

**PENGARUH KONSUMSI MADU TERHADAP KENAIKAN  
BERAT DAN TINGGI BADAN PADA BALITA  
DENGAN STATUS GIZI KURANG  
DI KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**RIKA KURNIA**

**225401446020**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH KONSUMSI MADU TERHADAP KENAIKAN BERAT  
DAN TINGGI BADAN PADA BALITA  
DENGAN STATUS GIZI KURANG  
DI KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**RIKA KURNIA**

**225401446020**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI MADU TERHADAP KENAIKAN  
BERAT DAN TINGGI BADAN PADA BALITA DENGAN  
STATUS GIZI KURANG DI KABUPATEN BOGOR

Oleh :  
RIKA KURNIA  
NPM : 225401446020

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 15 Agustus 2023

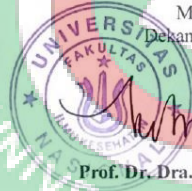
Pembimbing 1,

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Pembimbing 2,

Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Mengesahkan,  
Dekan Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

**PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Madu Terhadap Status Gizi Balita  
di Kabupaten Bogor  
Nama Mahasiswa : Rika Kurnia  
NPM : 225401446020



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Madu Terhadap Kenaikan Berat dan Tinggi Badan pada Balita dengan Status Gizi Kurang di Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Rika Kurnia  
NPM : 225401446020

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati., M.Si

Penguji III : Dr. Lisa Trina Ardyani, SST., M.Keb



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

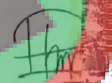
Nama : Rika Kurnia

NPM : 225401446020

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Madu Terhadap Kenaikan Berat dan Tinggi Badan pada balita dengan status gizi kurang di Kabupaten Bogor.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 05 Agustus 2023

  
METERAI TEMPEL  
33AKK486677912

Rika Kurnia

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penyusunan Studi penelitian ini berdasarkan hasil dari berbagai sumber yang ada. Adapun judul penelitian ini adalah "Pengaruh Konsumsi Madu Terhadap Kenaikan Berat dan Tinggi Badan pada Balita dengan Status Gizi Kurang di Kabupaten Bogor" Untuk mewujudkan penelitian ini penyusun mendapat bantuan dari berbagai pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penyusun menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam pembuatan penelitian ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa Ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran serta bimbingan dalam proses pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, SST., M.Kes
3. Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

4. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Universitas Nasional.

5. Kepala Desa Karang Tengah Kecamatan Babakan Madang Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan mulai dari pengambilan data awal hingga melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Keluarga Tercinta kedua orang tua, suami serta anak-anak yang telah memberikan dukungan baik material maupun moril.

7. Seluruh teman seperjuangan mahasiswi sarjana kebidanan khususnya kelas B1 yang telah memberikan dukungan motivasi kepada saya selama menyelesaikan pendidikan di Universitas Nasional.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak, semoga Allah Swt, Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dan diharapkan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.



Jakarta, 12 Juli 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Rika Kurnia".

Rika Kurnia



## Abstraks

# PENGARUH KONSUMSI MADU TERHADAP KENAIKAN BERAT DAN TINGGI BADAN PADA BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG DI KABUPATEN BOGOR

*Rika Kurnia, Retno Widowati, Lisa Trina Arlym*

**Latar Belakang :** Keadaan status gizi yang baik merupakan salah satu faktor yang penting dalam upaya mencapai derajat kesehatan yang optimal. Rendahnya status gizi jelas berdampak pada kualitas sumber daya manusia. Status gizi mempengaruhi kecerdasan, daya tahan tubuh terhadap penyakit, kematian bayi, kematian ibu dan produktivitas kerja. Di Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor terdapat data balita status gizi kurang sebanyak 25 balita usia 2-5 tahun yang ditandai dengan berat dan tinggi badanya tidak ideal.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konsumsi madu akasia terhadap kenaikan berat dan tinggi badan pada balita dengan status gizi kurang.

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Eksperimen semu (*Quasy Eksperimen*) pre dan post test dalam satu kelompok. Jumlah responden sebanyak 25 balita dengan kriteria inklusi 2-5 tahun, pengambilan sampel dengan teknik Total sampling dimana jumlah populasi sama dengan jumlah sampel yaitu sebanyak 25 balita dengan status gizi kurang tanpa kelompok kontrol. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *uji Wilcoxon Rank Test* dikarenakan data tidak berdistribusi normal.

