

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pijat bayi terhadap berat badan bayi usia 3-6 bulan di Wilayah Ranting Kelapa Gading Jakarta utara. Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa :

- 1) Dari 20 bayi yang akan dilakukan pemijatan berat badan rata-rata bayi sebesar 6764.00 gram.
- 2) Adanya pengaruh pijat bayi terhadap berat badan bayi sesudah dilakukan pijat bayi dengan nilai $P=0,000$.
- 3) Ditemukan adanya perbedaan berat badan rata-rata bayi setelah dilakukan pengukuran berulang sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi sebesar 780.5 gram.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil Penelitian ini dapat menginformasikan perkembangan ilmu pengetahuan di lembaga pendidikan khususnya mengenai pengaruh pijat bayi terhadap berat badan bayi usia 3-6 bulan.

5.2.2 Bagi Instansi/Lahan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan salah satu intervensi bidan untuk menambah berat badan bayi adalah dengan memberikan teknik pemijatan dan perlu adanya edukasi yang terus menerus tentang pijat bayi dengan begitu ibu dapat termotivasi untuk terus melakukan pijat bayi.

5.2.3 Bagi Responden/Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi ibu terutama yang memiliki anak usia < 1 tahun untuk menambah wawasan pengetahuan ibu tentang pengaruh pijat bayi terhadap berat badan.

5.2.4 Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti mengenai pengaruh pijat bayi terhadap berat badan bayi usia 3-6 bulan. Penelitian selanjutnya sebaiknya pijat bayi dilakukan hanya 1x seminggu supaya responden tidak keberatan untuk datang kembali di jadwal pijat berikutnya.

