

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KECAMATAN JAGAKARSA
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

BOBBY STEVAN DACHI

214201446191

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERETENSI DI PUSKESMAS
KECAMATAN JAGAKARSA
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

BOBBY STEVAN DACHI

214201446191

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERETENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA JAKARTA SELATAN

Oleh:
BOBBY STEVAN DACHI
NPM.214201446191

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep


Ns. Nita Sukanti, S.Kep, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

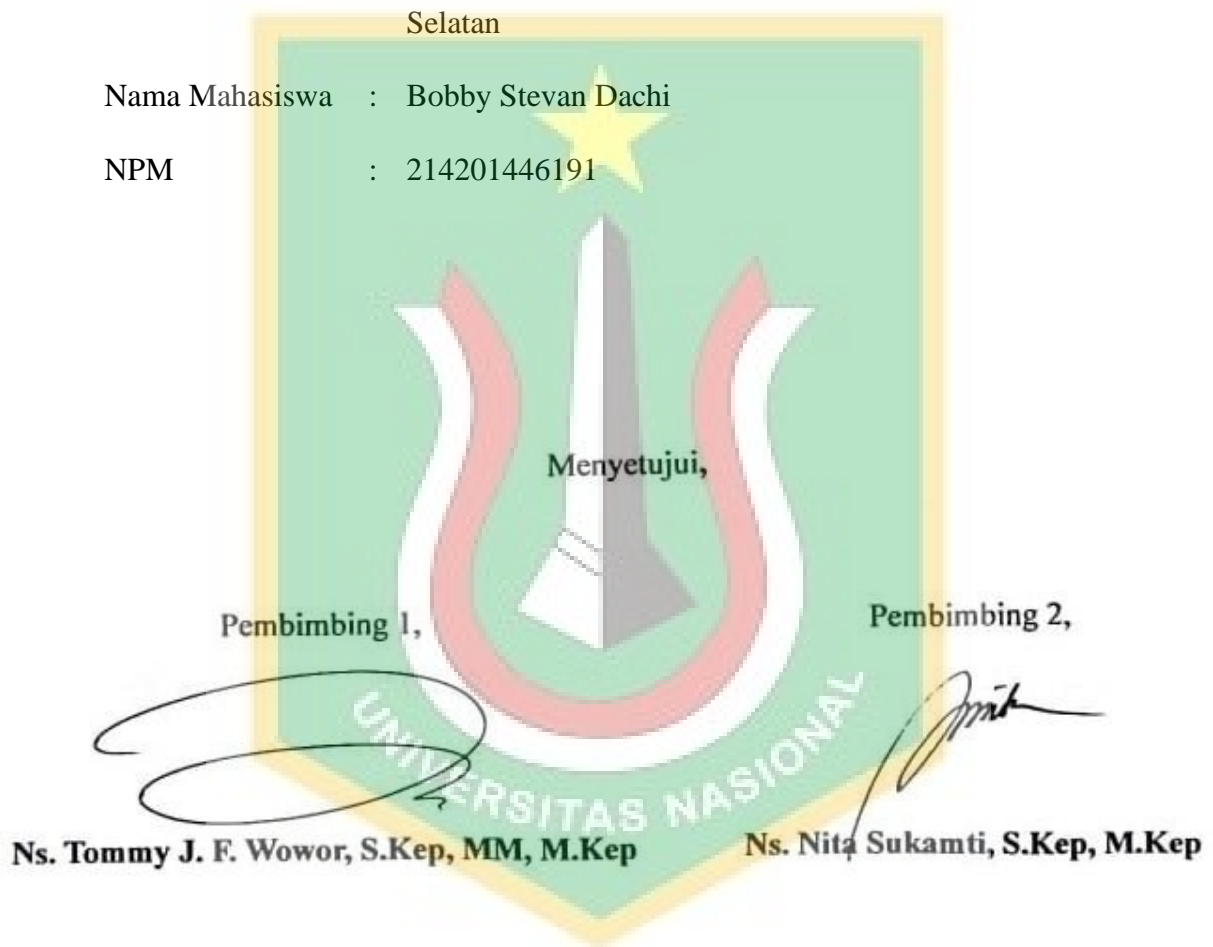
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan
Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta

Selatan

Nama Mahasiswa : Bobby Stevan Dachi

NPM : 214201446191



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Bobby Stevan Dachi

NPM : 214201446191

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Nita Sukamti, S.Kep, M.Kep.



