

## DAFTAR PUSTAKA

- ('dien-fadillah-penatalaksanaan-hipertensi-pd-lansia\_compress', no date)
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Deepublish.
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi, S. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2),
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis / Nursalam. Jakarta : Salemba Empat.
- Modul Pelatihan, 2014. Keperawatan Intensif Dasar. Bogor: In Media.
- Nursing Pocket Book I, II dan buku panduan pemeriksaan fisik untuk kalangan perawat, merupakan lulusan dari kampus AKPER Sumedang tahun 2015
- Kiyimba, N., Lester, J. N. & O'Reilly, M. Using Naturally Occurring Data in Qualitative Health Research: A Practical Guide. (Springer, 2019).
- Dr. Tunggul Diapari Situmorang, Sp.PD-KGH, FINASIM (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019 Di Indonesia. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia,
- Hidayah, N. (2019). Buku Seri Keperawatan Komplementer. Jakarta: MSC.
- Ikhsan, M. (2019). Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi. Cimahi: Bhimaristan.
- L, I. (2016). Stroke Cegah dan Obati Sendiri. Jakarta: Penebar Plus.
- Nasronudin. (2019). Penyakit Infeksi di Indonesia & Solusi Kini dan Mendatang. Surabaya: Pusat Penerbit dan Percetakan Unair.
- Pratiwi, Subur, & Sanistioro. (2017). Buku saku 1 petunjuk praktis toga dan akupresure. Jakarta: Kemenkes RI.
- Salsuda, R. (2017). Keperawatan Jiwa II Terapi Akupresur. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Smeltzer Susan C. 2013. Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12. Jakarta: EGC
- Tanto, C. 2014. Kapita Selekta Kedokteran Edisi 4 Jilid 2. Jakarta: Media Aesculapius
- Muttaqin, A. (2017). Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kardiovaskular. Jakarta: Salemba Medika

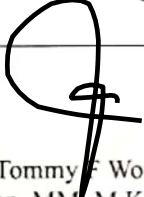
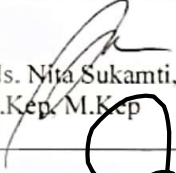
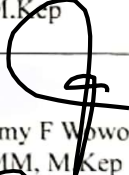
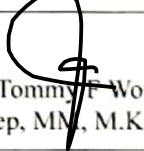
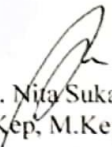
- Notoatmodjo, S.(2017) metodologi Penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu Keperawatan Pendekatan Praktik Edisi 4. Jakarta: Salemba medika
- Potter & Perry. (2014). Fundamental Keperawatan. Buku 2 Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika
- Yanita.(2017). Berdamai Dengan Hipertensi. Jakarta: Bumi Medika
- Sugiyono. (2018). Metode penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Alfabeta
- Setyowati.H.(2018). Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian (ke-1).Unima Press.
- Neri, I., Bruno, R., Dante, G., & Facchinetti, F. (2016). Acupressure on self-reported sleep quality during pregnancy. *Journal of acupuncture and meridian studies*, 9(1), 11–15.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Materi Komunikasi, Informasi dan Edukasi Pedoman Untuk Puskesmas dalam Pemberdayaan Lanjut Usia.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (ke-1). Kemenkes RI
- Hidayat, A. A. (2014). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta : Salemba Medika.
- Guyton & Hall (2019).Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 3.Singapore: Elsevier



## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Bobby Stevan Dachi  
 NPM : 214201446191  
 Program Studi : S I Keperawatan  
 Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan"  
 Dosen Pembimbing I : Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep  
 Dosen Pembimbing II : Ns. Nita Sukamti, S.Kep, M.Kep

