

**EFEKTIVITAS MADU AKASIA TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA  
DI SMA NEGERI 107 JAKARTA**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
THERESA ELISABET  
225401446016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS MADU AKASIA TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA  
DI SMA NEGERI 107 JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**THERESA ELISABET**

**225401446016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## EFEKTIVITAS MADU AKASIA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 107 JAKARTA

Oleh:  
THERESA ELISABET  
NPM: 225401446089

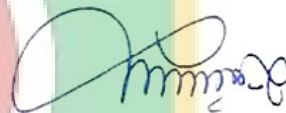
Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)



(Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



(Prof Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

## LEMBAR PERSETUJUAN

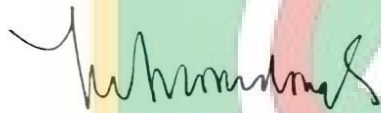
Judul Skripsi : Efektivitas Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin  
Pada Remaja Putri Dengan Anemia di SMA Negeri 107  
Jakarta

Nama Mahasiswa : Theresa Elisabet

NPM 225401446016

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)**

**(Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb)**




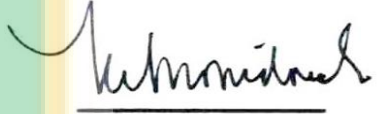
Judul Skripsi : Efektivitas Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di SMA Negeri 107 Jakarta

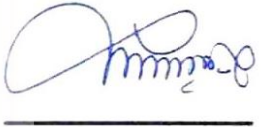
Nama Mahasiswa : Theresa Elisabet


NPM 225401446016

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, SST., M.Keb** 

Penguji 2 : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si** 

Penguji 3 : **Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST.,M.Keb** 



## PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Theresa Elisabet

NPM 225401446016

Judul Penelitian : Efektivitas Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin

Pada Remaja Putri Dengan Anemia di SMA Negeri 107

Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Agustus 2023



Theresa Elisabet

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di SMA Negeri 107 Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si. dan juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
2. Ibu Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Bunga Tiara Carolin, SST.,MBmd selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Kepala Sekolah SMA Negeri 107 Jakarta yang telah memberikan kesempatan mulai dari pengambilan data awal hingga melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Untuk yang terkasih kepada orang tua tercinta Ayahanda tersayang Rajamin Aman Sitanggung dan Ibunda tersayang Rusna Diana Sinurat yang telah memberikan motivasi, dukungan moril, material, dan doa. Terimakasih yang tak terhingga karena telah membesarkan dan membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik.
8. Seluruh teman seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi kepada saya selama menyelesaikan pendidikan di Universitas Nasional.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dan diharapkan semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 15 Agustus 2023

Penulis,



(Theresa Elisabet)



## Abstrak

### EFEKTIVITAS MADU AKASIA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 107 JAKARTA

*Theresa Elisabet, Retno Widowati, Lisa Trina Arlym*

**Latar Belakang:** Anemia adalah suatu kondisi di mana seseorang memiliki kadar haemoglobin, hematokrit, dan sel darah merah yang lebih rendah dari normal. Remaja putri memiliki resiko tinggi terkena anemia. Pengobatan non farmakologis untuk menangani anemia salah satunya adalah madu. Madu mengandung mineral penting seperti kalsium, fosfor, potasium, sodium, besi, magnesium dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui efektivitas madu akasia terhadap kadar hemoglobin remaja putri dengan anemia di SMA Negeri 107 Jakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis Penelitian Quasy Experimen dengan desain Pretest-Posttest Control Group. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 remaja putri dengan anemia. Kelompok intervensi sejumlah 16 responden dan kelompok kontrol sejumlah 16 responden. Kelompok intervensi diberikan madu akasia selama 14 hari dengan dosis 2x10 ml di SMA Negeri 107 Jakarta. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah haemometer digital Easy Touch untuk mengukur kadar hemoglobin.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberikan madu akasia selama 14 hari dengan dosis 2x10 ml di SMA Negeri 107 Jakarta dengan nilai signifikansi 0,256 yang berarti  $p > 0,05$ .

**Kesimpulan:** Konsumsi madu akasia tidak berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia.

**Saran:** Penelitian yang akan datang dapat memberikan penyuluhan nutrisi makanan tinggi protein dan mineral yang baik di konsumsi remaja putri dengan anemia.

