

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN
DISMENORE PRIMER TERHADAP
REMAJA PUTRI DI SMAN 96
JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

ALFIAH NURHASANAH

194201416069

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN
DISMENORE PRIMER TERHADAP
REMAJA PUTRI DI SMAN 96
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ALFIAH NURHASANAH

194201416069

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN
DISMENORE PRIMER TERHADAP
REMAJA PUTRI DI SMAN 96
JAKARTA**

Oleh :

Alfiah Nurhasanah

NPM : 194201416069

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

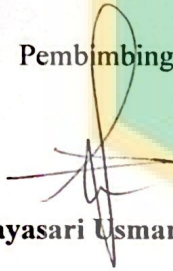
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing 1,



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2,



Ns. Dwi Rochyani, M.Kep.



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

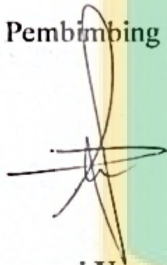
Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Disemnore
Dengan Sikap Penanganan Dismenore Primer Terhadap
Remaja Putri di SMAN 96 Jakarta

Nama Mahasiswi : Alfiah Nurhasanah

NPM : 194201416069

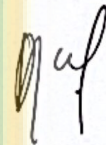
Pembimbing 1,



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Menyetujui,

Pembimbing 2,



Ns. Dwi Rochyani, M.Kep.

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Disemnore
Dengan Sikap Penanganan Dismenore Primer Terhadap
Remaja Putri di SMAN 96 Jakarta

Nama Mahasiswi : Alfiah Nurhasanah

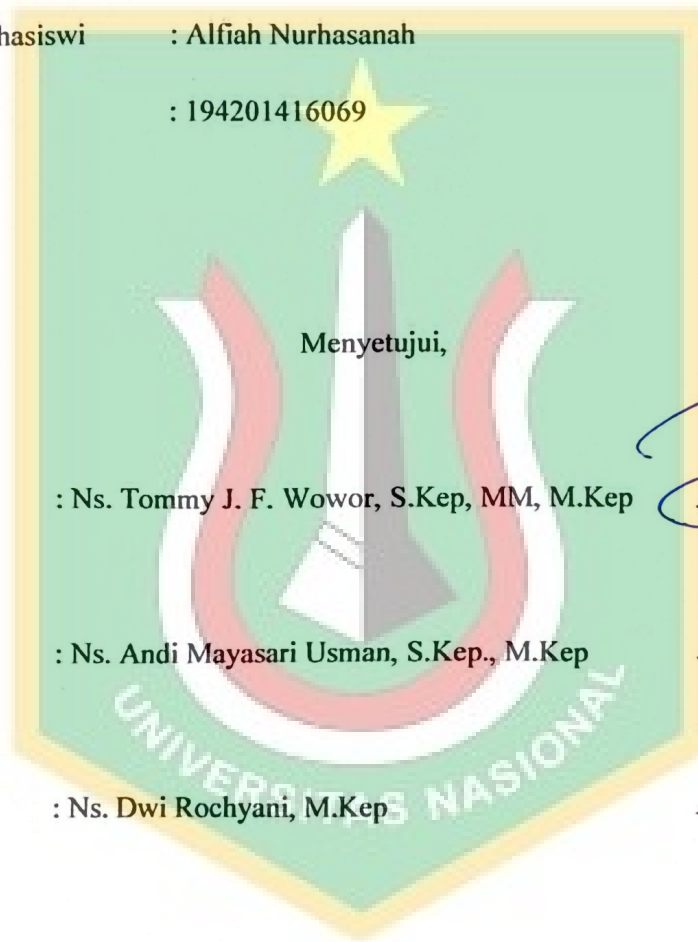
NPM : 194201416069


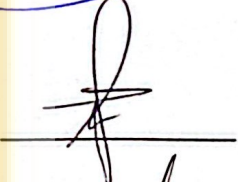
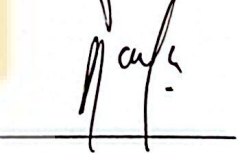
Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Dwi Rochyani, M.Kep



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Alfiah Nurhasanah

NPM : 194201416069

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore Primer Terhadap Remaja Putri di SMAN 96 Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta , 19 Agustus 2023



Alfiah Nurhasanah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore Primer Terhadap Remaja Putri di SMAN 96 Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untukitu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alami*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, MA selaku Rektorat Universitas Nasional.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si.
3. Ketua Program Study Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep
4. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ns. Dwi Rochyani, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Kepala Sekolah SMAN 96 Jakarta Bapak Sukarman, M.Pd. yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kedua orangtua tercinta Bapak Kuat Supadi dan Ibu Sri Rejeki yang selalu memberikan dukungan selama kuliah berlangsung, tiada kata yang cukup untuk menggambarkan rasa berterimakasih terhadap beliau
9. Kepada Reza Jayadi yang selalu membantu selama proses skripsi dan tiada hentinya mendukung agar selalu semangat dalam menjalani proses perkuliahan ini
10. Kepada sahabat penulis Peny, Dynda, Fitri, Een, Mae, Anniza, Angelina, Paras, dan Elis yang selalu mendukung dikala penulis menghadapi kesulitan menjalaninya.
11. Teman-Teman Kelas E Angkatan 2019 tidak saya sebutkan satu persatu yang senantiasa selalu menemani berjuang hingga akhir, terimakasih atas semangatnya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Agustus 2023

