

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas kecamatan jagakarsa Jakarta Selatan, maka disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan yang signifikan terhadap kelompok Eksperimen antara tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah dilakukan terapi komplementer akupresur dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$
2. Ada perbedaan yang signifikan terhadap kelompok eksperimen antara tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah dilakukan terapi komplementer akupresur dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap kelompok kontrol pada hasil pengukuran tekanan darah sistolik dengan $p = 0,219 > 0,05$
4. Tidak perubahan yang signifikan pada hasil tekanan darah diastolik kelompok kontrol dengan $p = 0,806 > 0,05$
5. Ada pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Terapi komplementer akupresur dapat diterapkan secara mandiri dan aman bagi lansia dengan hipertensi sekunder. Tentunya dengan arahan yang telah di berikan oleh petugas kesehatan diwilayah kerja masing- masing. Dengan demikian dapat meningkatkan kualitas hidup lansia yang bermutu.

5.2.2 Bagi Puskesmas Kecamatan Jagakarsa

Terapi komplementer akupresur dapat dijadikan sebagai salah satu kompetensi alternatif bagi perawat dalam upaya menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sehingga meningkatkan kualitas asuhan keperawatan unit kesehatan lansia Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi institusi pendidikan sebagai refrensi dan tambahan informasi sebagai evaluasi program Pendidikan terutama bidang keperawatan yang inovatif dalam kegiatan pengabdian di masyarakat.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.

Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan sampel dengan skala yang lebih besar, waktu penelitian yang lebih panjang, sehingga dapat diketahui waktu untuk menangani atau tingkat efektifitas terapi komplementer akupresur pada lansia khususnya dan pada penderita hipertensi pada umumnya.