### Kegiatan Konsultasi

NO	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda – tangan Pembimbing
1	13/4/2023	Arahan Penelitian	Membuat Latar Belakang	 Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
2	13/04/2023	Arahan Penelitian	Membuat Latar Belakang	 Ns. Nita Sukamti, S.Kep, M.Kep
3	17/04/2023	Arahan Penelitian	Perbaiki Metodologi penulisan	 Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
4	08/05/2023	Pengajuan Judul Penelitian	Judul di setujui	 Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
5	08/05/2023	Pengajuan Judul	Judul disetujui	 Ns. Nita Sukamti, S.Kep, M.Kep

6	11/05/2023	Penyusunan BAB I	Perbaharui Sumber prevalensi	Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
7	11/07/2023	Refisi Bab I	Lanjut Pembuatan BAB II	Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
8	12/07/2023	Konsultasi Bab II	Perbaiki Cara Penulisan spasi dan Paragraf	Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
9	17/07/2023	Refisi BAB II	Refisi Teori Konsep	Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
10	17/07/2023	Konsultasi BAB III		Ns. Nita Sukanti, S.Kep, M.Kep
11	24/07/2023	Konsultasi BAB III	SOP, Akupresur, Tahapan Pengumpulan Data, Konfirmasi Bu Nita	Ns. Tommy F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
12	25/07/2023	Konsultasi BAB III Via wa	Refisi Bab III	Ns. Nita Sukanti, S.Kep, M.Kep
13	28/07/2023	Kondultasi BAB III Via zoom	Refisi Defenisi operasional	Ns. Nita Sukanti, S.Kep, M.Kep



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id), Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 25 Mei 2023

Nomor : 226/D/SP/FIKES/IV/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

KepadaYth : Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan  
Jalan Radio I No.8, RW.4, Kramat Pela, Kecamatan Kebayoran Baru,  
Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12130.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Bobby Stevan Dachi  
NPM : 214201446191  
Program Studi : Keperawatan  
No. Telepon/HP : 085777830119

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian di **Puskesmas Kecamatan Jagakarsa** yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J F Wowor, S.Kep, MM, M.Kep.  
Pembimbing 2 : Ns. Nita Sukanti, S.Kep, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

*Dr. Retno Widowati, M.Si.*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.





PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN

**PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA**

Jalan Sirsak Nomor 1 Jagakarsa Telepon 021-7864707 Faks 021-7864707

E-mail : puskesmas.jagakarsa@jakarta.go.id

JAKARTA

Kode Pos : 12620

**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor: 3802/TM.09.45**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr Pratama Kurnia Dewi, M.Gz  
NIP/NRK : 197210292006042016/165261  
Pangkat/Gol : Penata Tk. I, III/d  
Jabatan : Kepala Puskesmas Kecamatan Jagakarsa  
Tempat Tugas : Puskesmas Kecamatan Jagakarsa  
Jl. Sirsak No. 1 RT. 01 RW. 02 Kelurahan Jagakarsa Kecamatan  
Jagakarsa Kota Administrasi Jakarta Selatan 12620

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Bobby Stevan Dachi  
NIM : 214201446191  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Institusi : Universitas Nasional

Adalah benar pada tanggal 1 Mei - 1 Juli 2023 telah melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa untuk tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan".

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 16 Agustus 2023

Kepala Puskesmas Kec. Jagakarsa  
Kota Administrasi Jakarta Selatan



Pratama Kurnia Dewi, M.Gz  
197210292006042016

## LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.

Peneliti : Bobby Stevan Dachi (Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi Komplementer Akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Kegiatan ini akan dilakukan selama 4 kali terapi dengan selang istirahat 2 hari. Sebelum dan sesudah intervensi Terapi Komplementer Akupresur dilakukan pengukuran tekanan darah. Hasil dari penelitian ini akan sangat bermanfaat dalam meningkatkan kualitas hidup lansia.

Saya sebagai peneliti memohon partisipasi Bapak dan Ibu untuk menjadi Responden. Berdasarkan Etika Penelitian akan menjamin kerahasiaan, identitas Bapak/Ibu. Bila berkenan dipersilahkan menanda tangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Atas perhatian dan kerja samanya, di ucapkan banyak terima kasih.

