

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilaksanakan oleh peneliti pada bab sebelumnya tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenore dengan Sikap penanganan Disemenore Primer pada Remaja Putri di SMAN 96 Jakarta, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Berdasarkan karakteristik responden diketahui mayoritas responden berusia 16 tahun, rata-rata usia menarche yaitu 12 tahun, derajat nyeri dismenore sebagian besar dengan nyeri intensitas ringan terbanyak yaitu berjumlah 48 responden dengan persentase (66,7%), dan Sumber Informasi mayoritas responden dari media elektronik seperti TV, Radio, Hp, dll berjumlah 51 responden dengan persentase (70,8%).
- 2) Berdasarkan Distribusi frekuensi pada tingkat pengetahuan tentang dismenore memiliki pengetahuan baik sebanyak 50 responden dengan persentase (69,4%), dan sikap penanganan dismenore primer memiliki sikap penanganan baik sebanyak 51 responden dengan persentase (70,8%),
- 3) Hasil Bivariat pada penelitian ini didapatkan, terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dismenore dengan sikap penanganan dismenore primer pada remaja putri dengan  $p \text{ value} = 0,010$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Berdasarkan analisis Odds Ratio (OR) diperoleh nilai sebesar 4.000.

## 5.2. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, berikut adalah beberapa saran yang bermanfaat, seperti :

### 1) Bagi Responden

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan tentang dismenore dan mempunyai sikap yang positif terhadap penanganan dismenore sehingga mempengaruhi pola sikap terhadap pencegahan dismenore.

### 2) Bagi Sekolah

Diharapkan sekolah dapat memberikan konseling bagi pelajar dan juga orang tua murid mengenai pengetahuan dan sikap penanganan dismenore ataupun peningkatan penyuluhan tentang dismenore, baik melalui media informasi yang praktis dan mudah diakses oleh remaja putri tentang dismenore.

### 3) Bagi Fakultas Kesehatan Universitas Nasional

Diharapkan dapat dilakukannya penelitian mengenai dismenore dengan topik serta pembahasan yang berbeda dan lebih luas. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi materi pembelajaran baik mahasiswa Pendidikan sarjana keperawatan maupun profesi ners.

### 4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya terkait tingkat pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam penanganan dismenore. Selain itu, bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang lebih mendalam dapat meneliti dengan sampel yang lebih besar dilokasi berbeda atau dapat menggali faktor lain yang berhubungan dengan dismenore.