

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai efektifitas konsumsi madu akasia terhadap ibu hamil anemia di RS Marinir Cilandak, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Tidak ada perbedaan kadar Hemoglobin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol rata-rata nilai Hemoglobin pada ibu hamil anemia pada kelompok intervensi sebelum diberikan madu akasia yaitu 9,853 gr/dL, ada pun rata-rata nilai Hemoglobin pada ibu hamil anemia pada kelompok kontrol sebelum diberikan madu akasia yaitu 9,953 gr/dL.
- 2) Ada peningkatan Hemoglobin baik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan rata-rata nilai Hemoglobin pada ibu hamil anemia pada kelompok intervensi sesudah diberikan madu akasia yaitu 11,680 gr/dL, ada pun rata-rata nilai Hemoglobin pada ibu hamil anemia pada kelompok kontrol sesudah diberikan madu akasia yaitu 11,187 gr/dL.
- 3) Ada pengaruh kenaikan Hemoglobin pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan nilai P-Value  $(0,000) < \alpha (0,05)$ .
- 4) Konsumsi madu akasia efektif terhadap kenaikan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di RS Marinir Cilandak.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan inovasi baru dalam memberikan pelayanan Antenatal Care pada ibu hamil yang anemia dengan mengkonsumsi madu untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil anemia.

### **5.2.2 Bagi Ibu Hamil dan Keluarga**

Peneliti menyarankan agar dapat dijadikan sebagai informasi dan wawasan baru bagi ibu hamil yang anemia dan keluarga untuk dapat menggunakan madu.

### **5.2.3 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan**

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan khususnya perawat dan bidan RS Mariner Cilandak Jakarta Selatan dalam memberikan pelayanan kebidanan dengan ibu hamil anemia, dapat mengkonsumsi madu sebagai pendamping pengobatan konvensional yang diberikan kepada pasien. Selain mudah didapat madu dapat dikonsumsi setiap hari.

### **5.2.4 Bagi Masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat khususnya yang memiliki keluarga atau kerabat yang sedang hamil dan mengalami anemia dengan mengkonsumsi madu, sehingga dapat membantu mengatasi permasalahan dalam kehamilannya.