Jakarta, Juli 2023

Hormat saya

Bobby Stevan Dachi

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, telah dipahami, dimengerti, maksud dan tujuan serta mekanisme penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk menjadi peserta penelitian.

Judul Penelitian : Pengaruh Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.

Peneliti : Bobby Stevan Dachi (Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional)

Persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar sepenuhnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Juli 2023

Peserta Penelitian

(.....)



## SOP TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR

<b>SOP TERAPI AKUPRESUR</b>		
1	<b>DEFENISI</b>	Metode pengobatan ini dilakukan dengan menekan-nekan titik tertentu pada tubuh untuk memperoleh efek rangsang pada energi vital (QI) agar mendapatkan kesembuhan dari suatu penyakit serta meningkatkan kualitas kesehatan (Ikhsan, 2019)
2	<b>TUJUAN</b>	Terapi akupresur bertujuan untuk membangun kembali sel-sel dalam tubuh yang mengalami kelemahan serta mampu membuat sistem pertahanan dan meregulasi sel tubuh. Akupresur terbukti bermanfaat untuk pencegahan penyakit, penyembuhan, rehabilitasi yang dipraktekkan untuk pemulihan kondisi kesehatan setelah sakit. Akupresur digunakan untuk mengatasi berbagai penyakit diantaranya: meredakan nyeri, mengatasi mual muntah, kelelahan, stress mental dan fisik, dan penurunan BB. Akupresur dipercaya bisa menghasilkan relaksasi yang mendalam serta mengurangi ketegangan otot. Akupresur dapat meningkatkan stamina tubuh, melancarkan peredaran darah, mengurangi rasa sakit, serta menekan stress dan menenangkan pikiran (Kemenkes, 2015).
3	<b>INDIKASI</b>	
4	<b>KONTRA INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegawatan medik</li> <li>2. Menekan pada daerah keganasan</li> <li>3. Penggunaan obat pengencer darah (antikoagulan)</li> <li>4. Daerah luka bakar, borok dan luka parut yang baru (kurang dari satu bulan).</li> </ol>
5	<b>INSTRUMENT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak kelapa</li> <li>2. Sarung tangan</li> </ol>

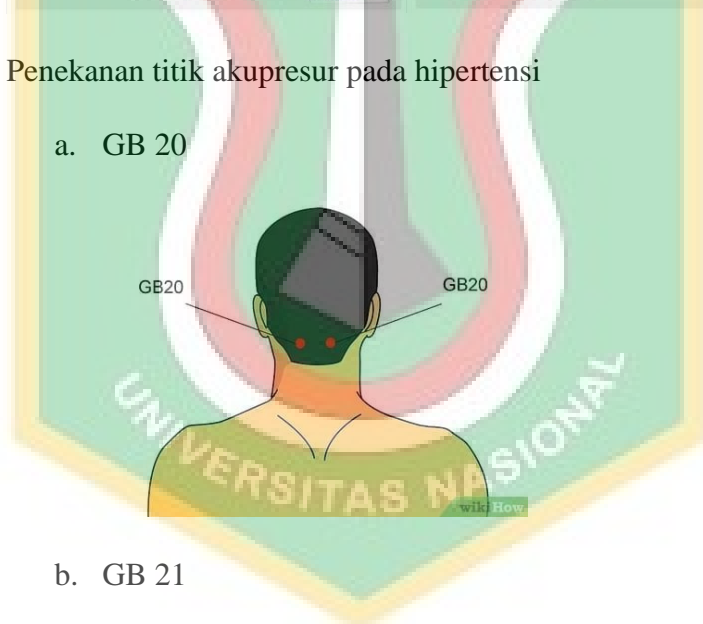
		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Tissue</li> <li>4. Handuk kecil</li> <li>5. Pulpen</li> <li>6. Lembar kuisisioner</li> </ol>
6	PRE INTERAKSI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji secara umum kondisi responden</li> <li>2. Identifikasi hal yang memungkinkan untuk tidak dilakukan terapi akupresur</li> <li>3. Persiapkan alat yang diperlukan (minyak dan tissue)</li> <li>4. Cuci tangan</li> </ol>
7	<p><b>CARA KERJA:</b></p> <p>Berikut teknik penekanan titik akupresur menurut Yanti, et al, 2023:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menekan dengan ibu jari /mentuk dengan jari telunjuk lalu di putar (menggucak) pada titik akupresur seperti area kepala, tangan kaki, dan, dan perut.</li> <li>2. Menekan dengan pangkal/sisi telapak tangan / siku untuk permukaan tubuh yang luas/ bagian tubuh yang ototnya tebal seperti pada daerah punggung, paha dan bokong.</li> <li>3. Mendorong/ menggosok sepanjang jalur meredian dengan ibu jari / pangkal telapak tangan, misalnya pada ekstremitas atas, ektremitas bawah dan punggung.</li> <li>4. Menjepit mengenai dua meredian / titik sekaligus, misal pada pemijatan pada LU 5 dan LI 11.</li> <li>5. Meremas jalur meredian, misalnya pemijatan di tangan atau kaki.</li> <li>6. Mencubit otot, cubitan kecil maupun besar.</li> <li>7. Menggetarkan yaitu menekan titik akupresur dengan jari / telapak tangan sambil di getarkan.</li> <li>8. Menyeka yaitu memijat menggunakan dua ibu jari dengan arah berlawanan.</li> </ol>	

