

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan *parenting stress* dengan kemampuan orang tua merawat anak dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Hasil frekuensi berdasarkan usia orang tua berusia 26 – 30 tahun, pada ibu 27 orang (67,5%) dan ayah 30 orang (75%), frekuensi berdasarkan pendidikan terakhir orang tua ialah Perguruan Tinggi, pada ibu 35 orang (87,5%) dan ayah 38 orang (95%) dan frekuensi berdasarkan pekerjaan orang tua, pada ibu ialah tidak bekerja sebanyak 16 orang (40%) sedangkan pada ayah ialah pegawai swasta sebanyak 30 orang (75%).
- 2) Hasil uji statistik tingkat *parenting stress* pada ibu dan ayah, tingkat stress yang dirasakan oleh orang tua mayoritas yaitu tingkat stress sedang. Pada ibu yang mengalami stress sedang sebanyak 28 orang (70%), sedangkan pada ayah sebanyak 30 orang (75%).
- 3) Hasil uji statistik kemampuan orang tua merawat anak pada ibu yang kurang baik sebanyak 22 orang dengan persentase 55% sedangkan, kemampuan ayah merawat anak yang kurang baik sebanyak 30 orang dengan persentase 75%.
- 4) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan *parenting stress* pada ibu dengan kemampuan orang tua merawat anak di RSIA Kemang

Medical Care dengan nilai (p -value = 0,014) sedangkan, pada ayah adanya hubungan *parenting stress* pada ayah dengan kemampuan orang tua merawat anak di RSIA Kemang Medical Care dengan nilai (p -value = 0,000).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi orang tua, mengenai *parenting stress* dengan kemampuan orang tua merawat anak serta orang tua bisa melakukan pengelolaan stress yang muncul saat merawat anak.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian (RSIA Kemang Medical Care)

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan untuk masukan serta implementasi agar Rumah Sakit dapat memberikan pelayanan yang lebih baik di RSIA Kemang Medical Care, salah satunya implementasi yang bisa dilakukan yaitu, dengan diadakannya kelas *parenting* atau kelas *new born care* untuk para orang tua baru.

5.2.3 Bagi Institusi Universitas Nasional (FIKES UNAS)

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi serta memberikan masukan dan informasi di fakultas ilmu keperawatan, khususnya dibidang keperawatan anak untuk memberitahukan pentingnya merawat anak yang tepat sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak yang sesuai serta

bisa dijadikan salah satu pilihan untuk melakukan pengabdian masyarakat baik oleh dosen maupun mahasiswa.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan bahwa penelitian lebih lanjut tentang hubungan *parenting stress* dengan kemampuan orang tua merawat anak bisa lebih dikembangkan. Adanya penelitian ini, bisa dilanjutkan dengan implementasi orang tua dalam merawat anak, salah satunya ialah mengajarkan para orang tua untuk memandikan bayi, bedong bayi, pijat bayi, dsb.

