

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA MENJELANG PERSALINAN
DI PUSKESMAS KELURAHAN
RAMBUTAN JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

AYU LARASATI

194201416147

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA MENJELANG PERSALINAN
DI PUSKESMAS KELURAHAN
RAMBUTAN JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

AYU LARASATI

194201416147

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA MENJELANG PERSALINAN
DI PUSKESMAS KELURAHAN
RAMBUTAN JAKARTA



Mengesahkan,



Halaman Persetujuan Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Ayu Larasati

NPM : 194201416147



Ns. Dwi Rohyani, M.Kep

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Halaman Persetujuan Setelah Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.

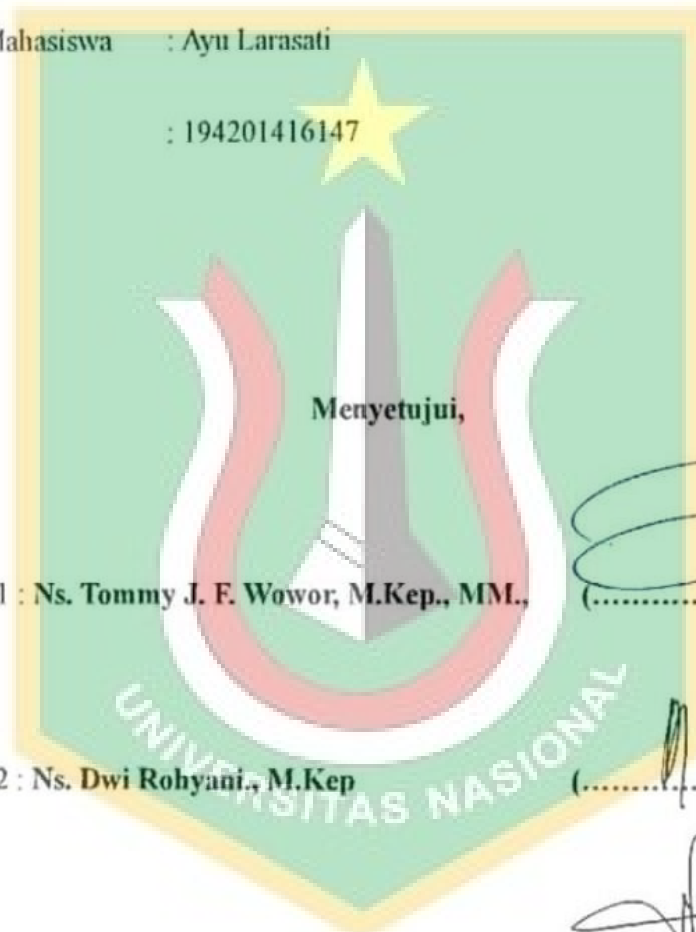
Nama Mahasiswa : Ayu Larasati

NPM : 194201416147

Penguji 1 : Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM.,

Penguji 2 : Ns. Dwi Rohyani, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep



(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ayu Larasati

NPM : 194201416147

Judul Penelitian : Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Agustus 2023



UNIVERSITAS NASIONAL
AYU LARASATI

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA
3. Dosen pembimbing akademik Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS., CWCCA
4. Ibu Ns. Dwi Rohyani., M.Kep selaku pembimbing 1 yang selalu sabar memberi bimbingan dan masukan saran serta penyemangat dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Diah Argarini S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kelurahan Rambutan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Terimakasih juga kepada orangtua tercinta Bapak J. Priyono Ajid dan almh. Ibu Ngatini serta adik tercinta Ajeng Dwilestari yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
9. Sahabat kecil penulis, Lintang shafna safitri, A.Md.Kes, Farah Aulia Khairunnisa, A.Md.Kep, Melia Silfi Ningrum, S.A.P, Salma Afifatunnisa, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis.
10. Teman-teman Kosan Hijau. Ninik Yulianti, Nurul Qodariyah, Fahreza Alam Firliyah. Terimakasih atas kesenangan, canda tawa yang membahagiakan dan menjadi keluarga baru bagi penulis.
11. Teman-teman kelas E Keperawatan yang maaf tidak bisa penulis sebutkan satu per satu namanya, namun tidak mengurangi rasa terimakasih penulis karena kita semua sudah berjuang selama 8 semester ini bersama-sama. Terimakasih atas doa kalian semua.
12. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulis ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya, karena kesempurnaannya hanya milik Allah SWT semata. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 18 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ayu Larasati", written over a horizontal line.

AYU LARASATI

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA MENJELANG PERSALINAN DI PUSKESMAS KELURAHAN RAMBUTAN JAKARTA

Ayu Larasati, Dwi Rohyani, Diah Argarini

Latar Belakang : Angka kematian ibu (AKI) adalah salah satu tolak ukur untuk mengukur derajat kesehatan suatu negara. Menurut data WHO tahun 2018 di negara berkembang rasio kematian ibu masih sangat tinggi sekitar 239 per 100.000 kelahiran hidup. Angka kematian tersebut sebagian besar terjadi karena komplikasi selama masa kehamilan. Kurangnya edukasi yang kemudian akan menimbulkan rasa cemas ibu hamil selama masa kehamilannya yang dapat memicu terjadinya rancangan kontraksi rahim, peningkatan tekanan dara, bahkan sampai memicu terjadinya preeklamsi dan keguguran.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran perawat sebagai edukator dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menjelang persalinan di puskesmas kelurahan rambuta Jakarta.