9. Mengetuk dan menepuk yaitu memukul – mukul permukaan tubuh menggunakan ujung jari.
10. Mengusap dengan menggunakan telapak tangan pada permukaan tubuh.
11. Menyisir yaitu melakukan gerakan seperti menggaruk untuk daerah kepala.

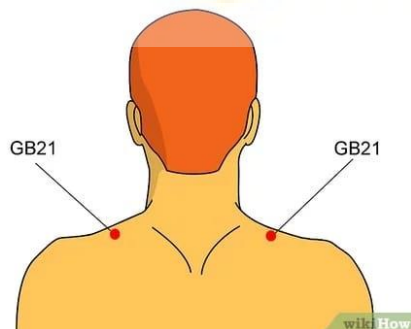


12. Penekanan titik akupresur pada hipertensi

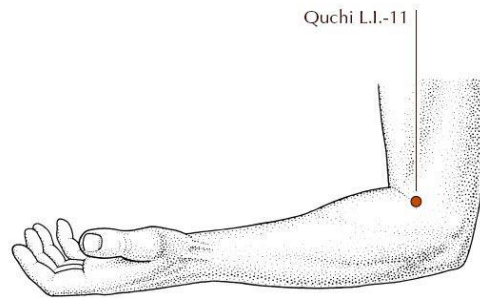
a. GB 20



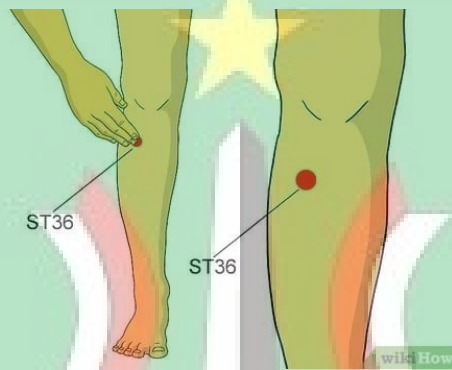
b. GB 21



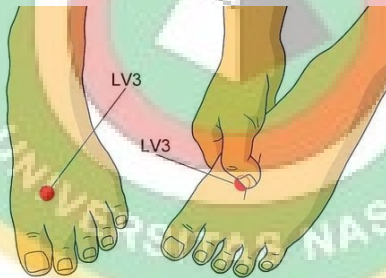
c. LI 11



d. ST 36



e. LV 3



f. KI 1



8	HASIL	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan</li> <li>2. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik</li> <li>3. Cuci tangan</li> </ol>
9	DOKUMENTASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat Tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan</li> <li>2. Cata hasil tindakan (respon subjektif dan objektif)</li> </ol>

