

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul Efektivitas Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di SMA Negeri 107 Jakarta didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Ada perbedaan yang signifikan kadar hemoglobin remaja putri dengan anemia sebelum dan sesudah kelompok intervensi dengan madu akasia dan kelompok kontrol.
- 2) Tidak terdapat beda nyata konsumsi madu akasia dan kelompok kontrol terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Disarankan bagi responden agar lebih meningkatkan kesehatannya, dengan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung protein dan mineral serta mengonsumsi tablet tambah darah.

5.2.2 Bagi Sekolah

Disarankan agar pihak sekolah lebih memperhatikan pemberian serta melakukan monitoring kepatuhan para siswa/siswi dalam konsumsi tablet tambah darah.

5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mengenai Efektivitas Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia

di SMA Negeri 107 Jakarta dan sebagai data dasar penelitian selanjutnya di Universitas Nasional Jakarta.

5.2.4 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan dalam memberikan penyuluhan tentang nutrisi makanan tinggi protein dan mineral yang baik di konsumsi remaja putri yang mengalami anemia.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan dari penelitian sebelumnya diharapkan peneliti selanjutnya melakukan *skrining* terlebih dahulu kepada siswi yang mengalami menstruasi.