Three handwritten signatures are shown to the right of the logo, corresponding to the three examiners listed on the left. The signatures are written in black ink on a white background.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Bobby Stevan Dachi

NPM : 214201446191

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi
Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Agustus 2023



Bobby Stevan Dachi

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih Karunianya yang tak terbatas pada kita semua. Berkat kasih Tuhan saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan. Skripsi yang disusun ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

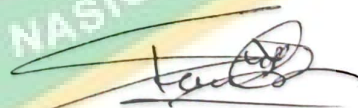
Melalui ketulusan dari hati yang paling dalam mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA yang telah memberikan motivasi, arahan, dan bantuan sekaligus menjadi pembimbing 1.
3. Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi, saran, dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. Pembimbing Akademik Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM., CWCCA yang telah membimbing selama menjalankan proses perkuliahan di Universitas Nasional hingga lulus tepat waktu.

5. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mengampu dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES Universitas Nasional.
6. Kepala Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.
7. Kasubag TU Puskesmas Jagakarsa.
8. Perpustakaan FIKES UNAS.
9. Keluarga terkasih Ivanna, Gavyn, Azrael, dan Istri tercinta Yane yang selalu mendukung setiap proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teman – teman terbaik, Riska, Eliance, Grace, Theresia, Winda, dan seluruh teman – teman yang tidak disebutkan satu persatu selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai manusia yang tidak sempurna mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapannya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Agustus 2023



Bobby Stevan Dachi

Abstrak

PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA JAKARTA SELATAN

Bobby Stevan Dachi, Tommy J. F. Wowor, Nita Sukamti

Latar belakang: Penangan hipertensi pada lansia berfokus pada stabilisasi tekanan darah yang dilakukan dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Akupresur dapat dijadikan sebagai terapi komplementer non farmakologi yang efektif untuk stabilisasi tekanan darah lansia dengan hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Metodelogi: menggunakan *Quasy Eksperimen* dengan desain *Non Equivalent Control Group*. Sampel berjumlah 32 orang yang dipilih berdasarkan kriteria *purpose sampling*. Pengumpulan data tekanan darah meliputi data *pretest* dan *posttest*. Selanjutnya data dianalisa menggunakan statistik Uji T (*paired sample T-test*).

Hasil penelitian: pemberian intervensi pada kelompok perlakuan dapat menurunkan tekanan darah yaitu dari 157,50 sebelum intervensi menjadi 137,19 setelah intervensi. Hasil uji T diperoleh value = 0,000 artinya secara statistik ada perbedaan yang signifikan. Hasil tekanan darah diastolik pada kelompok perlakuan terlihat bahwa akupresur dapat menurunkan tekanan darah, yaitu dari 90,63 sebelum intervensi berubah turun menjadi 82,88 setelah dilakukan akupresur.

Kesimpulan: Ditemukan pengaruh pemberian terapi komplementer akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.

Saran: diharapkan lansia dapat mengaplikasikan akupresur secara mandiri sebagai metode terapi komplementer untuk mencapai tekanan darah yang stabil secara non farmakologi.