Sumber : Kementerian Kesehatan RI, (2012) ; Setyowati, H. (2018) ; Hmwe, N. T. T., Browne, G., Mollart, L., Allanson, V., & Chan, S. W.-C. (2020)







**PENANGANAN PENYAKIT PADA LANSIA DENGAN PIJAT AKUPRESURE**

Akupresur adalah terapi dengan menekan titik di bagian tubuh yang merupakan jalur meridian dengan penekanan menggunakan tangan



**TITIK AKUPRESURE UNTUK PENYAKIT HIPERTENSI**



**AKUPRESURE**  
BOBBY STEVAN

- ❖ Pencegahan penyakit
- ❖ Penyembuhan penyakit
- ❖ Rehabilitasi



GB20 GB20 GB21 GB21

**MANFAAT**

- ❖ Pencegahan penyakit
- ❖ Penyembuhan penyakit
- ❖ Rehabilitasi
- ❖ Promotif

**KONTRAINDIKASI**

- ❑ Dalam keadaan yang terlalu lapar.
- ❑ Dalam keadaan terlalu kenyang.
- ❑ Dalam keadaan terlalu emosional (marah, sedih, khawatir).
- ❑ Dalam keadaan hamil muda.



ST36 ST36





**Persiapan alat**

1. Minyak kelapa
2. Sarung tangan
3. Tissue
4. Handuk kecil

**Cara:**

1. Menekan dengan ibu jari /mentuk dengan jari telunjuk lalu di putar (mengucak) pada titik akupresur seperti area kepala, tangan kaki, dan, dan perut.
2. Menekan dengan pangkal/sisi telapak tangan / siku untuk permukaan tubuh yang luas/ bagian tubuh yang ototnya tebal seperti

3. Mendorong/ menggosok sepanjang jalur meredian dengan ibu jari / pangkal telapak tangan, misalnya pada ekstremitas atas, ektremitas bawah dan punggung.
4. Menjepit mengenai dua meredian / titik sekaligus, misal pada pemijatan pada LU 5 dan LI 11.
5. Meremas jalur meredian, misalnya pemijatan di tangan atau kaki.
6. Mencubit otot, cubitan kecil maupun besar.

7. Menggetarkan yaitu menekan titik akupresur dengan jari / telapak tangan sambil di getarkan.
8. Menyeka yaitu memijat menggunakan dua ibu jari dengan arah berlawanan.
9. Mengetuk dan menepuk yaitu memukul – mukul permukaan tubuh menggunakan ujung jari.
10. Mengusap dengan menggunakan telapak tangan pada permukaan tubuh.
11. Menyisir yaitu melakukan gerakan seperti menggaruk untuk daerah kepala.

## MASTER TABEL

### Kelompok Eksperimen

No	Kode	Umur	Kategori umur	JK	Pekerjaan	TDS Pre Test	TDS Post Test	TDD Pre Test	TDD Post Test
1	M1	60	1	2	1	155	135	90	80
2	M2	61	1	2	2	170	135	95	90
3	M3	61	1	1	1	150	130	85	85
4	M4	67	1	2	2	160	135	90	75
5	M5	70	2	1	1	180	150	100	85
6	M6	65	1	2	2	155	120	90	80
7	M7	60	1	2	2	140	125	90	75
8	M8	66	2	2	2	160	140	85	80
9	M9	65	1	2	1	160	145	85	85
10	M10	67	1	1	2	160	155	90	75
11	M11	71	2	2	1	165	135	105	80
12	M12	64	1	1	2	150	125	95	85
13	M13	63	1	2	2	180	130	95	75
14	M14	60	1	2	2	150	140	90	85
15	M15	68	2	2	2	145	145	85	90
16	M16	64	1	2	2	140	150	80	85
<b>Kelompok Kontrol</b>									
1	M17	61	1	2	2	150	165	80	75
2	M18	62	1	1	2	155	160	85	80
3	M19	60	1	2	1	150	155	95	90
4	M20	66	2	1	2	180	175	90	90
5	M21	61	1	2	2	160	165	90	95
6	M22	72	2	2	1	165	160	100	105
7	M23	63	1	2	1	160	160	90	95
8	M24	67	1	2	2	165	155	85	80
9	M25	63	1	2	2	155	160	85	85
10	M26	61	1	1	2	150	155	100	95
11	M27	60	1	2	2	170	175	90	90
12	M28	67	1	2	2	180	170	105	100
13	M29	66	1	1	2	155	160	90	95
14	M30	60	1	1	2	165	175	90	90
15	M31	61	1	2	1	150	155	85	95
16	M32	62	1	1	2	165	165	95	90