**Hasil :** Berdasarkan hasil analisis diperoleh bahwa rata-rata berat dan tinggi badan sebelum konsumsi madu akasia yaitu 9,65kg/BB dan 85,04 cm/TB. Sedangkan rata-rata kenaikan berat dan tinggi badan sesudah konsumsi madu yaitu 10,32kg/BB dan 86,98 cm/TB dengan selisih 0,67 untuk berat badan dan 86,96 untuk tinggi badan. Dari 25 balita status gizi kurang terdapat 25 balita mengalami peningkatan berat dan tinggi badan sesudah diberikan konsumsi madu akasia namun hanya 19 (76%) balita yang mengalami perubahan status gizi dari gizi kurang menjadi gizi dan 6 (24%) balita masih dengan status gizi kurang meskipun tetap di tandai dengan peningkatan berat dan tinggi badan. Analisa Bivariat menunjukkan nilai  $p < 0,05\%$  sehingga  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima yang berarti ada pengaruh pemberian konsumsi madu akasia terhadap kenaikan berat dan tinggi badan pada balita dengan status gizi kurang di kabupaten bogor.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa konsumsi madu akasia berpengaruh terhadap kenaikan berat dan tinggi pada balita dengan status gizi kurang.

**Saran :** Orangtua dan fasilitas kesehatan dapat menerapkan pemberian madu akasia secara rutin pada balita dengan status gizi kurang sehingga balita dapat meningkatkan berat dan tinggi badan dengan konsumsi madu akasia.

**Kata Kunci :** Madu, Kenaikan berat badan, Status Gizi, Balita

**Kepustakaan :** 49 (2013-2023)

# THE EFFECT OF HONEY CONSUMPTION ON WEIGHT AND HEIGHT INCREASE AMONG TODDLERS WITH LOW NUTRITION STATUS IN BOGOR REGENCY

*Rika Kurnia, Retno Widowati, Lisa Trina Arlym*

**Background:** Good nutritional status is an important factor in achieving optimal health. Low nutritional status clearly has an impact on the quality of human resources. Nutritional status affects intelligence, the body's resistance to disease, infant mortality, maternal mortality and work productivity. In Karang Tengah Village, Bogor Regency, there is data on the nutritional status of 25 toddlers aged 2-5 years whose weight and height are not ideal.

**Objective:** This study aims to determine the effect of consuming acacia honey on weight and height increase in toddlers with poor nutritional status.

**Methodology:** This research is a type of quantitative research with a quasi-experimental research design (Quasy Experiment) pre and post-test in one group. The number of respondents was 25 toddlers with inclusion criteria of 2-5 years, sampling using a total sampling technique where the population was the same as the sample size, 25 toddlers with poor nutritional status without a control group. The data obtained was processed statistically using the Wilcoxon Rank Test because the data was not normally distributed.

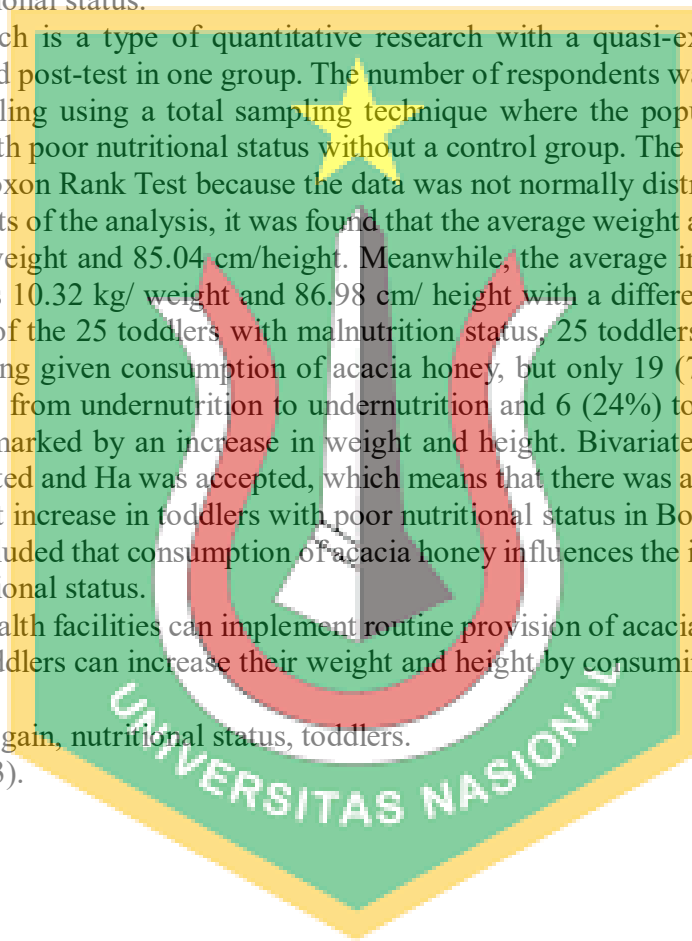
**Results:** Based on the results of the analysis, it was found that the average weight and height before consuming acacia honey was 9.65kg/weight and 85.04 cm/height. Meanwhile, the average increase in weight and height after consuming honey was 10.32 kg/ weight and 86.98 cm/ height with a difference of 0.67 for body weight and 86.96 for height. Out of the 25 toddlers with malnutrition status, 25 toddlers experienced an increase in weight and height after being given consumption of acacia honey, but only 19 (76%) toddlers experienced a change in nutritional status from undernutrition to undernutrition and 6 (24%) toddlers still had malnutrition status. Although it is still marked by an increase in weight and height. Bivariate analysis shows a p value < 0.05% so that Ho was rejected and Ha was accepted, which means that there was an effect of consuming acacia honey on weight and height increase in toddlers with poor nutritional status in Bogor district.