Metodologi : jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua ibu hamil trimester III yang berada di wilayah kerja puskesmas kelurahan rambutan berjumlah 34 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil Penelitian : tidak terdapat hubungan antara peran perawat sebagai edukator dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menjelang persalinan pada 34 responden dengan persentase peran perawat kategori baik sebanyak 52,9 % dan kurang baik sebanyak 47,1%.

Simpulan dan Saran : Tidak terdapat hubungan antara peran perawat sebagai edukator dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menjelang persalinan dengan *P Value 0,052* H_0 diterima dan H_a ditolak. Diharapkan perawat tetap melakukan edukasi yang maksimal tentang kehamilan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Peran perawat sebagai edukator, tingkat kecemasan, ibu hamil

Kepustakaan : 38 (2012-2021)

Abstract

THE RELATIONSHIP OF THE ROLE OF THE NURSE AS AN EDUCATOR WITH PRIMIGRAVIDA PREGNANT WOMEN'S ANXIETY LEVEL TOWARDS CHILDBIRTH IN RAMBUTAN SUBDISTRICT HEALTH CENTRE JAKARTA

Ayu Larasati, Dwi Rohyani, Diah Argarini

Background: Maternal mortality rate (MMR) is one of the benchmarks for measure the health status of a country. According to WHO data for 2018 in In developing countries, the maternal mortality ratio is still very high at around 239 per person 100,000 live births. This death rate mostly occurs because complications during pregnancy. Lack of education which then will can cause anxiety in pregnant women during their pregnancy triggers uterine contractions, increased blood pressure, even to trigger preeclampsia and miscarriage.

Objective: This research aims to determine the relationship between roles nurses as educators regarding the anxiety level of primigravida pregnant women before giving birth at the Rambutan sub-district health center, Jakarta.

Methodology: this type of research is a correlation research approach cross-sectional. The population is all third trimester pregnant women who are in The working area of the Rambutan sub-district health center which consisted of 34 people. Technique sampling is purposive sampling.

Results: there was no relationship between the role of nurses as educators with the anxiety level of primigravida pregnant women before delivery on 34 respondents with the percentage of the role of the nurse in the good category was 52.9 % and low was 47.1%.

Conclusions and Suggestions: There was no relationship between the role of the nurse as educators with the anxiety level of primigravida pregnant women before delivery with a P Value of 0.052 Ho was accepted and Ha was rejected. It is hoped that the nurse will remain permanent provide maximum education about pregnancy to pregnant women.

Keywords: The role of nurses as educators, anxiety levels, pregnant women.

References: 38 (2012-2021).

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Ibu Hamil	6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Kosep Kehamilan	8
2.1.2 Konsep Peran Perawat	18
2.1.3 Konsep Kecemasan	21
2.1.4 Kecemasan Pada Ibu Hamil	26
2.1.5 Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil	27
2.1.6 Faktor Ibu yang Mengalami Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan	28
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32

3.2.2	<i>Sampel</i>	32
3.3	Lokasi Penelitian	33
3.4	Waktu Penelitian	33
3.5	Variabel Penelitian	33
3.6	Definisi Operasional	33
3.7	Instrumen Penelitian	34
3.7.1	<i>Kuesioner Peran Perawat sebagai Edukator</i>	35
3.7.2	<i>Kuesioner HARS</i>	35
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	36
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	37
3.10	Analisa Data	38
3.10.1	<i>Persiapan</i>	38
3.10.2	<i>Tabulasi</i>	41
3.11	Etika Penelitian	41
3.11.1	<i>Prinsip Manfaat (Beneficence)</i>	41
3.11.2	<i>Lembar Persetujuan (Informed Consent) dan hak responden</i> ...42	
3.11.3	<i>Prinsip Keadilan (Justice)</i>	42
3.11.4	<i>Kerahasiaan (Confidentiality)</i>	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	<i>Analisa Univariat</i>	44
4.1.2	<i>Analisa Bivariat</i>	47
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	<i>Peran Perawat Sebagai Edukator di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta</i>	49
4.2.2	<i>Tingkat Kecemasan Terhadap Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta</i>	50
4.2.3	<i>Hubungan Peran Perawat sebagai edukator dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menjelang persalinan di puskesmas kelurahan rambutan jakarta</i>	52
4.3	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUP		55
5.1	Simpulan	55
5.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional.....34
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....45
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....46
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....46
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....47
4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Perawat Sebagai Edukator Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....47
4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....48
4.7	Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kelurahan Rambutan Jakarta Tahun 2023.....49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Bappenas	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Hb	: Hemoglobin
HHA	: <i>Hypothalamus-Hypofisis Adrenal</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Fakultas

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Instrumen Penelitian

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 7. Hasil Output Analisa Data

Lampiran 8. Master Tabel

Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 10. Biodata Penulis