## HASIL OUTPUT ANALISIS DATA

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 Tahun	26	81.3	81.3	81.3
	> 70 Tahun	6	18.8	18.8	100.0
Total		32	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	31.3	31.3	31.3
	Perempuan	22	68.8	68.8	100.0
Total		32	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	21.9	21.9	21.9
	Tidak Bekerja	25	78.1	78.1	100.0
Total		32	100.0	100.0	

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TDS Pre Test Eksperimen	16	140	180	157.50	12.111
TDS Pre Test Kontrol	16	150	180	160.94	9.869
TDD Pre Test Ekperimen	16	80	105	90.63	6.292
TDD Pre Test Kontrol	16	80	105	90.94	6.638
Valid N (listwise)	16				

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TDS Post Test Eksperimen	16	120	155	137.19	9.995
TDS Post Test Kontrol	16	60	180	148.75	33.292
TDD Post Test Eksperimen	16	75	90	81.88	5.123
TDD Post Test Kontrol	16	75	105	90.63	7.719
Valid N (listwise)	16				

### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Hasil Ukur Tekanan Darah	Pre Test Eksperimen (TDS)	.168	16	.200*	.939	16	.335
	Post Test Eksperimen (TDS)	.149	16	.200*	.969	16	.817
	Pre Test Kontrol (TDS)	.164	16	.200*	.889	16	.054
	Post Test Kontrol (TDS)	.229	16	.025	.862	16	.021

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Hasil tekanan Darah	Pre Test Eksperimen (TDD)	.227	16	.027	.929	16	.233
	Post Test Eksperimen (TDD)	.229	16	.025	.879	16	.037
	Pre Test Kontrol (TDD)	.244	16	.012	.926	16	.211
	Post Test Kontrol (TDD)	.218	16	.041	.940	16	.354

a. Lilliefors Significance Correction

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Eksperimen (TDS)	157.50	16	12.111	3.028
	Post Test Eksperimen (TDS)	137.19	16	9.995	2.499
Pair 2	Pre Test Kontrol (TDS)	160.94	16	9.869	2.467
	Post Test Kontrol (TDS)	163.13	16	7.274	1.819
Pair 3	Pre Test Eksperimen (TDD)	90.63	16	6.292	1.573
	Post Test Eksperimen (TDD)	81.88	16	5.123	1.281
Pair 4	Pre Test Kontrol (TDD)	90.94	16	6.638	1.659
	Post Test Kontrol (TDD)	90.63	16	7.719	1.930

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Eksperimen (TDS) & Post Test Eksperimen (TDS)	16	.117	.666
Pair 2	Pre Test Kontrol (TDS) & Post Test Kontrol (TDS)	16	.723	.002
Pair 3	Pre Test Eksperimen (TDD) & Post Test Eksperimen (TDD)	16	-.142	.599
Pair 4	Pre Test Kontrol (TDD) & Post Test Kontrol (TDD)	16	.768	.001