Kata kunci: Akupresur, Lansia, Tekanan Darah

Kepustakaan: 30 Pustaka (2013 – 2023)

Abstract

THE EFFECT OF COMPLEMENTARY ACUPRESSURE THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN JAGAKARSA DISTRICT HEALTH CENTRE SOUTH JAKARTA

Bobby Stevan Dachi, Tommy J.F. Wowor, Nita Sukamti

Background: The management of hypertension in the elderly focuses on stabilizing blood pressure by means of pharmacological and non-pharmacological therapy. Acupressure can be used as an effective non-pharmacological complementary therapy to stabilize blood pressure in elderly people with hypertension.

Objective: This study was to determine the effect of complementary acupressure therapy on changes in blood pressure in the elderly with hypertension.

Methodology: using Quasy Experiment with Non Equivalent Control Group design. A sample of 32 people was selected based on purposive sampling criteria. Blood pressure data collection includes pretest and posttest data. Furthermore, the data were analyzed using the statistical T test (paired sample T-test).

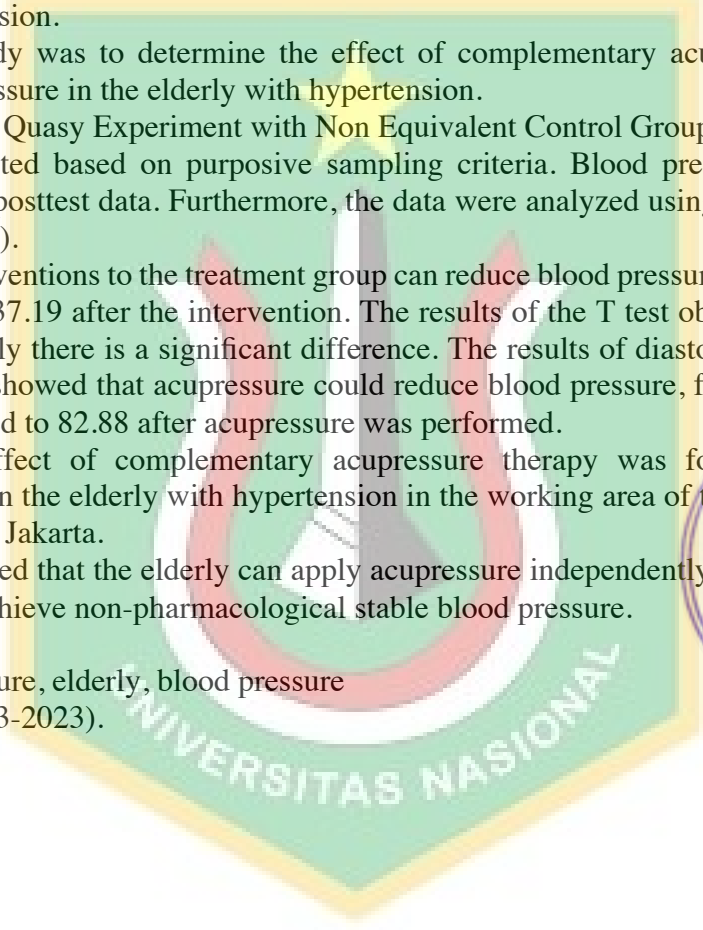
Results: giving interventions to the treatment group can reduce blood pressure from 157.50 before the intervention to 137.19 after the intervention. The results of the T test obtained value = 0.000 means that statistically there is a significant difference. The results of diastolic blood pressure in the treatment group showed that acupressure could reduce blood pressure, from 90.63 before the intervention decreased to 82.88 after acupressure was performed.

Conclusion: The effect of complementary acupressure therapy was found on changes in directional pressure in the elderly with hypertension in the working area of the Jagakarta District Health Center, South Jakarta.

Suggestion: it is hoped that the elderly can apply acupressure independently as a complementary therapy method to achieve non-pharmacological stable blood pressure.

Keywords: acupressure, elderly, blood pressure

References: 30 (2013-2023).