Alfiah Nurhasanah

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN DISMENORE PRIMER TERHADAP REMAJA PUTRI DI SMAN 96 JAKARTA

Alfiah Nurhasanah, Andi Mayasari Usman, Dwi Rochyani

Latar Belakang: Keluhan dismenore terjadi secara bervariasi dimulai dari nyeri dengan derajat ringan sampai derajat berat. Untuk mengatasi nyeri haid, maka sikap penanganan harus sesuai dengan pengetahuan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore Primer Terhadap Remaja Putri di SMAN 96 Jakarta.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi pada penelitian berjumlah 258 siswi terdiri dari kelas X dan XI. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan hasil perhitungan sampel berjumlah 72 remaja putri SMAN 96 Jakarta yang mengalami dismenore. Penelitian ini menggunakan uji statistik *chi square* ($\alpha = 0,05$)

Hasil Penelitian: adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap penanganan dismenore primer dengan nilai $p\text{-value} = 0,010 < 0,05$. Pada 72 responden dengan persentase remaja putri dengan pengetahuan baik sebanyak 69,4% dan sikap penanganan dismenore primer baik sebanyak 70,8%.

Simpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dismenore dengan sikap penanganan dismenore primer terhadap remaja putri di SMAN 96 Jakarta. Pengetahuan remaja putri tentang dismenore menjadi dasar pembentukan sikap remaja putri dalam penanganan dismenore yang positif.

Saran: Remaja putri sebaiknya meningkatkan pengetahuannya tentang dismenore dengan memperbanyak informasi tentang dismenore untuk membentuk dan mengembangkan sikap yang positif.

Kata Kunci: Dismenore, pengetahuan, Sikap

Kepustakaan: 55 (2012-2022).

Abstract

THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DYSMENORRHEA WITH PRIMARY DYSMENORRHEA TREATMENT ATTITUDE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 96 JAKARTA

Alfiah Nurhasanah, Andi Mayasari Usman, Dwi Rochyani

Background: Dysmenorrhea complaints occur in various ways starting from pain from mild to severe degrees. To overcome menstrual pain, then handling attitudes must be in accordance with knowledge.

Objective: This research aims to determine level relationships of Knowledge about Dysmenorrhea with Attitudes for Handling Primary Dysmenorrhea among adolescent girls at SMAN 96 Jakarta.

Methodology: This research uses a descriptive analytical research design using a Cross-Sectional approach. Population in research was 258 female students consisting of classes X and XI. Sampling using simple random sampling with sample calculation results found 72 adolescent girls at SMAN 96 Jakarta who experienced dysmenorrhea. This research uses the chi square statistical test ($\alpha = 0.05$).

Results: There is a relationship between the level of knowledge and attitude treatment of primary dysmenorrhea with $p\text{-value} = 0.010 < 0.05$. At 72 respondents with a percentage of adolescent girls with good knowledge that was 69.4% and attitudes towards treating primary dysmenorrhea were good at 70.8%.

Conclusion: There was a relationship between knowledge about dysmenorrhea and Attitudes on treating primary dysmenorrhea among adolescent girls at SMAN 96 Jakarta. Adolescents girl' knowledge about dysmenorrhea is the basis for formation positive attitude of young women in handling dysmenorrhea.

Suggestion: Adolescent girls should increase their knowledge about dysmenorrhea by increasing information about dysmenorrhea to form and develop a positive attitude.

Keywords: Dysmenorrhea, knowledge, attitude

References: 55 (2012-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABTRAK	vii
<i>ABTRACT</i>	vix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Konsep Remaja	7
2.1.2 Menstruasi	9
2.1.3 Dismenore	11
2.1.4 Pengetahuan	19
2.1.5 Sikap	24
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Waktu Penelitian.....	35
3.5 Variabel Penelitian.....	36
3.6 Definisi Operasional Penelitian	36
3.7 Instrumen Penelitian	38
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.10. Analisis Data.....	44
3.11 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Analisis Univariat.....	49
4.1.2 Analisis Bivariat	53
4.2 Pembahasan	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

Daftar Tabel

Tabel

3. 2	Jumlah Sampel	35
3. 4	Definisi Operasional.....	37
4. 1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia	49
4. 2	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Menarche.....	50
4. 3	Karakteristik Responden berdasarkan Derajat Nyeri Dismenore	50
4. 4	Karakteristik Responden berdasarkan Sumber Informasi Dismenore	51
4. 5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenore	52
4. 6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sikap Penanganan Dismenore.....	52
4. 7	Hasil Uji Statistik Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Penanganan Dismenore	53



Daftar Gambar

Gambar

2. 1	Skala Penilaian Nyeri Numerik.....	16
2. 3	Kerangka Teori	30
2. 2	Kerangka Konsep	31



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesda	: Riset Kesehatan Dasar
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
LH	: <i>Lutenizing Hormone</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SPSS	: <i>Statistikal Package for the Social Sciens / Statistical Product and Service Solutions</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