### Paired Samples Effect Sizes

			Standardizer <sup>a</sup>	Point Estimate	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
Pair 1	Pre Test Eksperimen (TDS) - Post Test Eksperimen (TDS)	Cohen's d	14.773	1.375	.672	2.055
		Hedges' correction	15.155	1.340	.655	2.003
Pair 2	Pre Test Kontrol (TDS) - Post Test Kontrol (TDS)	Cohen's d	6.824	-.321	-.819	.187
		Hedges' correction	7.000	-.312	-.798	.183
Pair 3	Pre Test Eksperimen (TDD) - Post Test Eksperimen (TDD)	Cohen's d	8.660	1.010	.392	1.606
		Hedges' correction	8.885	.985	.382	1.566
Pair 4	Pre Test Kontrol (TDD) - Post Test Kontrol (TDD)	Cohen's d	4.990	.063	-.429	.552
		Hedges' correction	5.119	.061	-.418	.538



## FOTO DOKUMENTASI



Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan



Kegiatan Penyuluhan Kesehatan tentang terapi akupresur



Pengukuran sebelum dan sesudah terapi akupresur

## BIODATA PENULIS



Nama : Bobby Stevan Dachi  
NPM : 214201446191  
Alamat : Jl. Bambu Apus No. 49 C, RT 08 RW 09, Kel. Kedaung,  
Kec. Pamulang Kota Tangerang Selatan, Banten  
No. Hp Aktif : 081295768611 /085777830119  
Email Aktif : [stevanbob30@gmail.com](mailto:stevanbob30@gmail.com)  
Pendidikan : SD Fransiskus Bukittinggi 2000  
SMPS Xaverius Bukittinggi 2003  
SMAN 5 Bukittinggi 2006  
Akademi Keperawatan RS Efarina Purwakarta 2009  
Universitas Indonesia Timur Makassar 2015  
Universitas Nasional Jakarta 2023  
Pengalaman Kerja : RSUD Kabupaten Nabire 2009  
RS Hosana Medika Cikarang 2011  
RS Harapan Bunda 2012  
RS Premier Bintaro 2014  
Puskesmas Perawatan Moanemani 2015  
RSUD Kabupaten Dogiyai 2016  
Dinas Kesehatan Kabupaten Dogiyai 2018  
Dinas Kesehatan Provinsi Banten 2021  
Project EpiC Indonesia 2022  
Penghargaan : Relawan Tenaga Kesehatan Vaksinator Kegiatan  
Vaksinasi Covid-19 Provinsi DKI Jakarta, Banten, Jawa  
Barat, Periode Agustus 2021 – Maret 2022.

Jakarta, 19 Agustus 2023

Bobby Stevan Dachi

# Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan

## ORIGINALITY REPORT

11%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	3%
2	<a href="http://www.suara.com">www.suara.com</a> Internet Source	1%
3	<a href="https://repository.unair.ac.id">repository.unair.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id">repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://www.sciencegate.app">www.sciencegate.app</a> Internet Source	1%
6	<a href="https://repository.itekes-bali.ac.id">repository.itekes-bali.ac.id</a> Internet Source	<1%
7	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<1%
8	<a href="http://journal.uin-alauddin.ac.id">journal.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	<1%

[myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id](http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id)

9	Internet Source	<1 %
10	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
11	<a href="http://www.mitrahomecare.com">www.mitrahomecare.com</a> Internet Source	<1 %
12	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	<a href="http://www.neliti.com">www.neliti.com</a> Internet Source	<1 %
14	<a href="http://eprintslib.ummgl.ac.id">eprintslib.ummgl.ac.id</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://jurnal.syedzasaintika.ac.id">jurnal.syedzasaintika.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	Submitted to Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta Student Paper	<1 %
17	<a href="http://agungsiswandi13.blogspot.com">agungsiswandi13.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="http://idoc.pub">idoc.pub</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://journal.formosapublisher.org">journal.formosapublisher.org</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://repository.helvetia.ac.id">repository.helvetia.ac.id</a> Internet Source	<1 %

<1 %

21

Submitted to Universitas Slamet Riyadi

Student Paper

<1 %

22

es.scribd.com

Internet Source

<1 %

Exclude quotes  On

Exclude bibliography  On

Exclude matches  < 17 words

