

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan peran perawat sebagai edukator dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menjelang persalinan di Puskesmas Kelurahan Rambutan dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Dari penelitian yang telah dilakukan oleh 34 responden di Puskesmas Kelurahan Rambutan didapati perawat sebagai edukator baik dengan persentase (52,9%) serta kurang baik sebanyak (47,1%).
- 2) Pada penelitian yang telah dilakukan oleh 34 responden di Puskesmas Kelurahan Rambutan didapati tingkat kecemasan ibu hamil ringan dengan persentase (50%). Responden yang memiliki kecemasan sedang sebanyak (35,3%), kecemasan berat sebanyak (5,9%) serta yang tidak memiliki kecemasan sebanyak (8,8%).
- 3) Dari penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil p value 0,052 dengan metode uji analisis chi square maka dinyatakan  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak maka tidak ada hubungan yang bermakna antara peran perawat sebagai educator dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menjelang persalinan di Puskesmas Kelurahan Rambutan.

## 5.2 Saran

### 1) Bagi Ibu Hamil

- Sebaiknya ibu hamil lebih meningkatkan pengetahuan mengenai persalinan melalui media elektronik, cetak, internet atau dapat mengikuti penyuluhan tenaga kesehatan agar ibu hamil dapat lebih memahami persiapan sebelum persalinan.

### 2) Bagi Tempat Penelitian

- Perlunya mengadakan penyuluhan secara rutin seputar kesehatan kehamilan agar tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan dapat diturunkan.
- Perlunya untuk melakukan edukasi saat pemeriksaan ANC tentang masalah kelainan saat kehamilan dan kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil primigravida.

### 3) Bagi Instansi Pendidikan

- Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan

### 4) Bagi Peneliti Selanjutnya

- Diharapkan lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil primigravida.