test. Sampel penelitian kemudian dipilih dengan purposive sampling metode pada pasien diabetes mellitus tipe-2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1 selama periode kunjungan pada bulan Desember 2022. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji paired t dan juga uji independent t dengan aplikasi olah data SPSS.

Hasil Penelitian : Hasil dari penelitian menunjukkan adanya peningkatan pada rata-rata tingkat kepatuhan diet kelompok intervensi sebesar 3,82. Terdapat perbedaan signifikan dalam peningkatan kepatuhan diet yang dilakukan oleh 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan atau intervensi (P-Value = 0,000).

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi memiliki dampak yang positif terhadap kepatuhan diet pasien dm tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1.

Saran : Edukasi dapat diterapkan pada penderita diabetes melitus tipe 2 dalam meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan program diet yang telah dianjurkan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Diet Diabetes, Gula Darah.

Kepustakaan : 47 pustaka (2009-2022)

ABSTRACT
THE EFFECT OF EDUCATION ON THE LEVEL OF DIET COMPLIANCE INPATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PASAR MINGGU I SUBDISTRICT HEALTH CENTRE

Fitri Milenia, Dayan Hisni, Millya Helen

Background : Diabetes is an autoimmune disorder characterized by high blood sugar levels and requires ongoing treatment. One effective way to manage blood sugar levels is through dietary adjustments.

Objective: The aim of this study was to evaluate the effect of education on dietary adherence in people with diabetes mellitus, especially type 2.

Methodology: The method used by the researcher is Quasi Experiment with 2 pre-test and post- test groups. The research sample was then selected by purposive sampling method in patients with type-2 diabetes mellitus at the Pasar Minggu 1 Village Health Center during the visit period in December 2022. The collected data were analyzed using the paired t test and also the independent t test with the SPSS data processing application.

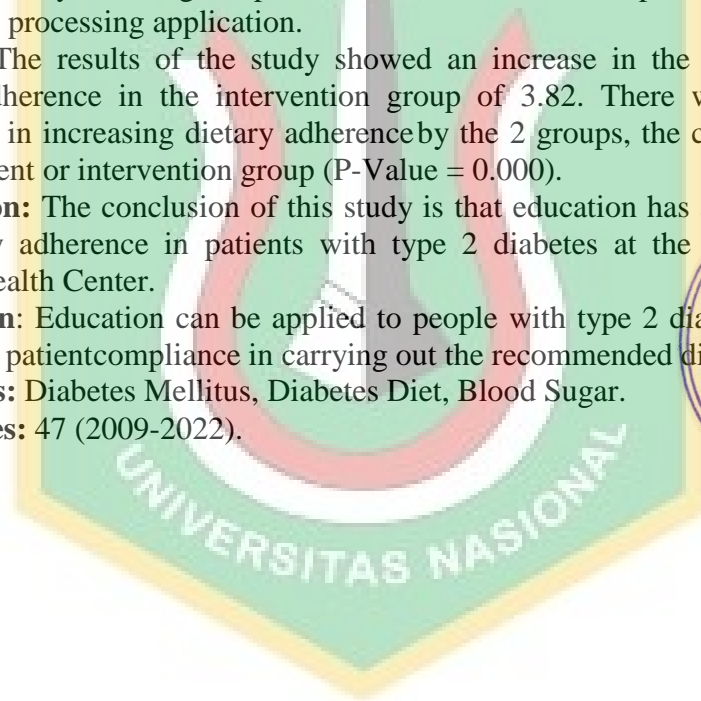
Results: The results of the study showed an increase in the average level of dietary adherence in the intervention group of 3.82. There was a significant difference in increasing dietary adherence by the 2 groups, the control group and the treatment or intervention group (P-Value = 0.000).

Conclusion: The conclusion of this study is that education has a positive impact on dietary adherence in patients with type 2 diabetes at the Pasar Minggu 1 Village Health Center.

Suggestion: Education can be applied to people with type 2 diabetes mellitus in increasing patient compliance in carrying out the recommended dietary program.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetes Diet, Blood Sugar.

References: 47 (2009-2022).



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	6
1. 3 Tujuan Penelitian.....	6
1. 4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2. 1 Kajian Teori.....	9
2. 2 Kerangka Teori.....	32
2. 3 Kerangka Konsep	33
2. 4 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3. 1 Design Penelitian.....	34
3. 2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3. 3 Lokasi dan waktu penelitian	36
3. 4 Variabel Penelitian	37
3. 5 Definisi Operasional	38
3. 6 Instrumen Penelitian	39
3. 7 Uji Validitas Dan Reabilitas	40

3. 8	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3. 9	Pengolahan Data.....	42
3. 10	Analisa Data	43
3. 11	Etika penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
4. 1	Hasil Penelitian.....	45
4.1. 1	Analisis Univariat	45
4.1. 2	Analisis Bivariat.....	48
4. 2	Pembahasan	49
4.2.1	Usia	49
4.2.2	Jenis Kelamin.....	50
4.2.3	Tingkat Pendidikan	51
4.2.4	Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet.....	52
4. 3	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		54
5. 1	Simpulan	54
5. 2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		62



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan DM tipe 2
- Lampiran 8 : Booklet Diet DM
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Output Data
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin
- Lampiran 14 : Biodata Peneliti

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hal
2.1	Kerangka Teori.....	32
2.2	Kerangka Konsep.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
3.1	Definisi Operasional.....	38
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir....	48
4.4	Uji Normalitas.....	49
4.5	Uji Paired T-Test.....	49
4.6	Uji Independent T-Test.....	50