**Kata Kunci :** anemia, hemoglobin, madu, siswi

**Kepustakaan :** 27 Pustaka (2015-2023)

## Abstract

### THE EFFECTIVENESS OF ACACIA HONEY ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG ADOLESCENT GIRLS WITH ANEMIA IN SMA 107 JAKARTA

*Theresa Elisabet, Retno Widowati, Lisa Trina Arlym*

**Background:** Anemia is a condition in which a person has lower than normal levels of hemoglobin, hematocrit and red blood cells. Adolescent girls have a high risk of developing anemia. One of the non-pharmacological treatments for treating anemia is honey. Honey contains important minerals such as calcium, phosphorus, potassium, sodium, iron, magnesium in increasing hemoglobin levels.

**Objective:** To determine the effectiveness of acacia honey on the hemoglobin levels of adolescent girls with anemia at SMA Negeri 107 Jakarta.

**Methodology:** quasi experimental research type with pretest-posttest control group design. The sample in this study consisted of 32 adolescent girls with anemia. The intervention group consisted of 16 respondents and the control group consisted of 16 respondents. The intervention group was given acacia honey for 14 days at a dose of 2x10 ml at SMA Negeri 107 Jakarta. Sampling using purposive sampling technique. The instrument used is an Easy Touch digital hemometer to measure hemoglobin levels.

**Results:** The research results showed that there was no difference in hemoglobin levels in the intervention group and the control group after being given acacia honey for 14 days at a dose of 2x10 ml at SMA Negeri 107 Jakarta with a significance value of 0.256 which means  $p > 0.05$ .

**Conclusion:** Consumption of acacia honey has no effect on hemoglobin levels in adolescent girls with anemia.

**Suggestion:** Future research can provide nutritional education about foods high in protein and minerals that are good for consumption by young women with anemia.

**Keywords:** anemia, hemoglobin, honey, female students.

**References:** 27 (2015-2023).

# DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
Abstrak .....	viii
Abstract .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja .....	7
2.1.1 Definisi Remaja .....	7
2.2 Konsep Anemia .....	7
2.2.1 Definisi Anemia .....	7
2.2.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	8
2.2.3 Klasifikasi Anemia .....	9
2.2.4 Dampak Anemia .....	9
2.2.5 Penyebab Anemia.....	10
2.2.6 Pencegahan Anemia .....	12
2.3 Konsep Hemoglobin.....	12
2.3.1 Definisi Hemoglobin .....	12
2.3.2 Struktur Hemoglobin .....	13
2.3.3 Fungsi Hemoglobin .....	14
2.3.4 Zat-Zat Gizi Yang berpengaruh dalam pembentukan Hemoglobin .....	15

2.4 Konsep Madu .....	17
2.4.1 Definisi Madu .....	17
2.4.2 Klasifikasi Madu .....	17
2.4.3 Manfaat Madu.....	18
2.4.4 Kandungan Madu.....	19
2.4.5 Madu Akasia.....	20
2.4.6 Pengaruh Madu Terhadap Hemoglobin .....	21
2.5 Kerangka Teori.....	22
2.6 Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel .....	25
3.2.3 Teknik Sampling .....	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
3.4 Variabel Penelitian .....	27
3.5 Definisi Operasional Penelitian .....	28
3.6 Instrumen Penelitian .....	28
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.8 Pengolahan Data .....	30
3.9 Analisis Data .....	31
3.10 Etika Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil.....	34
4.1.1 Analisis Univariat.....	35
4.1.2 Uji Normalitas Data.....	35
4.1.3 Analisis Bivariat .....	36
4.2 Pembahasan.....	38
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
5.1 Simpulan .....	42
5.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin Menurut Klasifikasi Anemia.....	9
Tabel 2.2 Kandungan Madu .....	20
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Rata-rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Konsumsi Madu Akasia .....	34
Tabel 4.2 Rata-rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Kelompok Kontrol .....	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> .....	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon.....	36
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin .....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	23



## DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
gr/dl	: gram/desiliter
Hb	: Hemoglobin
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Dasar
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 3 : Informed Consent
- Lampiran 4 : Surat Ijin Uji Etik Penelitian dari Kampus
- Lampiran 5 : Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6 : SOP Pemberian Madu
- Lampiran 7 : Output SPSS
- Lampiran 8 : Master Data Penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 11 : Biodata Penulis