**Conclusion:** It can be concluded that consumption of acacia honey influences the increase in weight and height in toddlers with poor nutritional status.

**Suggestion:** Parents and health facilities can implement routine provision of acacia honey to toddlers with poor nutritional status so that toddlers can increase their weight and height by consuming acacia honey.

**Keywords:** Honey, weight gain, nutritional status, toddlers.

**References:** 49 (2013-2023).



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b><u>PERNYATAAN ORISINALITAS</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	<b>9</b>
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	<b>11</b>
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	<b>xii</b>
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>DAFTAR SINGKATAN</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	<b>16</b>
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 <u>Latar Belakang</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 <u>Rumusan Masalah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 <u>Tujuan Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 <u>Tujuan Umum</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 <u>Tujuan Khusus</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 <u>Manfaat Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 <u>Bagi Orang Tua Balita</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 <u>Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 <u>Bagi Fasilitas Kesehatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1. <u>Kajian Teori</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. <u>Status gizi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 <u>Pengertian Kategori Status Gizi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 <u>kebutuhan Gizi Balita</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 <u>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita</u> ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 <u>Metode Penilaian Status Gizi Antropometri</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 <u>Masalah Gizi Pada Anak</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 <u>Nafsu Makan pada balita</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 <u>Penyebab Kesulitan Makan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9 <u>Pengertian Balita</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.10 Karakteristik Balita .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Madu .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Madu .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Kandungan Madu .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Madu Akasia .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Manfaat Madu Akasia Bagi Kesehatan Tubuh .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Pengaruh Madu Terhadap Nafsu makan .....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teori .....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi .....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengambilan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Tabulasi .....	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 Analisis Univariat .....	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Analisis Bivariat .....	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.11.1 Prinsip Manfaat (Beneficence) .....	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Prinsip Menghormati Hak Responden .....	Error! Bookmark not defined.
3.10.3 Prinsip keadilan (Justice) .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Analisis Univariat .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Analisis Bivariat .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.1 Uji Normalitas .....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Status Gizi Balita .....	Error! Bookmark not defined.

4.2.2 Pengaruh Konsumsi Madu Terhadap Status Gizi Balita .. **Error! Bookmark not defined.**

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN** ..... Error! Bookmark not defined.

5.1 Simpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Bagi Orangtua Balita ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.2 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.3 Bagi Fasilitas Kesehatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA** ..... Error! Bookmark not defined.

**LAMPIRAN** ..... 51



## DAFTAR TABEL

### Tabel

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang batas status gizi anak usia 0-60 bulan .....	10
Tabel 2.2 Angka kecukupan gizi.....	12
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	31
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi status gizi balita sebelum dan sesudah konsumsi Madu.....	37
Tabel 4.2 Peningkatan rata-rata kenaikan berat badan dan tinggi badan balita	38
Tabel 4.3 Hasil uji normalitas .....	39
Tabel 4.4 Pengaruh konsumsi madu terhadap status gizi balita kurang berdasarkan peningkatan berat badan .....	39
Tabel 4.5 Pengaruh konsumsi madu terhadap status gizi balita kurang berdasarkan peningkatan tinggi badan .....	40
Tabel 4.6 Peningkatan status gizi balita sebelum dan sesudah konsumsi madu akasia	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori .....	28
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	29



## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SDM	: Sumber Daya Manusia
WHO	: World Health Organization
BBA	: Berat Badan Aktual
BBI	: Berat Badan Ideal
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KVA	: Kekurangan Vitamin A
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
AGB	: Anemia Gizi Beso
AKG	: Angka Kecukupan Gizi





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi atau bimbingan skripsi
- Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4 Lembar observasi konsumsi madu
- Lampiran 5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6 Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 7 Surat pengantar uji etik
- Lampiran 8 Surat keterangan layak etik
- Lampiran 9 Master tabel
- Lampiran 10 Hasil output SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 12 Biodata penulis