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Lansia.....	9
1.4.2 Bagi Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.....	9
1.4.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	9
1.4.4 Peneliti selanjutnya.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Hipertensi Pada Lansia.....	10
2.1.1 Defenisi.....	10
2.1.2 Proses Hipertensi Pada Lansia.....	11
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia.....	11
2.1.4 Etiologi Hipertensi Pada Lansia.....	13
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi Pada Lansia.....	15
2.1.6 Manifestasi klinis.....	17

2.1.7 Pemeriksaan penunjang	18
2.1.8 Penatalaksanaan	19
2.1.9 Komplikasi Hipertensi Pada Lansia.....	21
2.2 Defenisi Akupresur	22
2.2.1 Sejarah Akupresur	23
2.2.2 Tujuan Terapi Akupresur.....	24
2.2.3 Manfaat Akupresur	24
2.2.4 Teknik Pemijatan Terapi Komplementer Akupresur.....	26
2.2.5 Titik Akuresur untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.....	28
2.2.6 Mekanisme kerja Akupresur Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	30
2.3 Kerangka Teori	32
2.4 .Kerangka Konsep	33
2.5 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODELOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel	36
3.3 Lokasi dan waktu penelitian.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.4.1 Variabel Independen (bebas).....	38
3.4.2 Variabel Dependen (terikat).....	38
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Uji Validitas Dan Reabilitas	40
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.9 Pengolahan Data.....	44
3.9.1 Penyuntingan data (<i>Editing</i>)	44
3.9.2 Pemberian Code (<i>Coding</i>)	44
3.9.3 Proses memasukkan Data (<i>Data Entry</i>).....	44
3.9.4 Pembersihan Data (<i>Cleaning</i>).....	45
3.9.5 Tabulasi (<i>Tabulating</i>)	45
3.10 Analisa Data	45
3.10.1 Analisa Univariat	46

3.10.2 Analisa Bivariat.....	46
3.11 Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Karakteristik responden	50
4.1.2 Analisa Univariat	51
4.1.3 Uji normalitas data.....	53
4.1.4 Analisa Bivariat.....	54
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Karakteristik Responden.....	56
4.2.2 Tekanan darah sebelum diberikan terapi akupresur.....	59
4.2.3 Tekanan darah setelah diberikan terapi akupresur	60
4.3 Keterbatasan penelitian	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Simpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Lansia	64
5.2.2 Bagi Puskesmas Kecamatan Jagakarsa.....	64
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	64
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO – ISH, 2014.....	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi tekanan darah menurut AHA dan JNC VIII, 2014.....	12
Tabel 2. 3 Kategori hipertensi Berdasarkan MAP sesuai JNC VII, 2014	13
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel	50
Tabel 4. 2 Tekanan darah sebelum dan sesudah akupresur	52
Tabel 4. 3 Uji Normalitas data hasil ukur tekanan darah sistol.....	54
Tabel 4. 4 Uji Normalitas data hasil ukur tekanan darah diastol	54
Tabel 4. 5 Paired sample t test.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik pemijatan pada titik Akupresur	27
Gambar 2. 2 Penentuan untuk mengatur lokasi titik Akupresur	28
Gambar 2. 3 Titik Akupresur GB 20 Fung Ce	29
Gambar 2. 4 Titik AKupresur GB 21 Jian Jing	29
Gambar 2. 5 Titik Akuoreseur LI 11 Quchi	29
Gambar 2. 6 Titik AKupresur ST 36 Zusanli	30
Gambar 2. 7 Titik Akupresur LV 3 Taichong	30
Gambar 2. 8 Titik Akupresur K1 Yongquan.....	30
Gambar 2. 9 Kerangka Teori Menurut Lawrenc Green	32
Gambar 2. 10 Kerangka Konsep.....	33



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
F – Cun	: Finger Cun
B – Cun	: Bone Cun
LI	: Large Intestine
ST	: Stomach
KI	: Kidney
GB	: Gall Bladder
LV	: Liver
TDS	: Tekanan Darah Sistol
TDD	: Tekanan darah Diastol



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Kesamaan / Similiar Naskah
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis

