

**HUBUNGAN *PARENTING STRESS* DENGAN KEMAMPUAN
ORANG TUA MERAWAT ANAK DI RSIA
KEMANG MEDICAL CARE**

SKRIPSI



Oleh:

MONICA AYU AMANDA

194201416174

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**HUBUNGAN *PARENTING STRESS* DENGAN KEMAMPUAN
ORANG TUA MERAHWAT ANAK DI RSIA
KEMANG MEDICAL CARE**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

MONICA AYU AMANDA

194201416174

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
HUBUNGAN PARENTING STRESS DENGAN KEMAMPUAN
ORANG TUA MERAWAT ANAK DI RSIA
KEMANG MEDICAL CARE

Oleh
Monica Ayu Amanda
194201416174

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 09 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., S.Kep.Kom

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan *Parenting Stress* Dengan Kemampuan Orang
Tua Merawat Anak di RSIA Kemang Medical Care

Nama Mahasiswa : Monica Ayu Amanda

NPM : 194201416174



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,S.Kep.Kom Ns. Diah Argarini, S.Kep.,M.Kep

Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan *Parenting Stress* Dengan Kemampuan Orang
Tua Merawat Anak di RSIA Kemang Medical Care

Nama Mahasiswa : Monica Ayu Amanda

NPM : 194201416174

Penguji 1 : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep



[Handwritten signature]
(.....)

[Handwritten signature]
(.....)

[Handwritten signature]
(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Monica Ayu Amanda

NPM : 194201416174

Judul : Hubungan *Parenting Stress* Dengan Kemampuan Orang
Tua Merawat Anak di RSIA Kemang Medical Care

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 9 Agustus 2023



Monica Ayu Amanda

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan *Parenting Stress* dengan kemampuan orang tua merawat anak di RSIA Kemang Medical Care”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobalamin*” berserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si
2. Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM, M.Kep
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., S.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Terima kasih kepada Wakil Direktur Umum RSIA Kemang Medical Care Bapak Drs. Kris Warsono, MBA yang telah memberikan izin saya melakukan penelitian.
7. Terima kasih kepada Bagian HRD RSIA Kemang Medical Care Ibu Nini Nur Indah Sari yang telah mendukung saya dalam penelitian ini.

8. Terima kasih kepada Ketua Komite RSIA Kemang Medical Care Ibu Ns. Theresia Kurniasih, S.Kep yang telah mendukung dan membimbing saya dalam penelitian ini.
9. Terima kasih kepada Ka. Unit Rawat Jalan RSIA Kemang Medical Care Ibu Nuli Puspitaningsih, AmKeb yang telah mendukung dan memberikan semangat saya dalam penelitian ini.
10. Terima kasih kepada teman-teman kerja diunit poliklinik anak dan laktasi yang telah mendukung saya dalam penelitian ini.
11. Terima kasih kepada kedua orang tua saya Ibu Herlinawati dan Bapak Irhamsyah yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
12. Terima kasih kepada keluarga besar H. Musfota, keluarga besar Hj. Maemunah, dan keluarga besar H. Harun, yang selalu memberikan saya semangat, dorongan serta mendoakan saya dalam perkuliahan ini.
13. Terima kasih kepada sahabat saya sekaligus teman seperjuangan dikampus saya Nadya Syifa Alfiyah yang selalu menemani saya selama perkuliahan dalam 7 semester ini.
14. Teman-teman Kelas E Angkatan 2019 tidak saya sebutkan satu persatu yang senantiasa selalu menemani berjuang hingga akhir, terima kasih atas semangatnya.

Akhir kata, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 9 Agustus 2023



Monica Ayu Amanda

Abstrak

HUBUNGAN PARENTING STRESS DENGAN KEMAMPUAN ORANG TUA MERAWAT ANAK DI RSIA KEMANG MEDICAL CARE

Monica Ayu Amanda, Intan Asri Nurani, Diah Argarini

Latar Belakang: Peran orang tua menjadi salah satu faktor kontribusi sangat penting dalam perkembangan dan pertumbuhan anak. Kompetensi yang perlu dimiliki orang tua yakni bagaimana kemampuan orang tua merawat anak (*parenting self efficacy*). Di Indonesia masalah penelantaran anak semakin meningkat dikarenakan kelalaian atau ketidakmampuan orang tua atau keluarga dalam melaksanakan kewajibannya, sehingga Berdasarkan data pada Sistem Informasi Online Perlindungan Perempuan dan Anak (Simfoni PPA) tahun 2022 angka kekerasan terhadap anak 15.972 anak.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan *parenting stress* dengan kemampuan orang tua merawat anak pertama pada usia 0 – 12 bulan.

Metodologi: Jenis penelitian yang digunakan yaitu non-eksperimen dengan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik yang digunakan dalam menentukan sampel ialah *total sampling*, dengan total sampel sebanyak 80 orang tua yang memiliki anak pertama usia 0 – 12 bulan. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Instrumen ini berupa *google form* yang diakses oleh responden. Uji statistik yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil Penelitian: Hasil menyatakan adanya hubungan *parenting stress* dengan kemampuan orang tua (ibu) merawat anak dengan hasil ($p\text{-value}=0,014$) dan adanya hubungan *parenting stress* dengan kemampuan orang tua (ayah) merawat anak dengan hasil ($p\text{-value}=0,000$).

Kesimpulan: Didapatkan adanya hubungan *parenting stress* dengan kemampuan orang tua merawat anak.

Saran: Diharapkan Rumah Sakit dapat memberikan pelayanan terbaik untuk anak dan orang tua, implementasi yang dapat dilakukan ialah diadakan kelas *parenting* atau kelas *new born*.

Kata Kunci : Kemampuan orang tua merawat anak, *parenting stress*
Kepustakaan : 21 (2010-2023)

Abstract

THE RELATIONSHIP OF PARENTING STRESS WITH PARENTS' COMPETENCY IN CARING CHILDREN AT RSIA KEMANG MEDICAL CARE

Monica Ayu Amanda, Intan Asri Nurani, Diah Argarini

Background: The role of parents is a very important contributing factor in the development and growth of children. Competency that parents need to have is how parents are able to care for children (parenting self-efficacy). In Indonesia the problem of child neglect is increasing due to negligence or inability of parents or families to carry out their obligations, so that based on data from the Online Information System for the Protection of Women and Children (Symphony PPA) in 2022 the number of violence against children is 15,972 children.

Objective: To determine the relationship between parenting stress and the ability of parents to care for their first child at the age of 0 – 12 months.

Methodology: The type of research used is non-experimental with a quantitative research method with a cross sectional approach. The technique used in determining the sample was total sampling, with a total sample of 80 parents who had their first child aged 0-12 months. The research instrument used a questionnaire sheet. This instrument is in the form of a google form that is accessed by respondents. The statistical test used is chi-square.

Results: The results stated that there was a relationship between parenting stress and the ability of parents (mothers) to care for children with the result (p-value = 0.014) and there was a relationship between parenting stress and the ability of parents (fathers) to care for children with the result (p-value = 0.000).

Conclusion: There is a relationship between parenting stress and the ability of parents to care for children.

Suggestion: It is hoped that the hospital can provide the best service for children and parents, the implementation that can be done is to hold parenting classes or new born classes.

Keywords: The ability of parents to care for children, parenting stress.

References: 21 (2010-2023).

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Pengertian Stress	9
2.1.2 Konsep <i>Parenting Stress</i>	11
<i>Parenting Stress</i>	11
Faktor Yang Mempengaruhi <i>Parenting Stress</i>	15

Dampak Parenting Stress	17
2.1.3 <i>Parenting Self Efficacy</i>	18
Pengertian <i>Parenting Self Efficacy</i>	18
Dimensi Parenting Self Efficacy	19
r Yang Mempengaruhi Parenting Self Efficacy	19
2.2 Kerangka Teori	22
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.3 Lokasi Penelitian.....	26
3.4 Waktu Penelitian.....	26
3.5 Variabel Penelitian.....	26
3.6 Definisi Operasional	26
3.7 Instrumen Penelitian	27
3.7.1 Kuesioner <i>Parenting Sress</i>	27
3.7.2 Kuesioner Kemampuan Orang Tua Merawat Anak.....	28
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	29
3.10 Analisis Data.....	30
3.10.1 Persiapan.....	31
3.10.2 Tabulasi	31
3.10.2.1 Analisis Univariat.....	32
3.10.2.2 Analisis Bivariat.....	32
3.11 Etika Penelitian.....	33

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Analisis Univariat.....	34
4.1.2 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	27
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu	34
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ayah	35
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir Ibu	35
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir Ayah.....	36
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	36
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	37
4.7 Distribusi Frekuensi Anak Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
4.8 Distribusi Frekuensi Anak Responden Berdasarkan Usia	38
4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Parenting Stress Pada Ibu	38
4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Parenting Stress Pada Ayah	39
4.11 Distribusi Frekuensi Kemampuan Ibu Merawat Anak	39
4.12 Distribusi Frekuensi Kemampuan Ayah Merawat Anak.....	40
4.13 Distribusi Frekuensi Item Instrumen Penelitian <i>Parenting Stress Scale</i> Pada Ibu	40
4.14 Distribusi Frekuensi Item Instrumen Penelitian <i>Parenting Stress Scale</i> Pada Ayah	41
4.15 Distribusi Frekuensi Item Instrumen Penelitian <i>Parenting Self Efficacy</i> Pada Ibu	42

4.16	Distribusi Frekuensi Item Instrumen Penelitian <i>Parenting Self Efficacy</i> Pada Ayah	43
4.17	Hubungan <i>Parenting Stress</i> Dengan Kemampuan Ibu Merawat Anak..	44
4.18	Hubungan <i>Parenting Stress</i> Dengan Kemampuan Ayah Merawat Anak	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	22
2.2 Kerangka Konsep	23



DAFTAR SINGKATAN

BPS : Badan Pusat Statistik

Simfoni PPA : Sistem Informasi Online Perlindungan Perempuan dan Anak



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian Dari Rumah Sakit
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis

